



S O M A

H E A L T H C L U B   \*   S P A

“AT PULLMAN SPA, WE UNDERSTAND THAT EVERYBODY IS DIFFERENT EVERY DAY AND OUR BODIES CHANGE THROUGHOUT THE MOMENTS OF EACH DAY. OUR WELLNESS EXPERIENCES ARE DESIGNED TO MATCH THESE MOMENTS, ENSURING ENERGY IS RESTORED, RELAXATION ACHIEVED AND BLISSFULNESS BESTOWED.”

PULLMAN HOTELS & RESORTS HAVE SO MUCH TO OFFER FOR STAYING ON TOP OF THE GAME, MORNING, NOON AND NIGHT. BECAUSE THERE'S MORE TO LIFE THAN WORK.



# WAKE UP TREATMENTS... THE BEST WAY TO START THE DAY

## DETOX

### **White Illumination - Brightening Radiance Treatment - F - 75 min - AED 450**

The ideal treatment for a radiant and even complexion. Clinically tested with spectacular results: the number of dark spots decline and are less intense. Your skin is more transparent and brighter, glowing with beauty.

### **Marine Breeze - Pollution Shield Moisturizing Treatment - F - 75 min - AED 450**

Take a breath of fresh air with a treatment that restores all the beneficial effects of a walk by the sea, right there in the treatment room. This anti-pollution interlude helps your face regain brightness and helps to cleanse your skin to detoxify it.

## ENERGY

### **Treasure of the Sea - Energizing Body Massage - B - 60 min - AED 375**

The essential art of massage in a complete invigorating treatment. Luxuriously scented and textured products concentrate on the revitalizing benefits of seawater. Your body is relaxed and energized! An exceptional treatment; feels like a trip to the seaside...

## BALANCE

### **Satin Shimmer - Salt Crystal Exfoliation - B - 30 min - AED 220**

An exfoliation with sea salt crystals combined with a relaxing body massage for an express beauty treatment that leaves your skin soft and silky.

## AGE DEFENCE

### **Pioneer Treatment - Youth Revealing - F - 75 min - AED 450**

Discover a very original facial massage in an exceptional treatment with instantly visible results. The height of biotechnological effectiveness for firmer, smoother skin that glows with renewed radiance. 100% of women prefer this treatment to their usual treatment.

### **Extended Youth - Wrinkle Correction Firming Treatment - F - 75 min - AED 450**

3 key steps in an ultra-effective treatment to resurface the skin, fill wrinkles and restructure the face. In a single treatment your wrinkles are visibly corrected, leaving your skin firm. You feel good and you look younger.

### **Bouquet of Youth - Wrinkle Smoothing Facial Treatment - F - 60 min - AED 375**

The entire wrinkle efficiency of the everlasting flower. Thanks to its intense exfoliation scrub and its Youth Lift Mask with Everlasting Flower, expression lines fade and the face regains a glowing complexion.

Choose Your Bouquet: Moisturizing Bouquet, Purifying Bouquet, Soothing Bouquet.





CITADINE  
CITYLIFE  
PHYTOMER

# DAY TIME TREATMENTS... TO REGENERATE

## DETOX

### **Skin Escape for Men - F - 75 min - AED 450**

Enter a world dedicated to men. Choose a moisturizing, youth, soothing or pollution-targeted treatment adapted to the specificities of male skin.

## ENERGY

### **Foot Reflexology - 60 min - AED 375**

An ancient Chinese technique that uses pressure-point massage to restore the flow of energy throughout the entire body. Relieves pain and stiffness and cures many stress symptoms by boosting your blood circulation.

## BALANCE

### **Oligomer Spa - Replenishing Holistic Treatment - B - 90 min - AED 500**

Deeply relaxing and re-energizing, this signature body treatment combines a full exfoliation with a totally encompassing massage from the top of the head to the toes. Every part of your body gradually loosens up under the hands of the masseuse for a feeling of exceptional well-being.

## AGE DEFENCE

### **Morpho Designer - Perfect Contour Treatment - B - 60 min - AED 400**

This innovative body treatment offers an integral beauty experience by combining three major esthetic actions in a single protocol: contouring, firmness, and skin quality. After a smoothing multi exfoliation, a reshaping and refining massage sculpts "dream contours" for perfect-looking skin.

