

GRAND MERCURE

DANANG



KARMA SPA

CULTURALLY BALANCED

SPA MENU



KARMA SIGNATURE TREATMENTS

LOTUS HARMONY MASSAGE

60 min: VND 850,000⁺⁺ | 90 min: VND 1,150,000⁺⁺

Một liệu pháp độc đáo sử dụng tinh dầu sen truyền thống để cân bằng tất cả các điểm quan trọng trên cơ thể với túi thảo dược ấm và lá sen được làm ấm để giải tỏa các vùng căng thẳng.

A uniquely created therapy that uses traditional lotus oil to balance all vital points of your body with a warm medicinal herb pouch and a warmed bundle of lotus leaf to relieve tension areas.

TRADITIONAL VIETNAMESE MASSAGE WITH BAMBOO

60 min: VND 850,000⁺⁺ | 90 min: VND 1,150,000⁺⁺

Massage tre đặc trưng của Karma Spa là một liệu trình trị liệu truyền thống của Việt Nam sử dụng những ống tre ấm để kích thích lưu thông máu, giảm đau và hỗ trợ thư giãn sâu.

Karma Spa's Signature Bamboo Massage is a traditional Vietnamese treatment technique that uses warm bamboo sticks to stimulate blood circulation, relieve pain, and promote deep relaxation.

TRADITIONAL FIRE CUPPING

60 min: VND 850,000⁺⁺ | 90 min: VND 1,150,000⁺⁺

Liệu pháp giác hơi truyền thống của Karma Spa kết hợp tinh dầu trị liệu, kỹ thuật giác hơi lửa và xoa bóp bấm huyệt để giải độc và cân bằng cơ thể.

Karma Spa's Traditional Fire Cupping Treatment combines aroma therapy oil, traditional fire cupping techniques, and acupressure rocking to detoxify and balance the body.



WELL-BEING TREATMENTS

THE KARMA AROMA MASSAGE

60 min: VND 850,000⁺⁺ | 90 min: VND 1,150,000⁺⁺

Làm dịu tâm trí, nuôi dưỡng làn da và giải tỏa căng thẳng với liệu pháp massage Karma, được thiết kế để giải tỏa các vùng căng thẳng và áp lực.

Quiet your mind, nourish your skin and release tension with this aromatic massage, tailored to address areas of stress and strain.

THE KARMA DEEP TISSUE MASSAGE

60 min: VND 750,000⁺⁺ | 90 min: VND 1,050,000⁺⁺

Trị liệu Massage cơ sâu được thiết kế để sử dụng kỹ thuật xoa bóp bằng lòng bàn tay, khuỷu tay và ngón tay cái để giảm đau cơ, cải thiện lưu thông máu và giải phóng endorphin hiệu quả.

The Karma Deep Tissue Massage is designed to utilize deep palm, elbow, and thumb techniques to effectively relieve muscle pain, improve blood circulation, and release endorphins.

ZEN THERAPY

60 min: VND 750,000⁺⁺ | 90 min: VND 1,050,000⁺⁺

Đắm mình trong liệu pháp Shiatsu Nhật Bản kết hợp với trị liệu bằng dầu để giải tỏa căng thẳng và mang lại sự sảng khoái cho cơ thể.

Experience an energizing and nourishing therapy that combines the techniques of traditional Japanese Shiatsu with oil treatments.

THAI STRETCH MASSAGE

60 min: VND 750,000⁺⁺ | 90 min: VND 1,050,000⁺⁺

Các kỹ thuật kéo giãn và bấm huyệt được sử dụng để cân bằng các dòng năng lượng trong cơ thể, kết hợp các phương pháp ấn ép, bấm huyệt và kéo giãn. Liệu pháp massage không dầu này được thực hiện trong trang phục pyjama thoải mái.

Stretching and pressure point techniques are used to balance the body's energy channels, combining compression, acupressure, and passive stretching. Style-pajamas are provided for this non-oil massage.

HOT STONE MASSAGE

60 min: VND 850,000⁺⁺ | 90 min: VND 1,150,000⁺⁺

Các viên đá ấm được đặt trên các điểm Chakra, sau đó là massage toàn thân để thúc đẩy trạng thái thư giãn sâu. Liệu pháp massage bằng đá núi lửa này giúp giải tỏa căng thẳng cơ bắp và giảm stress hiệu quả.

Warm stones are placed on the Chakra points, followed by a massage over the body that promotes a deep state of relaxation. This massage, performed with volcanic stones, effectively dissolves muscular tension and alleviates stress.

