





























DAILY ADULT ACTIVITIES PROGRAMME

** Advanced booking of minimum one day is required. Please contact our Recreation Team or Front Desk for more detail or booking at extension 0 or 3024.

** Необходимо предварительно забронировать минимум на один день. Пожалуйста, свяжитесь с нашей Командой Организации отдыха или Стойкой регистрации для более подробной информации и / или бронирования по номеру 0 или 3024.

MONDAY	TUESDAY	WENDESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
						
10:00 a.m. - 10:40 a.m. Yoga ** Class Meet @ Gym (Complimentary) Класс йоги ** 10:00 a.m. - 10:40 a.m. Встреча @ Спортзал Бесплатно	10:00 a.m. - 12:00 p.m. Surf Lesson** Meet @ Gym THB 2,500/person Include Instructor & Equipment Урок серфинга ** 10:00 a.m. - 12:00 p.m. Встреча @ Спортзал 2,500 Бат/чел. Включает в себя инструктора и оборудование	10:00 a.m. - 10:40 a.m. Fit Ball ** Meet @ Gym (Complimentary) Занятия с фитболом** 10:00 a.m. - 10:40 a.m. Встреча @ Спортзал Бесплатно	10:00 a.m. - 10:40 a.m. Yoga Class ** Meet @ Gym (Complimentary) Класс йоги** 10:00 a.m. - 10:40 a.m. Встреча @ Спортзал Бесплатно	10:00 a.m. - 10:40 a.m. Fit Ball Meet @ Gym (Complimentary) Занятия с фитболом ** 10:00 a.m. - 10:40 a.m. Встреча @ Спортзал Бесплатно	08:00 a.m. - 08:45 a.m. Morning Run ** Meet @ Lobby (Complimentary) Утренняя пробежка ** 08:00 a.m. - 08:45 a.m. Встреча @ Лобби Бесплатно	10:00 a.m. - 12:00 p.m. Surf Lesson** Meet @ Gym THB 2,500/person Include Instructor & Equipment Урок серфинга** 10:00 a.m. - 12:00 p.m. Встреча @ Спортзал 2,500 Бат/чел. Включает в себя инструктора и оборудование
						
10:00 a.m. - 12:00 p.m. Adventure Tour By Bicycle ** Meet @ Kid's World THB 800/person (Min 2 Adults) Велопутешествия ** 10:00 a.m. - 12:00 p.m. Встреча @ Kid's World 800 Бат/чел (мин. 2 чел.)	01:30 p.m. - 03:30 p.m. Goat Farm Tour By Bike ** Meet @ Kid's World THB 500/person (Min 2 Adults) Прогулка велосипедом на козью ферму ** 01:30 p.m. - 03:30 p.m. Встреча @ Kid's World 500 Бат/чел (мин. 2 чел.)	09:30 a.m. - 12:30 p.m. Forest Walk ** Meet @ Kid's World THB 2,400/person (Min 2 Adults) Лесная прогулка ** 09:30 a.m. - 12:30 p.m. Встреча @ Kid's World 2,400 Бат/чел (мин. 2 чел.)	02:00 p.m. - 04:00 p.m. Thai Cooking Class ** Meet @ Restaurant THB 1,500/person (Min 2 Adults) Мастер-класс по тайской кухне ** 02:00 p.m. - 04:00 p.m. Встреча @ Ресторан 1,500 Бат/чел (мин. 2 чел.)	09:30 a.m. - 12:30 p.m. Forest Walk ** Meet @ Kid's World THB 2,400/person (Min 2 Adults) Лесная прогулка** 09:30 a.m. - 12:30 p.m. Встреча @ Kid's World 2,400 Бат/чел (мин. 2 чел.)	10:00 a.m. - 12:00 p.m. Adventure Tour By Bicycle ** Meet @ Gym THB 800/person (Min 2 Adults) Велопутешествия ** 10:00 a.m. - 12:00 p.m. Встреча @ Kid's World 800 Бат/чел (мин. 2 чел.)	09:30 a.m. - 12:30 p.m. Forest Walk ** Meet @ Kid's World THB 2,400/person (Min 2 Adults) Лесная прогулка** 09:30 a.m. - 12:30 p.m. Встреча @ Kid's World 2,400 Бат/чел (мин. 2 чел.)
						
