

ЗАВТРАКИ

8:00-12:00

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

Авокадо тост с копченым лососем и яйцом пашот / 220 г | 490₽   

Пророщенная зеленая гречка с яйцом-пашот и авокадо / 185 г | 450₽ 

Горячий сэндвич на деревенском хлебе с пастромой из индейки, сыром и яйцом / 340, 135, 50 г | 610₽   

Яйца Бенедикт с копченым лососем и голландским соусом / 255, 45 г | 550₽   

Яйца Бенедикт с пастромой из индейки и голландским соусом / 235, 45 г | 450₽   

Омлет с сыром фета, салатом из свежих помидоров с оливковым маслом и бальзамическим уксусом / 220, 120 г | 290₽ 

Омлет из белков с салатом из авокадо и помидоров / 150, 120 г | 290₽ 

Омлет классический из 3-х яиц / 170, 25 г | 190₽ 

Шакшука из 3-х яиц с соусом из болгарского перца и томатов, с петрушкой, сыром фета и поджаренным хлебом / 280, 30 г | 310₽  

НАПОЛНИТЕЛИ к яичнице или омлетам

Помидоры / 30 г | 60₽

Сыр / 30 г | 60₽ 

Ветчина куриная / 30 г | 60₽ 

Бекон / 30 г | 60₽ 

Свинина копченая / 30 г | 60₽ 

Сосиски из индейки / 70 г | 120₽ 

Грибы шампиньоны / 30 г | 60₽

Лук жареный / 30 г | 30₽

Перец болгарский / 30 г | 60₽

Лосось слабосоленый / 50 г | 150₽

Сливочный сыр / 40 г | 70₽

СЫРНИКИ | БЛИНЫ

Сырники с вишневым соусом и сметаной / 200 | 120 г | 390₽   

Блины пшеничные с яблоком и карамельным соусом / 130, 60 г | 350₽  

Блины пшеничные со сметаной и свежими ягодами / 100, 25, 50 г | 350₽  

 Горчица и производные	 Морепродукты рыба
 Яйцо	 Свинина
 Глютен злаки	 Соя и производные
 Лактоза молоко	 Люпин
 Мед	 Орехи
 Семена кунжута	

КАШИ

Овсяная каша на миндальном молоке с семенами чиа, голубикой и миндалем / 330 г | 490₽   

Рисовая каша на кокосовом молоке с клубникой / 370 г | 450₽  

Пшеничная каша с тыквой, яблоками и цветочным медом / 385 г | 290₽  

Каша из зеленой гречки с миндально-фисташковым молоком и свежими ягодами / 330 г | 510₽ 

ЗОЖ

Творог зерненный со сметаной, манго, бананами, питахайей и миндалем / 295 г | 690₽ 

Творожный крем с йогуртом, бананом, семенами чиа и гранолой / 395 г | 650₽  

Мусс из ряженки с запеченными яблоками, корицей и карамельным соусом / 365 г | 450₽ 

СМУЗИ | СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Ананас, шпинат, яблоко / 300 мл | 350₽

Клубника, мята, имбирь, банан / 300 мл | 350₽

Манго, маракуйя / 300 мл | 390₽

Апельсиновый сок / 200 мл | 350₽

Грейпфрутовый сок / 200 мл | 350₽

Ананасовый сок / 200 мл | 450₽

Яблочный сок / 200 мл | 350₽

Морковный сок / 200 мл | 350₽

ВЫПЕЧКА

Ассорти слоеной выпечки с тостами, сливочным маслом и джемом / 130, 65, 60 г | 490₽  

Французский тост с кленовым сиропом, ванильным мороженым и корицей / 170 г | 450₽ 

Бельгийские вафли с карамельным соусом и свежими ягодами / 220, 40 г | 390₽  

ТОППИНГИ

Сметана / 50 г | 60₽ 

Сгущенное молоко / 50 г | 60₽ 

Джем ягодный, фруктовый / 50 г | 90₽

Ореховая паста нутелла / 50 г | 90₽  

Мед / 50 г | 60₽ 

Уважаемые гости, если у Вас есть пищевая аллергия или индивидуальная непереносимость продуктов, просим Вас сообщить об этом официанту.

