

PULLMAN  
spa



"TẠI PULLMAN SPA, CHÚNG TÔI HIỂU RẰNG MỖI VỊ KHÁCH ĐỀU KHÁC BIỆT VÀ CƠ THỂ CHÚNG TA THAY ĐỔI LIÊN TỤC MỖI NGÀY. DO ĐÓ, CÁC DỊCH VỤ TẠI ĐÂY ĐỀU ĐƯỢC THIẾT KẾ TỈ MỈ ĐỂ QUÝ KHÁCH THƯ GIÃN TÂM TRÍ, TÁI TẠO NĂNG LƯỢNG, THĂNG HOA CẢM XÚC VÀ NÂNG TẦM TRẢI NGHIỆM CHO KỖ NGHỈ TRÊN ĐẢO NGỌC."

THƯƠNG HIỆU PULLMAN LUÔN CHÚ TRỌNG VIỆC TRUYỀN CẢM HỨNG CHO LỐI SỐNG NĂNG ĐỘNG VÀ NÂNG CAO SỨC KHỎE CÁ NHÂN. BỞI VÌ CUỘC SỐNG KHÔNG CHỈ XOAY QUANH CÔNG VIỆC.

"AT PULLMAN SPA, WE UNDERSTAND THAT EVERYBODY IS DIFFERENT EVERY DAY AND OUR BODIES CHANGE THROUGHOUT THE MOMENTS OF EACH DAY. OUR WELLNESS EXPERIENCES ARE DESIGNED TO MATCH THESE MOMENTS, ENSURING ENERGY IS RESTORED, RELAXATION ACHIEVED AND BLISSFULNESS BESTOWED."

PULLMAN HOTELS & RESORTS HAVE SO MUCH TO OFFER FOR STAYING ON TOP OF THE GAME, MORNING, NOON AND NIGHT. BECAUSE THERE'S MORE TO LIFE THAN WORK.





## BODY TREATMENTS

### RELAX, REVITALIZE & REJUVENATE

Our body massage treatments help you to distress and rejuvenate in a luxury and professional environment. The massages performed by our therapists use gentle techniques that will help boost your circulation, relax your body, calm your mind and ease your tension away.

At Pullman Spa, we will not only take you to the core of your health and beauty but also bring a spa experience that will fulfill your expectations.

### BACK HEALING

**30 min - VND 600,000 NET**

With professional and experienced massage techniques, we will help your back to relax muscles, widen joint joints, and release compression on roots and nerves.

At the same time, back massage reduces fatigue, gradually increases the movement of the restricted spinal segment, enhances circulation to nourish at the pain site.

### CHAMPISSAGE

**30 min - VND 600,000 NET**

This Indian head massage will focus on the neck, shoulder and scalp areas to relieve tension. This therapy improves blood supply to the brain, lifts spirits, promotes clearer thinking, and improves concentration.

At the end of the treatment, you will feel comfortable and will forget the busyness and thoughts in this life.

### FOOT REFLEXOLOGY

**30 min - VND 600,000 NET**

**60 min - VND 900,000 NET**

With ancient therapy that helps break down toxins that have built up in the feet, this treatment induces physiological changes in the body by naturally improving circulation reducing stress and pressure on the feet, and will help us get a night of better and deeper sleep after each treatment.

# XOA BÓP TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

## THƯ GIÃN, PHỤC HỒI VÀ CHĂM SÓC CƠ THỂ

Các liệu pháp xoa bóp cơ thể tại Pullman Spa sẽ giúp Quý khách thư giãn sâu và giải tỏa căng thẳng. Chúng được thực hiện bởi kỹ thuật viên trị liệu có tay nghề của Pullman nhằm giúp các mạch máu lưu thông, các cơ quan vận động và mang lại tâm trí thư thái tuyệt đối.

Tại Pullman Spa, chúng tôi sẽ không chỉ tập trung tăng cường sức khỏe và vẻ đẹp cốt lõi mà còn tạo thêm những trải nghiệm thú vị hơn cả kỳ vọng.

### TRỊ LIỆU LƯNG

**30 phút - VND 600,000 NET**

Với kỹ thuật xoa bóp chuyên nghiệp và đầy kinh nghiệm, chúng tôi sẽ giúp cho phần lưng của Quý khách giảm đau nhức, giúp giãn cơ, mở rộng các khe khớp, giải phóng sự chèn ép lên các rễ và dây thần kinh.