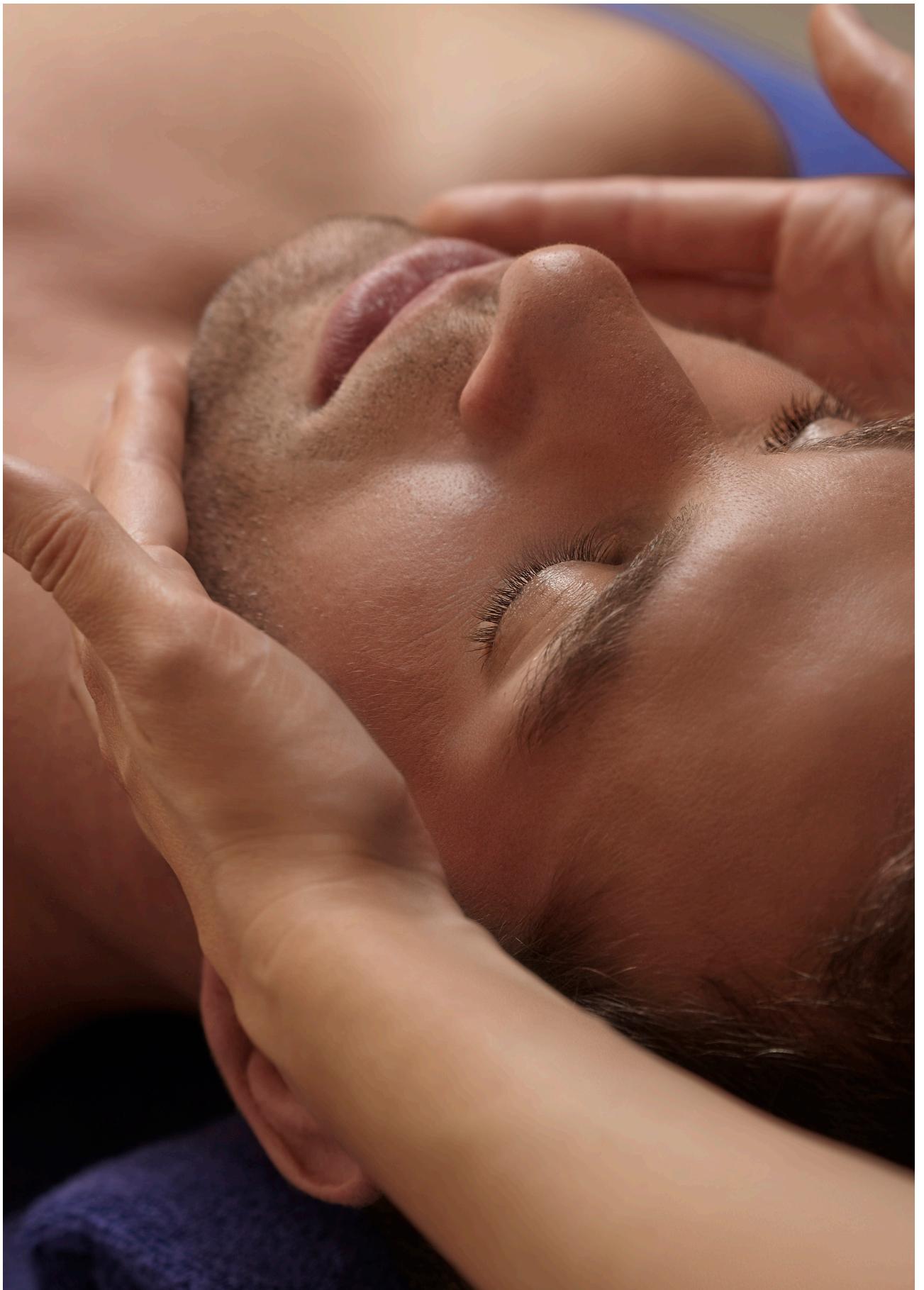
### **Sculpt Zone - Target Treatment for Abs-Buttocks-Thighs - B - 60 min - AED 400**

An intensive localized treatment on the Abdomen-Buttocks-Thighs area to beat your excess fat and cellulite in record time. With an express treatment or intensive program, you get radical slimming results. More than 1cm less in waist circumference in only 4 treatments.

### **Firming - Body Wrap - B - 60 min - AED 350**

A highly active gel wrap is applied and then massaged in order to firm the skin, tighten tissues and combat skin slackening. Your body is firmed and toned.