Все цены указаны в рублях и включают НДС 20%.

BREAKFAST

8AM-12PM

EGG DISHES

Avocado toast with smoked salmon and poached egg / 220 g | 490₽   

Sprouted green buckwheat with poached egg and avocado / 185 g | 450₽ 

Hot sandwich on rustic bread with turkey pastrami, cheese and egg / 340, 135, 50 g | 610₽   

Eggs Benedict with smoked salmon and hollandaise sauce / 255, 45 g | 550₽  

Eggs Benedict with turkey pastrami and hollandaise sauce / 235, 45 g | 450₽   

Omelet with feta cheese, fresh tomato salad with olive oil and balsamic vinegar / 220, 120 g | 290₽ 

Protein omelet with avocado and tomato salad / 150, 120 g | 290₽ 

Three-egg omelet / 170, 25 g | 190₽ 

Three-egg shakshuka with bell pepper and tomato sauce, with parsley, feta cheese and toasted bread / 280, 30 g | 310₽ 

ADD to your omelet or scrambled eggs

Tomatoes / 30 g | 60₽

Cheese / 30 g | 60₽ 

Chicken ham / 30 g | 60₽ 

Bacon / 30 g | 60₽ 

Smoked pork / 30 g | 60₽ 

Turkey sausages / 70 g | 120₽ 

Mushrooms champignons / 30 g | 60₽

Fried onions / 30 g | 30₽

Bell peppers / 30 g | 60₽

Lightly salted salmon / 50 g | 150₽

Cream cheese / 40 g | 70₽

SYRNIKI | PANCAKES

Syrniki with cherry sauce and sour cream / 200 | 120 g | 390₽  

Wheat pancakes with apple and caramel sauce / 130, 60 g | 350₽ 

Wheat pancakes with sour cream and fresh berries / 100, 25, 50 g | 350₽ 

 Mustard and derivatives	 Seafood fish
 Egg	 Pork
 Gluten cereals	 Soya and derivatives
 Lactose milk	 Lupine
 Honey	 Nuts
 Sesame seeds	

PORRIDGE

Oatmeal with almond milk, chia seeds, blueberries and almonds / 330 g | 490₽    

Rice porridge with coconut milk and strawberries / 370 g | 450₽  

Millet porridge with pumpkin, apples and flower honey / 385 g | 290₽  

Green buckwheat porridge with almond and pistachio milk and fresh berries / 330 g | 510₽  

HEALTHY

Granulated cottage cheese with sour cream, mango, bananas, dragon fruit and almonds / 295 g | 690₽ 

Cream cheese with yoghurt, banana, chia seeds and granola / 395 g | 650₽  

Ryazhenka with baked apples, cinnamon and caramel sauce / 365 g | 450₽  

SMOOTHIES | FRESH JUICES

Pineapple, spinach, apple / 300 ml | 350₽

Strawberry, mint, ginger, banana / 300 ml | 350₽

Mango, passion fruit / 300 ml | 390₽

Orange juice / 200 ml | 350₽

Grapefruit juice / 200 ml | 350₽

Pineapple juice / 200 ml | 450₽

Apple juice / 200 ml | 350₽

Carrot juice / 200 ml | 350₽

BAKING

Puff pastry mix with toast, butter and jam / 130, 65, 60 g | 490₽  

French toast with maple syrup, vanilla ice cream and cinnamon / 170 g | 450₽  

Belgian waffles with caramel sauce and fresh berries / 220, 40 g | 390₽  

TOPPINGS

Sour cream / 50 g | 60₽ 

Condensed milk / 50 g | 60₽ 

Berry, fruit jam / 50 g | 90₽

Nutella paste / 50 g | 90₽   

Honey / 50 g | 60₽ 

Dear guests, if you have any food allergies or individual food intolerances, please inform the waiter.

All prices are in rubles and include 20% VAT.

Sea Marin

RESTAURANT