Đồng thời xoa bóp lưng còn giúp giảm mệt mỏi, tăng dẫn vận động của đoạn cột sống bị hạn chế, tăng cường tuần hoàn máu tới nuôi dưỡng vị trí đau nhức.

### TRỊ LIỆU ĐẦU - VAI - GÁY

**30 phút - VND 600,000 NET**

Bài trị liệu từ Ấn Độ này sẽ tập trung vào vùng cổ, vai gáy và da đầu để giảm căng thẳng, liệu pháp này giúp cải thiện việc cung cấp máu lên não, để nâng cao tinh thần & cải thiện khả năng tập trung.

Sau trị liệu, Quý khách sẽ cảm thấy thoải mái và quên đi những bận rộn, lắng lo trong cuộc sống hàng ngày.

### CHĂM SÓC CHÂN MỎI MỆT

**30 phút - VND 600,000 NET**

**60 phút - VND 900,000 NET**

Sử dụng liệu pháp cổ xưa giúp phá vỡ các độc tố tích tụ trong lòng bàn chân, phương pháp điều trị này tạo ra sự thay đổi sinh lý trong cơ thể bằng cách cải thiện tuần hoàn một cách tự nhiên làm giảm căng thẳng, áp lực lên đôi bàn chân đồng thời sẽ giúp chúng ta có được giấc ngủ ngon và sâu hơn sau mỗi bài trị liệu.

## AROMA THERAPY

60 min - VND 1,350,000 NET

90 min - VND 1,650,000 NET

With delicate therapy combined between gentle massage techniques and the characteristic scent of essential oils, it will bring customers the perfect relaxation, regaining positive energy in the body.

## DEEP TISSUE

60 min - VND 1,450,000 NET

90 min - VND 1,750,000 NET

With the deep massage techniques that go deep into the muscles, it will help relieve muscle tension by reducing tension, increasing blood circulation to the muscles, increasing the temperature of soft tissues and effectively eliminating toxins in the body. Feel the spirit of excitement, the muscles are more supple after the treatment.

## HERBAL MASSAGE

60 min - VND 1,350,000 NET

90 min - VND 1,650,000 NET

In a relaxing space, the relaxing feelings gradually awakening your body will be harmonized with the flexible, rhythmic, and soft techniques of soothing hands by the therapists, combined with the herbal bags. Warm herbal medicine will help heal injuries smoothly for both body and mind.

## HOT STONE TREATMENT

90 min - VND 1,950,000 NET

Heat has long been used to relieve pain and relieve muscle tension, helping to increase blood flow to affected area. With stones mined from the mouth of volcanoes, having a high heat retention ability will help the body's tissues expand, significantly reducing the pressure on the nerves causing stress and fatigue.

With each stone, a different temperature will be used and correspondingly placed on each acupuncture point to help warm up the body, help relax and comfortable.



## LIỆU PHÁP HƯƠNG THƠM

60 phút - VND 1,350,000 NET

90 phút - VND 1,650,000 NET

Liệu pháp trị liệu tinh tế kết hợp giữa những kỹ thuật xoa bóp nhẹ nhàng cùng mùi hương đặc trưng của tinh dầu sẽ mang đến cho Quý khách sự thư giãn hoàn hảo, lấy lại năng lượng tích cực trong cơ thể.

## TRỊ LIỆU GIÃN CƠ SÂU

60 phút - VND 1,450,000 NET

90 phút - VND 1,750,000 NET

Kỹ thuật xoa bóp đi sâu vào các cơ này sẽ giúp giảm căng thẳng, tăng cường lưu thông máu vào các cơ, tăng nhiệt độ của các mô mềm và loại bỏ độc tố trong cơ thể một cách cực kỳ hiệu quả, Quý khách sẽ cảm nhận thấy rõ tinh thần phấn chấn, các cơ dẻo dai hơn sau mỗi lần trị liệu.

## TRỊ LIỆU BẰNG TÚI THẢO DƯỢC

60 phút - VND 1,350,000 NET

90 phút - VND 1,650,000 NET

Trong không gian thư giãn của Pullman Spa, mọi giác quan trong cơ thể Quý khách sẽ được đánh thức, hòa nhịp cùng những kỹ thuật uyển chuyển & nhịp nhàng từ đôi bàn tay êm dịu của các trị liệu viên. Túi thảo dược ấm nóng thêm vào đó giúp chữa lành những tổn thương về cả thể chất và tinh thần.