# **EVENING TREATMENTS...**

## **TO RELAX & UNWIND**

### **DETOX**

#### **1001 Flowers - Radiance Moisturizing Beauty Treatment - F - 60 min - AED 375**

The face receives a delicious massage with a Thousand Flower Monoi balm, followed by an ultra-gentle rich mask that infuses the skin with moisture.

### **ENERGY**

#### **Marine Stone Therapy - 60 min - AED 400**

Release stored tension within the muscular tissue with the healing benefits of heat therapy using warmed volcanic stones.

#### **Deep Tissue Massage - 60 min - AED 375**

This massage will stimulate your senses and enhance your physical and mental well-being with a combination of fluid strokes, finger and palm pressure and stretching techniques.

### **BALANCE**

#### **Sea Holistic - Relaxing and Radiance Massage - F & B - 70 min - AED 450**

An ultra-relaxing treatment with its gentle warmth and aromatic scent of lavender flowers. A combination of light strokes, pressure and stretching, this very original body massage uses Thai-inspired sea boluses to eliminate tension knots one by one. The exfoliation with sea salt crystals restores your skin natural softness and your face regains its radiance thanks to the Enhancing Moisturizing Mask.

### **AGE DEFENCE**

#### **Aromavedic Holistic - Massage and Bouquet Facial - F & B - 90 min - AED 500**

A personalized sensory journey for completely letting-go. In a cloud of personalized essences expert hands stimulate the energy centers to relieve tension and recharge the body with energy. Choose your Bouquet Facial!





XPIONNIÈRE

XPIONNIÈRE

Sérum Retexturant Éclat  
Radiance Retexturing Serum

PHYTOMER

XPIONNIÈRE

Fluide Reprogrammant Regard  
Reset Eye Fluid

PHYTOMER

PHYTOMER

PHYTOMER

Reset Eye Fluid



## SENSORIAL TREATMENTS... TO UNWIND

### **Sultan's Veil - Body and Bouquet Facial Beauty Treatment - B - 90 min - AED 500**

Blissful escape to the land of the Arabian Nights. This beautifying treatment, imbued with sensuality offers the skin the wonderful softness of a Sultana's skin. Traditional ingredients: Rhassoul and argan oil blend with bewitching jasmine and rose flowers. The body is adorned with a satin veil. Choose your Bouquet Facial!

### **Heaven on Hearth - Face & Body - 120 min - AED 650**

The ultimate body and face ritual: de-stress and feel like you are in heaven with this complete body and face ritual. Increase your energy levels and relieve aches and pains with our Oriental massage. A nourishing hand therapy and a hydrating facial complete this top to toe ritual.

## EXPRESS TREATMENTS... FOR A WELLNESS MOMENT ON THE GO

### **Eye Perfection - Radiance Smoothing Eye Treatment - F - 30 min - AED 220**

An ultra-comprehensive treatment for sparkling, young-looking eyes. Your eye contour area is smooth and rested.

### **Leg Revival - Leg Soothing Treatment - B - 30 min - AED 220**

A targeted treatment to comfort and relieve tired legs, as well as visibly enhance their appearance.

### **Back Massage - 30 min - AED 200**

Ease your tension and eliminate stress with this deep therapeutic back massage.

### **Body Scrub - 30 min - AED 220**

For that satin-like feel, allow your skin to be caressed with a delightful of sugar scrubs and natural oils.

## LIFESTYLE EXPERIENCES... FOR A WELLNESS MOMENT ON THE GO

### **Active Breakfast**

### **Private Fitness Coaching Session**

### **Gym Membership**

1 month - AED 450

6 months - AED 2,200

3 months - AED 1,200

1 year - AED 4,000

# YOUR PERSONAL GUIDE TO ETIQUETTE AT SOMA SPA

## SPA HOURS

SOMA Spa is open from 10am to 10pm daily.

## ARRIVING AT SOMA SPA

We recommend that you arrive 15 minutes before your appointment time, in order to complete your health assessment form and to make the most of your Soma Spa experience. Arriving late will decrease the time of your treatment to accommodate our next guest.

### Preparation for SOMA Spa Treatments

For men – please shave 8-12 hours prior to facial treatment to ensure that maximum results are achieved.

## CLOTHING

We will provide you with a robe, disposable underwear, and slippers. However, you may bring your own robe and slippers from your room.

