




















ЗАВТРАК А LA CARTE





8:00 – 12:00

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ












	ВЫХОД, ГР	ЦЕНА, ₽
   Авокадо тост с копченым лососем и яйцом пашот	220	750
 Пророщенная зеленая гречка с яйцом-пашот и авокадо	185	450
   Горячий сэндвич на деревенском хлебе с пастромой из индейки, сыром и яйцом	340 135 50	750
    Яйца Бенедикт с копченым лососем и голландским соусом	255 45	850
   Яйца Бенедикт с пастромой из индейки и голландским соусом	235 45	750
   Русский завтрак: яйцо всмятку, слабосоленый лосось, отварной картофель, малосоленые огурцы и сметана	205	850
   Шакшука из 3-х яиц с соусом из болгарского перца и томатов, с петрушкой, сыром фета и поджаренным хлебом	280 30	550
   Вафля с кабачками, шпинатом, слабосоленым лососем и яйцами-пашот	360	850
   Слабосоленый лосось с картофельным драником, сметаной и яйцом-пашот	190	850
 Омлет из белков с салатом из авокадо и помидоров	150 120	490
  Омлет с сыром Фета, с салатом из свежих помидоров с оливковым маслом и бальзамическим уксусом	220 120	450

НАПОЛНИТЕЛИ







К ЯИЧНИЦЕ ИЛИ ОМЛЕТАМ

Помидоры	30 г 80 ₽		Лук жареный	30 г 60 ₽
Ветчина куриная	30 г 100 ₽		Лосось слабосоленый	50 г 390 ₽
Свинина копченая	30 г 100 ₽		Бекон	30 г 100 ₽
Сосиски из индейки	70 г 190 ₽		Сыр	30 г 100 ₽
Грибы шампиньоны	30 г 80 ₽		Сливочный сыр	30 г 100 ₽

СЫРНИКИ | БЛИНЫ

  Сырники с вишневым соусом и сметаной	200 120	520
    Блины со слабосоленым лососем, сметаной и салатом из огурцов	220	890
   Блины пшеничные со сметаной и свежими ягодами	100 25 50	490
  Блины пшеничные с яблоком и карамельным соусом	130 60	520

КАШИ

  Овсяная каша на миндальном молоке с семенами чиа, голубикой и миндалём	330	490
 Рисовая каша на кокосовом молоке с клубникой	370	490
  Пшённая каша с тыквой, яблоком и цветочным мёдом	385	390
 Каша из зелёной гречки с миндально-фисташковым молоком и свежими ягодами	330	590

З О Ж



Творог зернёный со сметаной, манго, бананами, питахайей и миндалём

ВЫХОД, ГР

295

ЦЕНА, ₽

750

Виталити болл: ананас со шпинатом, семенами чиа и мюсли

260

550

Виталити болл: манго с питахайей, семенами льна и гранолой

260

750

С МУЗИ

Ананас, шпинат, яблоко

300

450

Клубника, мята, имбирь, банан

300

450

Манго, маракуйя

300

450

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсин | Грейпфрут | Яблоко | Морковь

200

400

Ананас

200

550

ВЫПЕЧКА



Ассорти слоёной выпечки с тостами, сливочным маслом и джемом

130 | 65 | 60

590



Французский тост с кленовым сиропом, ванильным мороженым и корицей

170

520



Бельгийские вафли с карамельным соусом и свежими ягодами

220 | 40

590

ТОППИНГИ



Сметана

50

80



Сгущенное молоко

50

80

Джем фруктовый | ягодный

50

150



Ореховая паста Нутелла

50

150



Мёд

50

80

ДЕСЕРТЫ



Шоколад с арахисом и карамелью

150

590

Чиа-пуддинг с черникой и кокосовым йогуртом

165

620

Sel Marin.

RESTAURANT & TERRACE