## TRỊ LIỆU BẰNG ĐÁ NÓNG

90 phút - VND 1,950,000 NET

Từ lâu, nhiệt độ đã được sử dụng để giảm đau và giảm căng cơ, giúp tăng lượng máu đến khu vực bị ảnh hưởng, thông qua những viên đá được khai thác từ miệng núi lửa có khả năng giữ nhiệt cao sẽ giúp các mô trên cơ thể giãn nở làm giảm đáng kể tình trạng chèn ép lên các dây thần kinh gây căng thẳng mệt mỏi.

Mỗi viên đá sẽ sử dụng nhiệt độ khác nhau và đặt tương ứng trên mỗi huyệt đạo giúp làm nóng cơ thể và kích hoạt sự thoải mái tối đa.





## SKIN CARE

### RENEW ALL YOUR GLOW

Let us rejuvenate your face and appearance with innovative products from Artistry™. These products were created by harnessing the power of plants and the power of groundbreaking skin research.

Together, we deliver complete nourishment, restoration and healthy-looking skin.

### FACIAL TREATMENT

**60 min - VND 1,600,000 NET**

One of the beauty secrets of ancient civilization was facial massage, with a circular massage technique that tightens the muscles.

This process is carried out gently, in a quiet space to help the mind relax and refreshed, combined with cosmetics extracted entirely from the nature of famous brands, which will bring you beautiful and healthy skin. And a healthy skin always leads to the most comfortable mind.

### PHU QUOC SUNBURN RELIEF

**75 min - VND 1,500,000 NET**

With the miraculous natural formula of fresh aloe vera combined with unsweetened fresh milk and mango. One of the best natural pain relievers, aloe vera will draw heat from your skin to soothe the pain and discomfort associated with sunburn and also act as a healing agent for the body. This is a great care for sunburnt skin.

### SMOOTH AND BRIGHT SKIN

**120 min - VND 2,100,000 NET**

Salt, lemongrass, lemon combined with coconut oil and the spinning movements of the experienced hands of therapists will help remove dead cells from your body. Then we will use natural ingredients such as banana and honey plus oatmeal, this mixture helps to nourish and provide maximum moisture to the skin, bananas contain large amounts of magnesium, zinc, potassium, vitamins A, E, and honey to help moisturize the skin, oats, fresh milk will help make the skin brighter and smoother. Take care of your skin with this completely benign treatment.

# CHĂM SÓC DA

## RẠNG RỖ MỌI TRẢI NGHIỆM

Hãy để các trị liệu viên của chúng tôi chăm sóc da mặt của bạn với các sản phẩm tiên tiến nhất từ Artistry. Những sản phẩm được sản xuất từ các chiết xuất thực vật tự nhiên và công nghệ nghiên cứu chăm sóc da hiện đại.

Từ đó, những dưỡng chất thiết yếu được cung cấp để mang đến cho bạn làn da khỏe mạnh.

### CHĂM SÓC DA MẶT

60 phút - VND 1,600,000 NET

Một trong những bí mật làm đẹp của nền văn minh cổ đại đó là chăm sóc da mặt, với kỹ thuật mát-xa theo vòng tròn làm cho các cơ săn chắc.

Quá trình này được tiến hành một cách nhẹ nhàng, trong một không gian yên tĩnh giúp đầu óc được thư giãn sáng khoái kết hợp mỹ phẩm chiết suất hoàn toàn từ thiên nhiên của thương hiệu nổi tiếng sẽ mang đến cho bạn một làn da khỏe mạnh và tinh thần thoải mái nhất.

### PHỤC HỒI DA CHÁY NẮNG

75 phút - VND 1,500,000 NET

Với công thức thiên nhiên diệu kỳ của nha đam tươi kết hợp với sữa tươi không đường và xoài. Đây là một trong những công thức được ví như thuốc giảm đau tự nhiên tốt nhất trên thế giới. Nha đam sẽ giúp hút nhiệt từ da và làm dịu cơn đau do cháy nắng và góp phần cải thiện tình trạng khó chịu.