## VALUABLES AND JEWELRY

We recommend that no jewelry be worn during the spa treatments. If you bring valuables and jewelry with you, a place will be provided for their safekeeping, but please note that we cannot be held responsible for them.

## MOBILE PHONE

We kindly ask that you turn your mobile phone to silent mode when you arrive to allow you and our other guests to relax.

## PREGNANCY

Please advise us if you are pregnant or breast feeding when making your booking as some treatments may not be safe or suitable in these cases.

## YOUR COMFORT

To ensure your comfort, please inform our therapists if the pressure applied is suitable for your needs. We want to ensure that you relax and receive the perfect Soma Spa experience.

## AFTER CARE

It is recommended after some treatments, i.e. waxing, exfoliation, that you avoid sunbathing for at least 24 hours. Your therapist will recommend sun protection products which can be purchased at the SOMA Spa.

## WATER

We recommend you drink water before and after the treatment to help flush toxins from your body.

## FOOD AND ALCOHOL

Please avoid eating a heavy meal prior to your treatment. Consumption of alcohol is prohibited prior to any treatment.

## GIFT CERTIFICATES

Gift Vouchers can be purchased for a specific service, package or amount at the SOMA Spa reception. Vouchers may be sent directly on your behalf, collected in person, or delivered to your room.

## HOME CARE

Professional recommendations and prescriptions are available from our treatment specialists and can be purchased at SOMA Spa.

## FEEDBACK

We want all our guests to feel comfortable during their visit to SOMA Spa. If you have any concerns or queries regarding your treatment or the facilities, please speak with your therapist or Assistant or the SOMA Spa Manager who will endeavor to ensure that you have the best possible experience.

## LOCAL LAWS

In adherence to UAE law, female guests will be attended to by female therapists and male guests will be attended to by male therapists.

## SMOKING

Smoking is not permitted in the SOMA Spa and Fitness area.

# دليلك الشخصي للتعرف على القواء المطبقة في سوما سبا

العلاجات الصحية لدينا ويمكن شراؤها من سوما سبا.

## لراحتك

لضمان راحتك، يرجى إبلاغ المعالجين إذا كان الضغط المطبق يلائم احتياجاتك. نرغب في ضمان شعورك بالاسترخاء وحصولك على تجربة سبا مثالية في سوما سبا.

## بعد العلاجات

ننصحك عقب الانتهاء من بعض العلاجات المحددة مثل إزالة الشعر بالشمع والتقشير بتجنب الحصول على حمامات الشمس لمدة لا تقل عن ٢٤ ساعة. وسيخطر على المعالج بمنتجات الحماية من أشعة الشمس المثالية والتي يمكن شراؤها من سوما سبا.

## المياه

ننصحك بشرب المياه قبل استخدام العلاجات وبعدها للمساعدة على طرد السموم خارج الجسم.

## الأطعمة والكحوليات

تجنب تناول وجبات دسمة قبل استخدام العلاجات. يحظر تناول الكحوليات قبل استخدام أي علاجات.

## شهادات الهدايا

يمكن شراء قسائم الهدايا لخدمة أو باقة أو مبلغ محدد من قسم الاستقبال في سوما سبا. ويمكن إرسال القسائم مباشرةً بالنيابة عنك أو تسليمها شخصياً أو إرسالها إلى غرفتك.

## الآراء والتعليقات

نحرص على ضمان راحة جميع الضيوف عند زيارتهم لمركز سوما سبا. إذا كانت لديك أية مخاوف أو استفسارات بشأن العلاجات أو المرافق، يرجى مشاركتها مع المعالج أو المساعد الخاص بك أو مع مدير سوما سبا الذي سيسعى لضمان حصولك على أفضل تجربة ممكنة.

## القوانين المحلية

مثالاً لقانون دولة الإمارات العربية المتحدة، ستتم معالجة الضيوف الإناث من قبل معالجي إناث وستتم معالجة الضيوف الذكور من قبل معالجي ذكور.

## ساعات الدوام

يفتح سوما سبا أبوابه من الساعة ١٠:٠٠ صباحاً وحتى الساعة ١٠:٠٠ مساءً.

