

雷恩水疗

健康的喜悦

雷恩水疗选择巩固传统水疗的自然本质，并与简单的现代化生活方式结合，从而更好地为身体和精神创建快乐和健康。每个疗程都体贴地迎合特定的要求，通过效果导向技术的治愈力和当地出产的天然材料的特性，从而使您内心的灵魂获得释放和紧张的状态得以放松。





雷恩放纵疗法 | 240 分钟
泰铢 6,000 / 11,000

通过半天的时间放松您自己，有助于重启您疲惫的身体。个人疗法专为您的私人特性和生活方式而准备。

雷恩欢迎式推拿 - 身体磨砂 - 身体包裹 - 供选雷恩特色疗法 保健按摩 - 脸部按摩 - 提神饮品

雷恩轻松疗法 | 165 分钟
泰铢 5,000 / 9,000

对工作狂和失眠症患者有好的疗效，通过技巧的设计来协调您的身体和灵魂。此套餐旨在提供宁静的终极体验。

雷恩欢迎式推拿 - 睡眠疗法按摩：“只要睡觉” - 头皮按摩按摩：“告别头重” - 脸部按摩 - 提神饮品

雷恩容光焕发疗法 | 165 分钟
泰铢 5,000 / 9,000

让您的精神和皮肤从头到脚平静下来，使您的身体容光焕发。这种滋养疗法套餐有助于补充丢失的营养，同时恢复、保湿、愈合和舒缓您的身体。

雷恩欢迎式推拿 - 身体磨砂 - 身体包裹 - 脸部按摩 - 提神饮品

雷恩简单疗法 | 150 分钟
泰铢 3,500 / 6,000

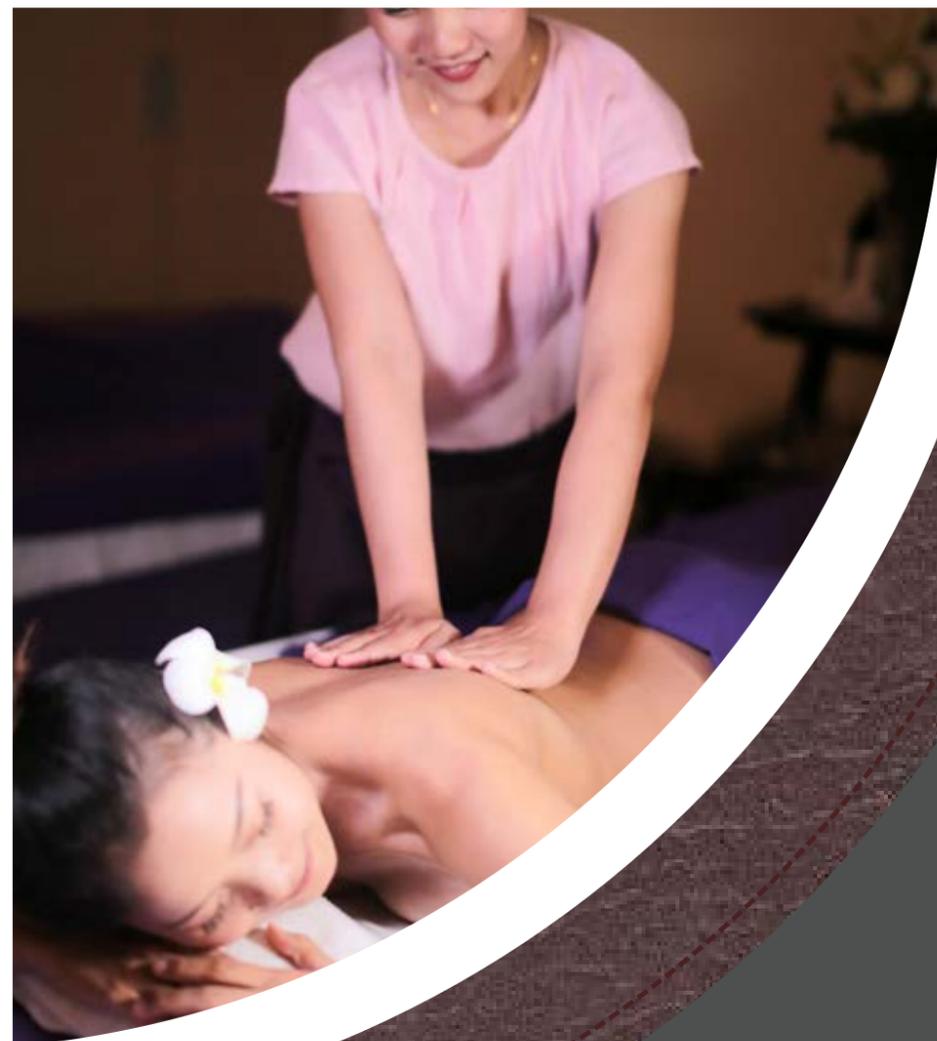
这种简单疗法套餐包含一个全套身体磨砂足以清除所有的死皮细胞，通过芳香按摩复原和平衡您的身体，从而刺激能量流动和提供深层放松。