### TÁI TẠO LÀN DA SÁNG MỊN

120 phút - VND 2,100,000 NET

Muối xả chanh kết hợp với tinh dầu dừa và những động tác xoay của những bàn tay kinh nghiệm của các trị liệu viên sẽ giúp lấy đi những tế bào chết trên cơ thể. Sau đó chúng tôi sẽ sử dụng những nguyên liệu từ thiên nhiên như chuối và mật ong cộng với bột yến mạch, hỗn hợp này giúp nuôi dưỡng và cung cấp độ ẩm tối đa cho da. Chuối chứa một hàm lượng lớn maige, kali, kẽm, vitamin A, E và mật ong giúp làm ẩm da, còn yến mạch sữa tươi sẽ giúp cho da sáng mịn hơn. Một liệu pháp hoàn toàn lành tính từ thiên nhiên.







SKIN CARE  
CHĂM SỐC DA

## OTHER SERVICES...

### TO UNWIND

#### BODY EXFOLIATION

45 min - VND 1,000,000 NET

The combination of salt, lemongrass, lemon and virgin coconut oil will help the skin remove excess dead cells clinging to the skin that cannot be cleaned by ordinary bathing, and at the same time do not damage the skin.

Your skin will be cleaner and smoother after each treatment.

#### HAIR WASHING & FACE MASK APPLYING

60 min - VND 600,000 NET

Surrender to serenity as our expert therapists pamper you with a luxurious hair wash, followed by a bespoke facial mask tailored to your skin's needs.

Leave feeling refreshed, radiant, and utterly relaxed.

#### MANICURE / PEDICURE

30-45 min - VND 400,000 NET

Relax in serene surroundings while having your hands or feet groomed, leaving them soft, rejuvenated, and impeccably polished.

#### SAUNA ACCESS

60 min - VND 400,000 NET

Indulge in blissful relaxation with our exclusive sauna, where warmth and scent of essential oil embraces you in a haven of tranquility. Let tensions melt away as you rejuvenate your senses amidst serene ambiance.

This makes Pullman Spa a sanctuary for both body & soul.



## DỊCH VỤ KHÁC... ĐỂ ĐẮM CHÌM

### TẮY TẾ BÀO CHẾT TOÀN THÂN

45 phút - VND 1,000,000 NET

Kết hợp giữa muối xả chanh và tinh dầu dừa nguyên chất sẽ giúp lấy đi được những tế bào chết dư thừa bám vào da mà tắm thông thường không thể làm sạch, nhưng đồng thời không làm tổn thương da.

Da Quý khách sẽ sạch và mịn màng hơn sau mỗi lần trị liệu.

### GỘI ĐẦU & ĐẮP MẶT NẠ

60 phút - VND 600,000 NET

Để các trị liệu viên của chúng tôi nâng niu mái tóc của Quý khách bằng dầu gội cao cấp, và kế tiếp là đắp mặt nạ phù hợp với nhu cầu của từng loại da.

Một cảm giác sảng khoái, rạng rỡ và thư giãn hoàn toàn.

### CHĂM SÓC MÓNG TAY / CHÂN

30-45 phút - VND 400,000 NET

Tận hưởng không gian tự tại và để chúng tôi chăm sóc móng tay hoặc chân của Quý khách. Mềm mại, sạch sẽ và trẻ hóa là kết quả mà chúng tôi sẽ đem lại.

### PHÒNG XÔNG HƠI KHÔ

60 phút - VND 400,000 NET

Chìm vào mộng thiên đường trong phòng xông hơi khô độc quyền của chúng tôi, nơi hơi ấm và hương thơm tinh dầu mang đến sự yên bình tột cùng. Và mọi mệt mỏi sẽ dần trôi theo dòng nước.

Vì đây là thánh địa cho cả cơ thể và tâm hồn Quý khách.

## PACKAGES

### FOR A WELLNESS MOMENT ON THE GO

#### ISLAND CALM

90 min - VND 1,500,000 NET

Let's switch off from the daily hectic schedule and rejuvenate your senses at Pullman Spa. Immerse yourself in our 60-minute Aromatherapy treatment and receive an extra 30-minute massage, on us, for either back, body or foot. Because we desire to elevate your day with ultimate pampering.

#### TROPICAL ESCAPE

120 min - VND 1,850,000 NET

Balance all levels of emotional, physical and spiritual energies while enjoying as many spa treatments as you dream for 2 hours within our ultimate bucket list. Whether you prefer a body massage, foot care or facial treats, we've got you all covered. Be inspired for that "go with the flow" feeling at Pullman Spa - a sanctuary to find bliss on budget.