## وقت الوصول

ندعوك للوصول قبل ١٥ دقيقة من موعد الحجز الخاص بك لاستيفاء نموذج التقييم الصحي الخاص بك وتحقيق الاستفادة القصوى من تجربة سوما سبا، علماً بأن الوصول متأخراً قد يؤدي إلى تقليل وقت العلاج المخصص لك وذلك لاستقبال الضيف القادم.

## التحضير لعلاجات سوما سبا

بالنسبة للرجال، يرجى حلاقة شعر الذقن قبل الحصول على علاجات الوجه لضمان تحقيق أقصى قدر من النتائج.

## الملابس

يقدم سوما سبا للضيوف رداء وملابس داخلية قابلة للاستعمال مرة واحدة ونعال. ومع ذلك، يمكنك إحضار الرداء والنعال الخاص بك من غرفتك.

## المتعلقات الشخصية والمجوهرات

ننصحك بعدم ارتداء أي مجوهرات خلال استخدام علاجات النادي الصحي. في حالة اصطحاب متعلقات شخصية ومجوهرات معك، سيتم توفير مكان لحفظها، علماً بأن سوما سبا لن يقبل تحمل أي مسؤولية تجاهها.

## أجهزة الهاتف النقال

نرجو منك إبقاء الهاتف النقال على وضع الصامت عند الوصول إلى سوما سبا لتوفيرك ولغيرك من الضيوف أجواءً باعثة على الاسترخاء.

## التدخين

التدخين غير مسموح في سوما وسبا ومنطقة اللياقة البدنية.

## الحوامل

يرجى إخطارنا في حالة الحمل أو الرضاعة الطبيعية عند إجراء الحجز، حيث تعتبر بعض العلاجات غير آمنة أو غير مناسبة في مثل هذه الحالات.

## الرعاية المنزلية

تتوفر التوصيات والوصفات المتخصصة من متخصصي



## العلاجات الحسية للاسترخاء

علاج سلتانز فيل للجسم وباقية علاج تجميل الوجه - ٩٠ دقيقة - ٥٠٠ درهم  
تجربة رائعة في أرض الليالي العربية. علاج مفعم بالأحاسيس يكسب البشرة نعومة مذهلة كبشرة السلطانة. وتشمل مكوناته التقليدية: مزيج الغسول وزيت الأرجان بالإضافة إلى زهور الياسمين والورد الرائحة، ما يكسب الجسم طبقة حريرية الملمس. اختر باقة الوجه الخاصة بك!

هيفين أون إيرث - تدليك الوجه والجسم بالكامل - ١٢٠ دقيقة - ٦٥٠ درهم  
طقوس علاج الوجه والجسم المثلى: تخلص من التوتر واشعر وكأنك في الجنة بفضل هذه الطقوس المتكاملة لعلاج الجسم والوجه. ارفع مستويات طاقتك وتخلص من الألمك وأوجاعك بفضل التدليك الشرقي لدينا. وتختتم هذه الطقوس العلاجية من الرأس حتى أخمص القدمين بعلاج التدليك المنعش وعلاج ترطيب الوجه

## علاجات سريعة من اجل لحظه صحيه

علاج آي بيرفيكشن لتلميع وتنعيم منطقة العينين - ٣٠ دقيقة - ٢٢٠ درهم  
علاج شامل يمنحك عيوناً لامعة أكثر نضارةً وشباباً. مما يجعل منطقة الكنتور حول عينيك أكثر نعومةً وشفاءً

علاج ليغ ريفايفل لتسكين الرجلين - ٣٠ دقيقة - ٢٢٠ درهم  
علاج يسكن آلام الرجلين المتعبتين ويحسن مظهرهما بشكل تام

