



ADMIRAL SPA

"Calm is a superpower"
沉靜中喚醒全身活力

OPENING HOURS:
11:00 AM - 10:00 PM

接待時間
每天早上 至晚間





Introducing Admiral Spa – 海天灣養生SPA會館





Inspired by the luxurious French culture and legendary Filipino healing touches, Admiral Spa features an experiential and remarkable spa journey of rituals, healing, and well-being.

Admiral Spa is about harnessing inspiration from the ancient way of healing through waters, unified with nature's renowned herbal and elemental therapies found and developed in Asia. With an avant-garde ambiance that transports you to the elegant Parisian architectural masterpiece, you will have a glimpse of blissful extravagance.

《海天灣養生SPA會館》從奢華法國文化和菲律賓傳奇療法中汲取靈感，提供客戶體驗非凡、充滿儀式感的按摩和療愈之旅。

《海天灣Spa》將古老的水療與源自亞洲的天然草藥、草本元素相融合，前衛的氛圍讓您仿佛置身巴黎的建築名作當中，完全體驗五感奢華。

SIGNATURE COLLECTIONS

經典系列

|| ADMIRAL PAMANA 海天灣典藏

Pamana在菲語中意為「傳世」。精緻獨特的放鬆體驗結合了亞洲傳統按摩技法和西藏古老音療藝術。先通過全身的舒展緩解不適，繼而採用菲律賓Hilot穴位按摩技術和熱敷枕，有效改善您的體內平衡和身心健康。

Duration: 90 min | Price: Php 4,800

時間: 90分鐘 | 價格: Php4,800

|| JOURNÉE À PARIS (PARISIAN JOURNEY) 巴黎之旅

皇家足浴添加來自英國埃普索姆的瀉鹽，西方最純淨的療愈礦物質，為您消除身體的緊張感。去角質磨砂膏具有天然淨化作用，可促進血液循環，輔以補水黏土體膜，打造健康光彩肌膚。最後以Petrissage和Effleurage按摩技法，為這美妙體驗劃上完美句點。一系列奢華護理體現真正的巴黎特色，助您恢復青春活力。

Duration: 120 min | Price: Php 7,900

時間: 120分鐘 | 價格: Php 7,900

|| ORIENTAL MASSAGE 東方魅力

自由流動的按摩療法，蘊含巴厘島和印度的頭部按摩，以及東方的真空療愈技藝，為您釋放肌肉緊張感，增強運動力並煥發身體能量。

Duration: 60 min | Price: Php 4,800

90 min Php 5,400

時間: 60分鐘 | 價格 Php 4,800

90分鐘 | 價格 Php 5,400



AMU'IN
aromatherapy

ALAGA

MASSAGE OIL

CALM

WITH ROSEMARY & PEPPERMINT

YLANG YLANG
(Cananga odorata)
10ml

ESSENTIAL OIL
AROMATHERAPY

HARMONIZING MASSAGE

協和按摩

|| LE TOUCHER BIEN-ÊTRE (WELL-BEING TOUCH) 養生之觸

菲律賓歷史悠久的傳統按摩療法，具有深遠且持久的功效，促進血液循環，治療結節和肌肉痙攣，重點針對僵硬和損傷的肌肉。

Duration: 60 min | Price: Php 3,600 時間: 60分鐘 | 價格 Php 3,600
90 min | Php 4,600 時間: 90分鐘 | 價格 Php 4,600

|| L'ESSENCE DE BALI (ESSENCE OF BALI) 巴厘精華

衍生自巴厘島著名按摩技法，通過深層組織和穴位按摩的緊密結合，讓您的身體重新得到平衡，恢復舒適感與運動力。

Duration: 60 min | Price: Php 3,800 時間: 60分鐘 | 價格 Php 3,800
90 min Php 4,800 時間: 90分鐘 | 價格 Php 4,800

|| VOYAGE SENSORIEL (SENSORY JOURNEY) 感官之旅

使用香薰精油和瑞典、靈氣以及夏威夷LomiLomi等經典按摩技法以達到深度放鬆，為睡眠障礙者帶來更好的睡眠品質。

Duration: 60 min | Price: Php 3,800 時間: 60分鐘 | 價格 Php 3,800
90 min Php 4,800 時間: 60分鐘 | 價格 Php 3,800