雷恩欢迎式推拿 - 身体磨砂 - 供选雷恩特色保健按摩 - 提神饮品

雷恩提神疗法 | 150 分钟
泰铢 2,500 / 4,000

这种提神疗法套餐结合了独特的泰式按摩技巧和头部按摩，有助于释放张力和放松僵硬的肌肉。

雷恩欢迎式推拿 - 传统泰式按摩：“泰式推拿” - 头部按摩：“告别头重” - 提神饮品





雷恩特色保健按摩

只要睡觉 | 75 / 105 分钟
 泰铢 1,800 / 2,500
 佛手柑 | 鸡蛋花

睡眠疗法作为一种全身和头皮按摩的个性化疗法。通过用时间长、速度慢的抚摸动作，结合佛手柑和鸡蛋花的芳香协调，从而感应疲劳和平静，进而刺激您大脑中的褪黑激素，使您的身体进入完全的深层放松状态。搭配依兰香油，抚慰精神上的焦虑、压力和不安，从而让您处于积极的氛围中。

让它流动 | 105 分钟
 泰铢 2,500
 雪松木 | 玫瑰

压力疗法结合泰国古老指压法技巧和玫瑰香精，从而提升情绪以及刺激和释放快乐荷尔蒙，如：血清素和多巴胺，当雪松木缓解痉挛和肌肉僵硬，即可治愈焦虑状态。此疗法根据个人要求对脸部神经线进行点压释放来完成。

自由自在 | 75 / 105 分钟
 泰铢 1,800 / 2,500
 香茅 | 天籟葵

肌肉疗法注重于通过温和的伸张运动来释放肌肉张力，搭配紧肤压力技巧和借助前臂力度从中到重。此疗法采用具有芳香和提神功效香茅和天籟葵，也有助于消疤和消痕，再加上具有抗炎功效的檀香木，将能减轻疼痛和释放压力。

能量补充 | 105 / 135 分钟
 泰铢 2,500 / 3,000
 葡萄柚 | 生姜

疲劳疗法结合芳香按摩和独特泰国草药热敷。此疗法在减轻疼痛的同时，还可刺激和恢复您身体能量的流通和接收。通过葡萄柚、生姜和丁香的芳香能量，将有助于缓解呼吸困难的状况。





皮肤保健疗法

身体去角质 | 45 分钟
泰铢 1,500

身体包裹 | 60 分钟
泰铢 1,700

Bali Lush

佛手柑 | 鸡蛋花 | 发亮

富含植物水分的 Bali Lush 是您的花朵仙境。新鲜花瓣的香味具有镇静功效，伴随盛行的风幽幽飘来，能够提高您的情绪和为您疲惫的身体带来另一层面的宁静，甚至没有注意到其内部深层净化滋补的功效，直至您重新打开您的双眼看到自己肤色均匀健美。您看到的是年轻时令人神魂颠倒的自己，您是心存感激的！

凡尔赛森林

雪松木 | 玫瑰 | 润肤

凡尔赛森林完美地结合了木头的诚实质朴和玫瑰的梦幻华丽，平衡了日常生活的循环。它带来了芳香的玫瑰油，能专注用心地释放压力，以及健壮的木质元素，能彻底清除皮肤，让其如春天盛开的花朵一样。

热带美萍

香茅 | 天籟葵 | 净化

热带美萍带来泰国北部热带森林隐藏的宝石，当地发现天然草药香茅其具有缓解风湿和驱赶蚊虫的功效。自尊的提高如同坚韧的茎秆。引以为豪的香水精油气味可减轻呼吸系统疾病、炎症和刺激性，您可以在优美的自然疗法中放心休息。

马德里 梅尔卡多

葡萄柚 | 生姜 | 紧肤 | 轮廓

马德里 梅尔卡多供应着来自精力充沛的姜根精华油，能够逐渐改善消化失调和血液循环。结合来自葡萄柚的芳香油，能够消除精神疲劳，同时还具有解毒和消除脂肪的作用。其修补和振兴了您内心的灵魂，所以当您面对这个世界时，会比以往更加积极、阳光和精神饱满。

旅游花园

茉莉 | 迷迭香 | 抗衰老 | 滋养

谦虚的旅游花园为您带来意外惊喜，在厨房后面的迷迭香散发出阵阵香味，这将增强您大脑的思想序列，其精油也能提高您的健康肤色。然后带您感受我们每一处的泰国茉莉，其安静和富有诗意，让您能在忙碌的情绪中释放不满的情绪。您能彻底地感受到身体和精神上的放松，让您在甜蜜之家最大可能的放松。