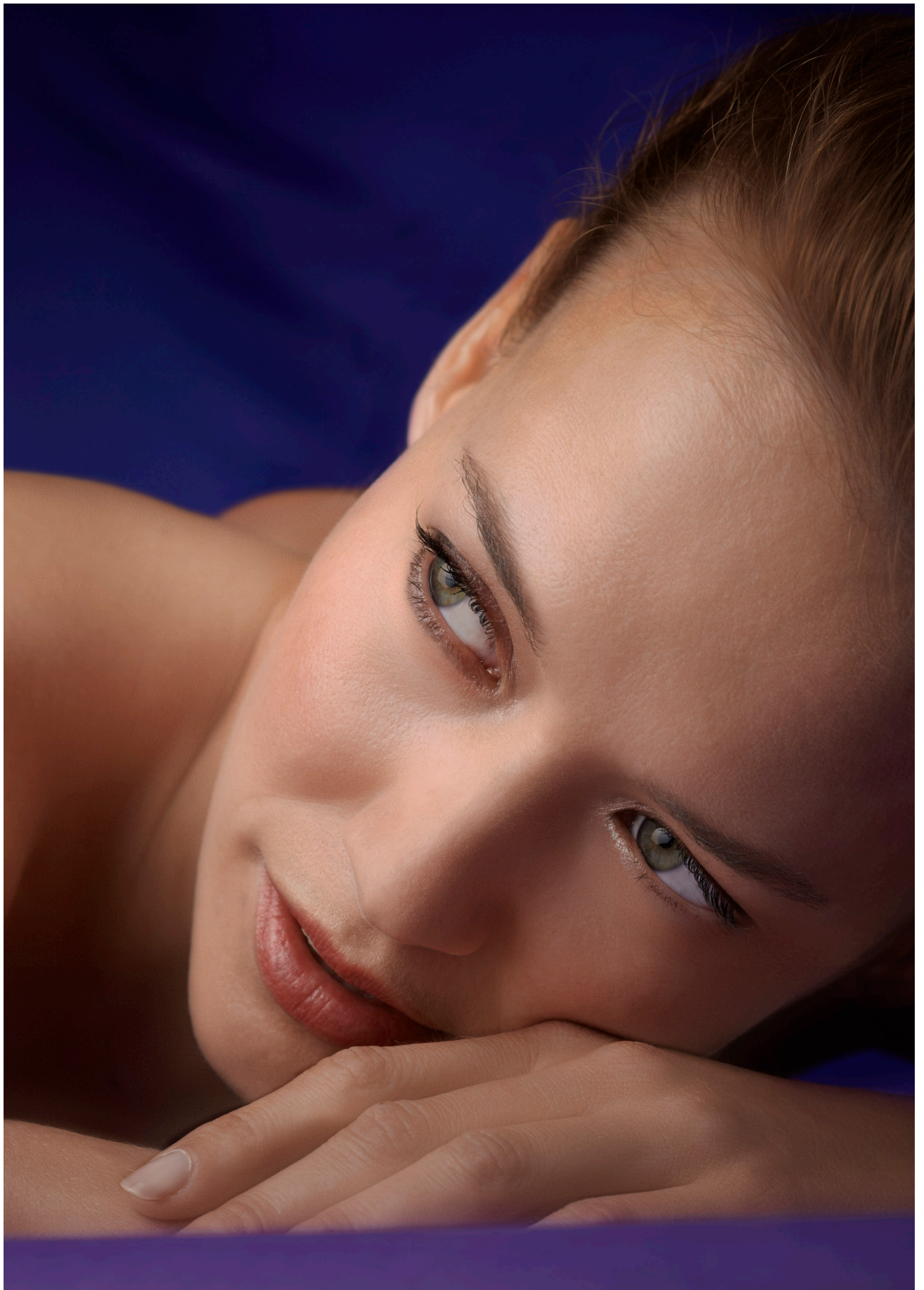
تدليك الظهر - ٣٠ دقيقة - ٢٠٠ درهم  
تخفيف التوتر والقضاء على الاجهاد مع جلسته تدليك مركزه على الظهر

تدليك- فرك الجسم - ٣٠ دقيقة - ٢٢٠ درهم  
الإحساس بالنعومه, الحصول على بشرة نضرة من خلال التدليك بالزيوت الطبيعية

## تجارب مُط حياه من شروق الشمس حتى الغروب

فطور مفعم بالحيوية على حمام السباحة  
دورة لياقه بدنية خاصة  
رسوم العضوية

شهر واحد - ٤٥٠ درهم  
ثلاثة أشهر - ١٢٠٠ درهم  
٦ أشهر - ٢٢٠٠ درهم  
سنة واحدة - ٤٠٠٠ درهم



# العلاجات المسائية للاسترخاء والراحة

## ديتوكس

علاج ١٠٠١ زهرة للتجميل بالترطيب والتلميع - ٦٠ دقيقة - ٣٧٥ درهم  
ينعم الوجه بتدليك رائع بكريم ثاوزند فلور مونوي بام، يليه قناع يوفر نعومةً فائقةً ويمنح البشرة رطوبةً عزّ نظيرها