03:00 p.m. - 03:45 p.m. Thai Boxing ** Meet @ Gym THB 500/person Тайский бокс ** 03:00 p.m. - 03:45 p.m. Встреча @ Спортзал 500 Бат/чел.	04:30 p.m. - 05:30 p.m. Walk on Water (Aqua Bubble) Meet @ Pool THB 300/person/time Хожение по воде 04:30 p.m. - 05:30 p.m. Встреча @ Бассейн 300 Бат/чел/раз	02:00 p.m. - 05:00 p.m. Family Activities Sarong Batik Painting Meet @ Kid's World THB 1,200/piece Семейная роспись по батiku 02:00 p.m. - 05:00 p.m. Встреча @ Kid's World 1,200 Бат/штука	04:30 p.m. - 05:30 p.m. Walk On Water (Aqua Bubble) Meet @ Pool THB 300/person/time Хожение по воде 04:30 p.m. - 05:30 p.m. Встреча @ Бассейн 300 Бат/чел/раз	02:00 p.m. - 04:00 p.m. Surf Lesson ** Meet @ Gym THB 2,500/person Урок серфинга** 02:00 p.m. - 04:00 p.m. Встреча @ Спортзал 2,500 Бат/чел. Включает в себя инструктора и оборудование	03:00 p.m. - 03:45 p.m. Thai Boxing ** Meet @ Gym THB 500/person Тайский бокс ** 03:00 p.m. - 03:45 p.m. Встреча @ Спортзал 500 Бат/чел.	02:00 p.m. - 05:00 p.m. Family Activities Sarong Batik Painting Meet @ Kid's World THB 1,200/piece Семейная роспись по батiku 02:00 p.m. - 05:00 p.m. Встреча @ Kid's World 1,200 Бат/штука
						
03:30 p.m. - 05:30 p.m. Goat Farm Tour By Bike ** Meet @ Kid's World THB 500/person (Min 2 Adults) Прогулка велосипедом на козью ферму ** 03:30 p.m. - 05:30 p.m. Встреча @ Kid's World 500 Бат/чел (мин. 2 чел.)	02:00 p.m. - 03:00 p.m. Petanque Tournament ** Meet @ Pool Bar (Complimentary) Турнир по петанку ** 02:00 p.m. - 03:00 p.m. Встреча @ Бар у бассейна Бесплатно	04:00 p.m. - 05:00 p.m. Market Tour by Bike Meet @ Kid's World THB 300/person Семейная роспись по батiku 04:00 p.m. - 05:00 p.m. Встреча @ Kid's World 300 Бат/штука	04:00 p.m. - 05:00 p.m. Table Tennis Exercise Meet @ Gym (Complimentary) Настольный теннис 04:00 p.m. - 05:00 p.m. Встреча @ Спортзал Бесплатно	04:00 p.m. - 05:00 p.m. Market Tour By Bicycle ** Meet @ Kid's World THB 300/person Велотур на рынок ** 04:00 p.m. - 05:00 p.m. Встреча @ Kid's World 300 Бат/чел	04:00 p.m. - 05:00 p.m. Table Tennis Exercise (Complimentary) Настольный теннис 04:00 p.m. - 05:00 p.m. Встреча @ Спортзал Бесплатно	02:00 p.m. - 03:00 p.m. Petanque Tournament ** Meet @ Pool Bar (Complimentary) Турнир по петанку ** 02:00 p.m. - 03:00 p.m. Встреча @ Бар у бассейна Бесплатно

Remark: - Adventure tour by bicycle & Market tour by bicycle cost half price for kid's from 8 -12 years old.

Примечание: - Велопутешествия & Велотур на рынок для детей от 8 -12 лет - половина стоимости

- Урок серфинга включает в себя инструктора и оборудование