传统补救保健按摩

泰式推拿 | 105 / 135 分钟
泰铢 1,500 / 2,000

传统泰式按摩

不朽的技巧对身体上特定的配对点进行点压，并沿着身体的经络推拿，从而激起能量流。此疗法将会提供全套衣服给你更换，以避免沾粘到精油。

自然疗法 | 135 分钟
泰铢 2,800

泰式草药按摩

一种伴随着传统泰式按摩的疗法，使用散发香味的泰式草药球进行热敷，其主要成分为当地盛产的草药，如：姜黄、高良姜、香茅、酸橙皮和罗望子叶，有助于净化和刺激皮肤。除此之外，还有樟脑和盐刺激“能量”流动和缓解呼吸系统。

专注补救保健疗法

足疗 | 75 分钟
泰铢 1,500

足位反射疗法

首先用盐进行足部磨砂，接着用充足的压力对足部进行伸展和改善运转。治疗师会观察双脚，其犹如身体内脏的一面镜像。各个穴位或可反应到身体部位的各个状态。如果采用适当的技巧，将可使其自身恢复至低压状态和缓解压力。

告别头重 | 75 分钟
泰铢 1,500

头皮按摩

这看似简单的组合能有效消除疲劳，其结合了注重头和肩的上身按摩和具有舒缓功效的精油。

告别身体疲劳 | 75 分钟
泰铢 1,500

肩背按摩

复活上半身：面朝下接受精油按摩，注重于主要部位，使其缓解张力。





脸部护理

前途光明 | 75 分钟
泰铢 3,000

Anne Semonin 白星均匀肤色
发亮 | 紧肤 | 润肤

修正疗程：明显的增亮肤色和减少老化斑点和阳光晒损，采用 Anne Semonin 白星系列优质护肤品均匀肤色。除此之外，抗氧化剂对皮肤还具有解毒和中和空气污染的功效，让皮肤在海洋天然矿物质和保湿剂的保护下持续容光焕发。

转变生活 | 75 分钟
泰铢 3,000

Anne Semonin 抗衰老冷却疗法
抗衰老 | 美白 | 清爽

迅速唤醒皮肤：用冰块浮在脸、脖子和肩上，起到立即清爽的功效。这种面部护理使用一流的 Anne Semonin 抗衰老冷却疗法，搭配100%活性紧肤精华素。辅以一个含有野生靛蓝的美容神经元，这种优雅的触摸有助于刺激和释放B内啡肽，让全身感觉到幸福。

地球之盐 | 90 分钟
泰铢 3,200

Anne Semonin 净化
深层卸妆 | 清除 | 净化

采用 Anne Semonin 一流深海净化，其对混合性和拥挤皮肤具有理想效果，是一种温和、强大和完整的清洁疗法，使用一种海藻排毒面膜和重整淋巴引流按摩进行气孔深层净化，同时还使皮肤高度协调和镇静，以及肤色无暇。

暴风雨过后的宁静 | 75 分钟
泰铢 3,000

Anne Semonin 舒缓修复
敏感 | 保湿 | 舒缓

镇静和舒缓疲惫的脸，通过舒适的康复治疗 and Anne Semonin 一流的舒缓修复为皮肤提供所需要的额外料理。此外还能减少斑迹和颜色和热量，血管收缩的水合物和减轻过敏。重建和保存皮肤的防御能力。

掌上明珠 | 40 分钟
泰铢 2,500

Anne Semonin 眼中的奇迹
美白 | 减压 | 清爽

一种精美的治疗专为眼区而准备，灌输一流的 Anne Semonin 眼睛疗程结合独特的轮廓特征和专业的淋巴按摩，绝对适合减少老龄化和消除压力。



礼仪:

请帮忙保持一个轻松的氛围, 让客人能够尽情的享受雷恩水疗。作为一个宁静的场所, 请将噪音降至最低。为我们的客人提供最大化的和平与宁静, 只有儿童疗程或可让他们陪同的家长进入水疗内。强烈禁止手提电话和电子设备。

服装:

当您享用水疗服务, 建议穿休闲装会比较方便。为了您的安全, 我们也建议您将所有贵重物品 (尤其是珠宝) 存储于您房间的保险箱内。

预订:

强烈建议提前预订, 以确保您首选的水疗时间和日期。

签到:

为了避免水疗时间的减少, 请在您预约的时间至少提前15分钟抵达。为了不影响其他客人, 如果迟到将导致您水疗的时间缩短。

医疗状态:

当您进行预约, 请告知水疗中心关于您的健康状态, 或许有些疗法可能不适合您。

饮食:

在您水疗前的一个小时, 请尽量不要入食。同时也请避免饮用酒精饮料, 水疗前后请大量饮水, 尤其是接受高温疗法。

取消政策:

必须提前24小时通知取消。任何提前少于4小时的取消, 将承担50%的费用。不能如约的客人将被收取全部费用。

退款:

任何客人认为不满意的疗程, 无论是因为所用的产品还是服务, 均不可退款。

付款方式:

我接受现金和所有主要信用卡。费用也可和房费一起结算。所有价格均以泰铢为单位, 须征收服务费和相关的政府税金。价格如有更改, 恕不另行通知。

水疗时间:

水疗每日营业时间早上
09.00至晚上22.00