## الطاقة

علاج بأحجار مارين - ٦٠ دقيقة - ٤٠٠ درهم  
التخلص من اجهاد العضلات مع فوائد الشفاء بالعلاج الحرارى باستخدام الحجاره البركانية  
تدليك الأنسجة العميقة - ٦٠ دقيقة - ٣٧٥ درهم  
هذا التدليك يعمل على تحفيز الخواس وله فوائد علاجية من الناحية الجسديه والعقليه  
عن طريق الضغط بالاصابع وتقنيات التمدد

## التوازن

تدليك الوجه والجسم سي هوليستيك للتألق والاسترخاء - ٧٠ دقيقة - ٤٥٠ درهم  
يمنحك درجةً عاليةً من الاسترخاء بفضل رفته ورائحته العبققة من زهور اللافندر، ويشتمل على ضرباتٍ خفيفةٍ وضغطٍ ومط.  
علاج عريق يستخدم الأحجار البحرية على الطريقة التايلندية للراحة من التوتر. كما أن التقشير باستخدام حبيبات الملح  
البحري يساعد على استعادة نعومة بشرتك الطبيعية ويعيد لوجهك بريقه المشرق بفضل قناع الترطيب العميق

## الحماية من التقدم في السن

تدليك أرومافيديك هوليستيك وباقة علاجات الوجه - ٩٠ دقيقة - ٥٠٠ درهم  
تجربةً مميزةً لأحاسيسك تطلق لها العنان. داخل سحابةٍ من الروائح المميزة تسهم أيادي الخبراء العاملين لدينا في تنشيط  
نقاط القوة لإزالة التوتر وتجديد طاقة الجسم. اختر باقة علاجات الوجه الخاصة بك!





# علاجات في فترة الصباح انعاش

## ديتوكس

علاج الوجه سكين اسكيب فور مين للتخلص من الشوائب للرجال - ٧٥ دقيقة - ٤٥٠ درهم  
تفضل بدخول عالم خصصناه للرجال. اختر علاج يعمل على ترطيب البشرة واستعادة نضارتها وتخليصها من الشوائب، أعدّ خصيصًا ليلائم خصائص البشرة الرجالية

## الطاقة

علاج تدليك للقدمين - ٧٥ دقيقة - ٤٥٠ درهم  
طريقه صينية قدميه، تحتوى القدمين على نقاط ضغط يمكن التأثير عليها عند تدليكهم بحيث يسترد الجسم يخفف الألم وعلاج للعديد من اعراض التوتر بتنشيط الدورة الدموية باكلمه طاقته وهي

## التوازن

علاج أوليجومير سبا الشامل يعيد للبشرة حيويتها - ٩٠ دقيقة - ٥٠٠ درهم  
يكسب بشرتك أرفع مستويات الاسترخاء وتجديد النشاط، علاج مميز يضم تقشيراً شاملاً للجسم وتدليك جميع جوانبه من أعلى الرأس حتى أخمص القدمين. استرخاء تام لكل جزء من جسمك بأيدي خبير التجميل ليمنحك شعوراً صحياً عزّ نظيره

## الحماية من التقدم في السن

مورفو ديزايزر للحصول على كنتور مثالي - ٦٠ دقيقة - ٤٠٠ درهم  
علاج مبتكر يمنح الجسم تجربة تجميل متكاملة، إذ يجمع بين ثلاثة من أهم النشاطات الجمالية في علاج واحد: كنتور البشرة وشدها وتوحيد لونها. بعد تقشير ناعم للبشرة، يساعد تدليك تنقية البشرة وإعادة تشكيلها على نحت «كنتور الأحمال» للحصول على المظهر الأمثل للبشرة

سكالبت زون لمنطقة البطن والوركين والفخذين - ٦٠ دقيقة - ٤٠٠ درهم  
علاج موضعي مكثف على منطقة البطن والوركين والفخذين للتخلص من الدهون الزائدة والسيلوليت في وقت قياسي. وبفضل العلاج السريع أو برنامج العلاج المكثف، يمكنك الحصول على نتائج تنحيف باهرة. خلال ٤ جلسات علاجية فقط ينقص محيط الخصر أكثر من ١ سم

لف الجسم وشده - ٦٠ دقيقة - ٣٥٠ درهم  
يتم دهن جل اللف بفعاليتها الفائقة يتبعه تدليك الجسم لشد البشرة والأنسجة، وإزالة ترهلاتها. مما يمنحك بشرة متماسكة متألقه







