

# SWISSOTEL

## WELLNESS SERVICE

สวิสโฮเต็ล กรุงเทพฯ รัชดา พร้อมส่งความผ่อนคลาย สบายตัว  
และการออกกำลังกายอย่างมีชีวิตชีวาให้คุณถึงที่  
ด้วยบริการนวดสปา และ เทรนเนอร์ส่วนตัว เดลิเวอรี่

**ตั้งแต่เวลา 09.00 - 21.00 น. ทุกวัน**  
กรุณานัดหมายล่วงหน้า 3 ชั่วโมง ก่อน 19.00 น.



**จองล่วงหน้าได้แล้ววันนี้**

โทร. 0 2694 2222 หรือ สแกน QR Code เพื่อแอดไลน์

### รายละเอียดการให้บริการ

1. ราคานี้รวมค่าเดินทางแล้ว ในเส้นทางห้วยขวาง รัชดาภิเษก และพระรามเก้า รัศมีไม่เกิน 5 กิโลเมตร นอกเหนือจากเส้นทางดังกล่าว จะมีค่าเดินทางเพิ่มเติมจากอัตราให้บริการ
2. กรณีไม่สะดวกออกกำลังกายที่บ้านหรือนอกสถานที่ ทางโรงแรมมีฟิตเนสให้บริการในราคาพิเศษ
3. ราคานี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับโปรโมชั่น และส่วนลดอื่นๆ ได้
4. สามารถเลื่อนนัดได้โดยแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 3 ชั่วโมง
5. กรณีมีการยกเลิกบริการ โรงแรมขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินหรือโอนสิทธิ์ให้ผู้อื่นในทุกกรณี

# SWISSOTEL PERSONAL TRAINER SERVICE



เทรนเนอร์เดลิเวอรี่ชั่วโมงละ 1,000 บาท  
**พิเศษ! เพียง 4,000 บาท ใช้ได้ 5 ชั่วโมง**

โดยเลือกจาก 5 โปรแกรม : มวยไทย/โยคะ/พิลาทิส/เวทเทรนนิ่ง/ว่ายน้ำ



**ครูอัน**  
เทรนเนอร์ ทุมมากุล  
พิลาทิส/โยคะ/โภชนาการอาหาร



**ครูโป**  
บูตีฟิฟเนส หนองนา  
เวทเทรนนิ่ง/Circuit Training  
Abdominal เล่นหน้าท้อง



**ครูชาญ**  
วิชาน กงวงษ์  
เวทเทรนนิ่ง/แอโรบิคแดนซ์  
Aero Boxing



**ครูไต้**  
ศุภชัย เตชะพันธ์  
มวยไทย/TRX/Total Body



**ครูนุช**  
อุไรรัตน์ เฟื่องไสม  
เวทเทรนนิ่ง/แอโรบิคแดนซ์  
Total Body



**ครูแก่ง**  
สมจิตร พรหมพิทักษ์  
มวยไทย/เวทเทรนนิ่ง  
ครูสอนว่ายน้ำ  
(ประกาศนียบัตร Life Guard)

# SWISSOTEL SPA THERAPIST SERVICE



บริการนวด	60 นาที	พิเศษ 90 นาที
นวดสมุนไพร หรือ นวดกดจุดฝ่าเท้า	600 บาท	800 บาท
นวดน้ำมันโรมา	800 บาท	1,000 บาท



**เกษ**  
เกษมณี สมาทอง



**ยา**  
อาริยา กมลสิศ



**สรวง**  
สรวงสุดา อยู่แสง

ประสบการณ์กว่า 10 ปีในวงการนวดสปา พร้อมมาตรฐานการบริการ  
ที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงสาธารณสุข

- 150 ชั่วโมง ประกาศนียบัตรนวดสมุนไพร
- 60 ชั่วโมง ประกาศนียบัตรนวดกดจุดฝ่าเท้า

บริการระดับโรงแรมมาตรฐาน 5 ดาว ผ่านการรับรองจากสมาคมโรงแรมไทย