

## Поשתное меню

### Закуски и салаты

**Салат с печеной тыквой** 150 г | 350 РУБ  
Печеная тыква, листья салата, полба, тыквенные семечки

**Баклажан на пару в соусе из орехов пекан** 170 г | 410 РУБ  
Баклажан, соус из орехов с кинзой, попкорн из киноа

**Зеленый салат** 170 г | 690 РУБ  
Салат романо, авокадо, вяленые томаты, семена подсолнуха, миндаль

**Салат из печеной моркови с мороженым из оливкового масла** 200 г | 300 РУБ  
Печеная морковь, маш, киноа, томаты, зеленый лук, мороженое

**Средиземноморский салат с фалафелем** 250 г | 510 РУБ  
Фалафель, микс салата, огурцы, томаты

### Супы

**Грибной суп** 300 г | 550 РУБ  
Бульон из белых грибов, грузи, шампиньоны, булгур, картофельная самоса

### Основные горячие блюда

**Муссака** 280 г | 550 РУБ  
Острое рагу из чечевицы, баклажан, миндальный бешамель

**Цельнозерновые спагетти альфредо с жареными грибами** 260 г | 650 РУБ

**Ризотто** 240 г | 550 РУБ  
Свекольное ризотто, творог тофу с травами

**Гирос** 270 г | 550 РУБ  
Пита, томаты, огурцы, мясо из сельдерея, дзадзики соус, кинза

### Десерты

 **Кокосовая сфера и гибискус** 110 г | 350 РУБ  
Кокосовый мусс, сироп из комбучи гибискус, апельсиновый бисквит

 **Шоколад и авокадо** 95 г | 390 РУБ  
Raw шоколадный бисквит, ганаш из авокадо, кафир лайм

 **Мильфей с анансом и манго** 80 г | 350 РУБ  
Миндальное печенье, манговый кремю с ананасом

 Блюдо, не содержащее глютен



*Le Marin,*

R E S T A U R A N T