AYURVEDIC MASSAGE

60 min: VND 850,000⁺⁺ | 90 min: VND 1,150,000⁺⁺

Trải nghiệm một kỹ thuật massage đặc biệt sử dụng tinh dầu trị liệu ấm, được thiết kế riêng để cân bằng cả cơ thể và tâm trí của bạn theo Dosha: Vata, Pitta hoặc Kapha.

Experience a special massage technique using warm therapeutic oil, specifically tailored to balance both your body and mind according to your Dosha: Vata, Pitta, or Kapha.

PRENATAL MASSAGE

60 min: VND 850,000⁺⁺ | 90 min: VND 1,150,000⁺⁺

Massage bà bầu giúp giảm nhẹ hiệu quả nhiều triệu chứng khó chịu thường gặp trong thời gian đặc biệt này, đặc biệt ở vai, lưng và bàn chân do những thay đổi trong thai kỳ.

The pregnancy massage effectively alleviates many of the common discomforts experienced during this special time, particularly in the shoulders, back, and feet due to the physical changes that occur.



BODY FOCUS TREATMENTS

KARMA SURRENDER

45 min: VND 700,000⁺⁺

Thả mình vào trạng thái thư giãn sâu với liệu pháp vai và cổ đặc trưng, sử dụng tinh dầu Aroma để làm dịu căng cơ và giảm bớt căng thẳng.

Ease into a deep state of relaxation with our signature neck and shoulder therapy, which utilizes Aroma oils to soothe muscle strain and alleviate stress.

MERIDIAN HEAD MASSAGE

30 min: VND 400,000⁺⁺

Mở luồng năng lượng ở vùng đầu và cổ bằng kỹ thuật bấm huyệt được thiết kế để giải phóng căng thẳng ở đầu, da đầu và cổ. Kỹ thuật này được thực hiện bằng cách sử dụng dầu dừa nguyên chất.

Open up the flow of energy in the head and neck areas with an acupressure technique designed to release tension in your head, scalp, and neck. This technique is performed using nourishing pure coconut oil.

FOOT REFLEXOLOGY

30 min: VND 400,000⁺⁺ | 60 min: VND 750,000⁺⁺

Sử dụng lực ấn mạnh để kích thích các huyệt đạo trên bàn chân của bạn, thúc đẩy sự cân bằng sức khỏe trong các phòng trị liệu hoặc, theo yêu cầu, tại hành lang Gym với tầm nhìn tuyệt đẹp ra cầu Trần Thị Lý và sông Hàn.

Using firm pressure, we stimulate the reflex points in your feet, promoting overall balance and well-being in our treatment rooms or, upon request, at the Gym corridor side with a grand view of Tran Thi Ly Bridge and Han River.



DETOXIFYING AND CLEANSING

ORGANIC HIMALAYAN SALT DETOXIFYING

60 min: VND 750,000⁺⁺

Sự kết hợp của muối Himalaya và muối Biển Chết giúp tẩy tế bào chết hiệu quả, loại bỏ tế bào da xỉn màu, làm mịn kết cấu da, giảm cellulite và căng thẳng, hiệu quả làm sáng tông màu da của bạn.

The combination of Himalayan Salt and Dead Sea salt effectively exfoliates to remove dull skin cells, refine skin texture, reduce cellulite and stress, ultimately enhancing your skin tone.

BODY WRAP

45 min: VND 750,000⁺⁺

Lô hội, với hàm lượng chất chống oxy hóa và axit amin cao, giúp trẻ hóa làn da mệt mỏi, xỉn màu.

Aloe Vera, with its high antioxidant and amino acid content, rejuvenates tired, dull skin.



BRIGHTENING MARINE

60 min: VND 900,000⁺⁺

Với phương pháp tiếp cận độc đáo đối với Melanogenesis sử dụng các chất dinh dưỡng từ đại dương và vitamin C tươi, liệu pháp chăm sóc da mặt này cung cấp sự chăm sóc chuyên sâu cho các khuyết điểm trên da của bạn.

With a unique approach to Melanogenesis using marine nutrients and fresh vitamin C, this facial treatment provides intensive care for spots and marks on your skin.

OILINESS SKIN

60 min: VND 1,000,000⁺⁺

Chúng tôi cung cấp các sản phẩm giúp giảm nhờn cho da, làm dịu làn da của bạn đồng thời duy trì sự cân bằng cho da. Mục đích của chúng tôi là giúp bạn đạt được làn da đẹp, rạng rỡ.