# علاجات موقظه

## افضل طريقة لتبدا بها يومك

### ديتوكس

علاج وايت لومينيشن لتفتيح ولمعان البشرة - ٧٥ دقيقة - ٤٥٠ درهم  
العلاج الأمثل للحصول على بشرة مشرقة ومتناسقة اللون. ولكي تطمئني فقد جرى فحصه طبياً وأظهر نتائج مبهرة في تقليص البقع السوداء وتخفيف لونها، مما يمنحك بشرةً أكثر صفاءً وإشراقاً تتألق روعةً وجمالاً

مارين بريز علاج الترطيب والتخلص من الشوائب - ٧٥ دقيقة - ٤٥٠ درهم  
استمتعي باستنشاق الهواء النقي بعلاج يوفر لك جميع المزايا الفعالة لجولة على الشاطئ، دون أن تغادري غرفة العلاج. علاج يخلص بشرتك من الشوائب وتساعد على استعادة إشراقها بفضل تنظيفها وتخليصها من السموم

### الطاقة

تدليك تريزور ديس ميرز لتنشيط الجسم - ٦٠ دقيقة - ٣٧٥ درهم  
يتمثل الفن الحقيقي للتدليك في علاج حيوي كامل. تركز المنتجات بمكوناتها وروائحها الفاخرة على فوائد ماء البحر في تنشيط الجسم وإكسابه حيوية فائقة، ليمنحك شعوراً بالاسترخاء والنشاط! علاجٌ قلَّ نظيره، يمنحك شعوراً وكأنك في نزهةٍ على الشاطئ...

### التوازن

تدليك ساتين شيمير لتقشير البشرة بحبيبات الملح - ٣٠ دقيقة - ٢٢٠ درهم  
تقشير بحبيبات الملح البحري مع تدليك يمنح الجسم الاسترخاء الكامل للحصول على علاج تجميل فوري يمنح بشرتك ملمساً حريريًا ناعماً

### الحماية من التقدم في السن

علاج بايونير لاستعادة الشباب - ٧٥ دقيقة - ٤٥٠ درهم  
استكشفي تدليك الوجه الرائع. علاج قلَّ نظيره يؤدي نتائج باهرة مباشرة. واستمتعي بأعلى مستويات الفعالية للتقانة الحيوية واحصلي على بشرة متماسكة أكثر نعومة تشع بريقاً ولمعاً. جميع السيدات يفضلن هذا العلاج ليكون علاجهن المعتاد؛

علاج إكستينديد يوثل لتصحيح التجاعيد وشد الوجه - ٧٥ دقيقة - ٤٥٠ درهم  
ثلاث خطوات رئيسية لعلاج يتميز بفاعليته العالية ليعيد للبشرة إشراقها ويزيل التجاعيد ويكسب الوجه مزيداً من الجمال والنضارة. ما عليك سوى تجربة علاج واحد يصح التجاعيد تماماً ويمنحك بشرةً متماسكة. علاج يحسن مزاجك ويمنحك إطلالةً أكثر شباباً

الوجه بوكيه أوف يوثل لتنعيم التجاعيد - ٦٠ دقيقة - ٣٧٥ درهم  
فعالية الزهور الجافة في القضاء على التجاعيد. فرك مكثف للتقشير وقناع لتجديد الشباب بالزهور الجافة يساعد على اختفاء خطوط تجاعيد الوجه ويعيد للوجه بشرته المتألقة. اختر باقتك: باقة الترطيب، باقة تنقية البشرة، باقة التلطيف



Fleur's  
FLORASKIN



# SOMA

HEALTH CLUB & SPA

« في بولمان سبا، نعرف جيداً  
أن لكل شخص طبيعةً مختلفة  
كل يوم وأن أجسامنا تتغير  
بمرور اللحظات  
في كل يوم. وقد صممت  
الجلسات العلاجية لدينا  
،لتناسب مع تلك اللحظات،  
بما يضمن استعادة النشاط،  
والاسترخاء  
والشعور بالسعادة.»

لدى فنادق ومنتجعات بولمان  
ما يكفي ليجعلها رائدةً  
في هذا المجال  
دوماً.  
لأن الحياة ليست كلها  
للعمل .