|| PURE VITALITÉ (ORIENTAL VITALITY) 東方煥活

去除堵塞和緩解肌肉緊張的理療組合：泰式拉伸、日式指壓、印度頭部按摩以及廈門足底按摩。

Duration: 60 min | Price: Php 2,900 時間: 60分鐘 | 價格 Php 2,900

|| TOUCHER RENAISSANCE (RENAISSANCE TOUCH) 復興之觸

抗壓精油與西方按摩技法的融合，使用溫熱的玄武岩來舒緩肌肉深層的酸痛感。

Duration: 90 min | Price: Php 4,200 時間: 90分鐘 | 價格 Php 4,200





EXFOLIATING INDULGENCE

深度去角質

|| GOMMAGE TONIQUE 精研排毒

使用瀉鹽為身體進行研磨排毒。誕生於英國的礦物鹽，是治療肌肉酸痛、炎症以及精神壓力的純天然藥物。在沐浴時用作去角質劑，促進細胞的新陳代謝。

Duration: 60 min | Price: Php 3,800 時間: 60分鐘 | 價格 Php 3,800

|| ECLAT ROSE (PINK GLOW) 粉彩亮膚

使用富含款物質和離子成分的喜馬拉雅水晶鹽去除死皮，使皮膚更加明亮緊致，喚起感官的和諧。

Duration: 60 min | Price: Php 3,900 時間: 60分鐘 | 價格 Php 3,900

|| SILHOUETTE PARFAITE (SILHOUETTE SKIN) 完美剪影

該療法提高了礦物質的滲透與吸收，通過刺激淋巴系統，在排除毒素、促進血液循環和消除水腫方面有著顯著功效。

Duration: 90 min | Price: Php 4,650 時間: 90分鐘 | 價格 Php 4,650

SKIN ELIXIR 肌膚呵護

|| LIFTING ET DÉCOLLETAGE (FACE AND DÉCOLLETAGE) 提拉緊緻

多重精緻的面部護理可供選擇，通過刺激穴位幫助血液循環、細胞再生、膠原蛋白生成，改善皮膚彈性：

- Hydration 補水
- Anti-aging 抗衰老
- Balance 平衡

Duration: 60 min | Price: Php 5,800

時間: 60分鐘 | 價格 Php 5,800

|| ESCAPE ANTI-AGE (TIMELESS ESCAPE) 逆齡生長

美妙的海天灣Spa之旅從專業熟稔的按摩療法開始，讓您的感官煥發活力，進入優雅靜謐世界。隨後進行的面部再生護理將淨化、滋養、促進淋巴系統，排出面部毒素。

Duration: 90 min | Price: Php 5,800

時間: 90分鐘 | 價格 Php 5,800

|| SECRET DE MONSIEUR (HANDSOME SECRET) 英姿秘法

專為男士打造的深層面部清潔與護理，解決男性荷爾蒙引發的肌膚問題。

Duration: 40 min | Price: Php 4,200

時間: 40分鐘 | 價格 Php 4,200



SPLENDOR PACKAGE 奢寵套餐

徹底逃離城市生活，沉浸於海天灣Spa精緻的護理當中。從身體排毒到檸檬綠茶足浴，從享受草本身體磨砂到奢華按摩浴缸，最後感受專業按摩技巧的治癒力量，讓壓力和緊張得到完全釋放。

|| CALME - MONSIEUR (CALM FOR HIM) 唯「他」限定

使用煥活芳療按摩油進行的深層組織按摩和面部清潔，為他帶來滿滿活力。

Duration: 120 min | Price: Php 9,300 時間: 120分鐘 | 價格 Php 9,300

|| ROMANCE - MADAME (ROMANCE MADAME)

浪漫夫人

香薰按摩和抗衰瑜伽面部按摩，襯托女性優雅氣質。

Duration: 120 min | Price: Php 9,300 時間: 120分鐘 | 價格 Php 9,300

|| CONNECTION - LE DUO (CONNECTION - THE DUO)

雙人理療

無與倫比的定制級雙人理療，享受母女或父子間的珍貴時光。150分鐘的療愈護理，為您帶來無價體驗。

Duration: 150 min | Price: Php 10,500

時間: 150分鐘 | 價格 Php 10,500

ADMIRAL KIDS SPA 兒童理療

|| POUR LES PLUS JEUNES 煥新療程

使用富含營養的椰子油配方進行全身按摩，柔和改善年輕肌膚質地，在一天的遊戲後得到全面放鬆。

Duration: 60 min | Price: Php 2,900 時間: 60分鐘 | 價格 Php 2,900

|| MAGICAL TREAT 魔法療愈

使用有機薰衣草乳液進行手足按摩，以精緻指甲油完美結束。

Duration: 60 min | Price: Php 3,200 時間: 60分鐘 | 價格 Php 3,200

|| BLISS RITUAL 幸福儀式

以身體磨砂和裹敷去除角質、補水，讓肌膚煥發清新光彩，展現無限活力。

Duration: 60 min | Price: Php 3,800 時間: 60分鐘 | 價格 Php 3,800

SPA ETIQUETTE 體驗須知



LOCATION AND OPENING HOURS

地點及接待時間

坐落於酒店一樓，每天早上11:00營業至晚間10:00

RESERVATION 預約

強烈建議來賓提前預約，以享受便捷舒適的理療體驗。

LATENESS & CANCELLATION POLICY

延遲及取消政策

如遇特殊情況需要更改或取消預約，懇請您至少提前4小時通知我們。對於未提前通知的遲到情況，我們將繼續為您提供服務，但可選理療項目或服務時間可能因此減少。

ARRIVAL 抵館時間

為保障您的體驗，請至少提前15分鐘抵達，以便我們對您進行設施使用和服務流程的詳細引導。

SPA ATTIRE 著裝

您可選擇舒適的著裝，考慮到您的隱私，我們將提供一次性內衣供您理療期間使用。

VALUABLE 貴重物品

我們強烈建議您使用儲物櫃來保障貴重物品的安全。海天灣Spa對理療期間，或抵館時未申報物品的遺失不承擔責任。

HEALTH & CONDITION 健康狀況

預約時請如實告知理療會館您的一切過敏和醫療狀況。

FITNESS CENTER

健身中心配備最先進的科技與設施，安全使用是顧客的唯一責任。任何健身愛好者可選擇加入會員和健身課程。健身中心24小時營業，健身教練每天上午8:00至下午5:00提供服務（週二除外）。

SPA RETAIL & GIFT CERTIFICATES

SPA零售精品及禮券

請隨時與我們分享您的護膚方案或美容方面的問題。會館的Spa專業人員隨時準備為您服務。我們提供一系列著名法國護膚產品、經典配飾、精美手工藝品及紀念品。



OPENING HOURS 接待時間:

每天早上11:00至晚間10:00

LOCATION 地點:

ADMIRAL HOTEL MANILA - MGALLERY

《安泰·海天灣酒店》

GROUND FLOOR, 2138 ROXAS BOULEVARD
1004 MANILA

FOR RESERVATIONS 預約方式:

H9338-TH2@ACCOR.COM
+63 917 822 4635