We provide products to alleviate oiliness, calming and soothing your skin while maintaining its balance. Our aim is to help you achieve a beautiful, clear complexion.

SENSITIVE SKIN

60 min: VND 900,000⁺⁺

Chúng tôi mang đến sự giải tỏa tức thì cho làn da nhạy cảm đồng thời bắt đầu quá trình chữa lành. Các liệu pháp của chúng tôi được thiết kế để làm dịu, phục hồi và tái tạo làn da bị kích thích, mẩn đỏ và viêm.

We offer immediate relief for sensitive skin while initiating the healing process. Our treatments are designed to calm, soothe, and replenish aggravated, irritated, and inflamed skin.

ANTI-AGING

60 min: VND 1,000,000⁺⁺

Bằng cách sử dụng lực nhẹ nhàng để kích thích các cơ trên khuôn mặt, chúng tôi giúp tăng cường tuần hoàn máu, mang lại làn da đẹp rạng rỡ.

By applying gentle pressure to stimulate facial muscles, we enhance circulation, resulting in beautifully clear skin.



KARMA SIGNATURE PACKAGES

KARMA JOURNEY

120 min: VND 1,650,000⁺⁺

Gói dịch vụ này bao gồm trị liệu massage toàn thân bằng dầu, chăm sóc da mặt cấp nước và bữa ăn detox để hoàn thiện hành trình chăm sóc sức khỏe của bạn.

This package includes a full-body aromatic technique, a hydrating facial and a detox meal to complete your wellness journey.

GRAND MERCURE JOURNEY

180 min: VND 2,350,000⁺⁺

Gói dịch vụ này bao gồm lựa chọn tẩy tế bào chết toàn thân hoặc đắp mặt nạ cơ thể theo ý muốn, liệu pháp chăm sóc da mặt chống lão hóa, trị liệu massage toàn thân để giải tỏa căng thẳng cho toàn cơ thể và tâm trí của bạn và bữa ăn detox để hoàn thiện hành trình chăm sóc sức khỏe của bạn.

This package offers a selection of body peels or wraps of your choice, an age-defense facial treatment, a full-body aromatic... technique to alleviate tension from both your body and mind and a detox meal to complete your wellness journey.

KARMA ESCAPE

4 hours: VND 2,950,000⁺⁺

Gói dịch vụ này bao gồm lựa chọn tẩy tế bào chết toàn thân hoặc đắp mặt nạ cơ thể theo ý muốn, liệu pháp chăm sóc da mặt chống lão hóa, trị liệu massage toàn thân để giải tỏa căng thẳng cho toàn cơ thể và tâm trí của bạn, tắm muối hoa và bữa ăn detox để hoàn thiện hành trình chăm sóc sức khỏe của bạn.

This package includes a selection of body peels or wraps of your choice, an age-defense facial treatment, a full-body aromatic technique to relieve tensions from your body and mind, a flower salt bath and a detox meal to complete your wellness journey.



ADDITIONAL OPTIONS

- Neck and shoulder
Cổ lưng vai
15 min: VND 180,000⁺⁺
- Foot
Chân
15 min: VND 150,000⁺⁺
- Scalp
Đầu, vai, gáy
10 min: VND 150,000⁺⁺
- Hands
Tay
10 min: VND 150,000⁺⁺
- Express facial
Mặt
30 min: VND 450,000⁺⁺

Giá trên chưa bao gồm 5% phí phục vụ và 10% VAT.

All prices are subject to 5% service charge and 10% VAT.

Vui lòng thông báo cho chúng tôi nếu quý khách muốn đặt chỗ hoặc thay đổi trước 12 giờ để chúng tôi sắp xếp và tùy thuộc vào thời gian trống của Spa. Yêu cầu hủy dịch vụ dưới 4 giờ sẽ tính 50% phí. Khách hàng trả toàn bộ phí dịch vụ nếu hủy mà không thông báo.

Cancellation rules: A 12-hour notice is required to reschedule your appointment, subject to space availability. Cancellations made with less than 4 hours' notice will incur a 50% cancellation fee. Full charges will be imposed in case of a "No-Show".

TIPPING: Enjoyed your experience, it is appreciated!



KARMA SPA
CULTURALLY BALANCED

10:00 - 22:00 | EXT: 144

4TH FLOOR - GRAND MERCURE DANANG

Green Island, Hải Châu, Danang

T: +84 (0) 236.379.7777 | E: h7821-th1@accor.com