#### Treatments Of Your Choice:

- Deep Tissue Massage - 60 min / 90 min
- Herbal Massage - 60 min / 90 min
- Hot Stone Treatment - 90 min
- Back & Shoulder Massage - 30 min
- Head Massage - 30 min
- Foot Massage - 30 min / 60 min
- Hair Washing & Face Mask Applying - 60 min
- Rice & Milk Body Wrap - 60 min
- Seaweed Body Wrap - 60 min
- Coconut Body Scrub - 60 min
- Sea Salt Body Scrub - 60 min
- Facial Treatment - 60 min
- Cleopatra Bathing Ceremony (Milk & Rose) - 60 min

# GÓI KẾT HỢP

## CHO PHÚT GIẤY AN YÊN KÉO DÀI

### "AN"

90 phút - VND 1,500,000 NET

Đã đến lúc Quý khách cần rời xa những bộn bề hàng ngày và làm mới các giác quan tại Pullman Spa. Hãy đắm mình trong liệu pháp trị liệu bằng tinh dầu thơm trong 60 phút để nhận thêm 30 phút trị liệu lưng, cơ thể hoặc bàn chân miễn phí. Bởi vì chúng tôi luôn muốn kéo dài cảm giác thư giãn tuyệt đối khi Quý khách ở đây.

### "YÊN"

120 phút - VND 1,850,000 NET

Cân bằng năng lượng thể chất và tinh thần với bất kỳ liệu trình chăm sóc nào mà Quý khách mong muốn trong 2 giờ với mức giá cực kỳ phải chăng. Từ thư giãn toàn thân, chăm sóc chân hay da mặt, chúng tôi đều có thể đáp ứng. Hãy thả lỏng cơ thể và để các trị liệu viên lành nghề mang đến cho Quý khách cảm giác thư thái mức tối đa. Chỉ có tại Pullman Spa.

### Danh Sách Bài Trị Liệu Tự Chọn:

- Trị Liệu Giãn Cơ Sâu - 60 phút / 90 phút
- Trị Liệu Bằng Túi Thảo Dược - 60 phút / 90 phút
- Trị Liệu Đá Nóng - 90 phút
- Xoa Bóp Vai & Lưng - 30 phút
- Xoa Bóp Đầu - 30 min
- Xoa Bóp Bàn Chân - 30 phút / 60 phút
- Gội Đầu & Đắp Mặt Nạ - 60 phút
- Đắp Mặt Nạ Toàn Thân Với Gạo & Sữa - 60 phút
- Đắp Mặt Nạ Toàn Thân Với Rong Biển - 60 phút
- Tẩy Toàn Thân Với Dừa - 60 phút
- Tẩy Toàn Thân Với Muối Biển - 60 phút
- Chăm Sóc Da - 60 phút
- Ngâm Tắm (Sữa Tươi & Hoa Hồng) - 60 phút

## SUN FEELING

100 min - VND 1,550,000 NET

Energize your body with this ultimate combo using natural ingredients that are carefully chosen to evoke the sense of calm and relaxation inside you. Meanwhile, sip a nutritious glass of tropical juice and let all the hot and muggy feeling relieved. Because our package is designed to nourish your body and inspire your mind.

### Including:

- 60-min Body Massage
- 40-min Body Wrap - Aloe Vera / Pennywort / Tomato
- Healthy Juice - Aloe Vera / Pennywort / Tomato

## ROMANTIC MOMENT

150 min - VND 3,000,000 NET / COUPLE

At Pullman Spa, quality couple time matters. Start your invigorating journey with Cleopatra Bathing Ceremony infused with milk, rose and the soft glow of candlelight. Then, taste a healthy drink, retreat to a private relaxation massage, and melt away daily tension with your beloved one. We'll make it to a truly once-in-a-life-time experience.

### Including:

- 60-min Cleopatra Bathing Ceremony (Milk & Rose & Candle)
- 60-min Body Massage
- 30-min Head Massage
- Lemon Grass Juice / Ginger Tea

## "TĨNH"

100 phút - VND 1,550,000 NET

Trong những ngày nhiều nắng và gió, hãy dành thời gian tái tạo năng lượng bên trong cơ thể với bài trị liệu kết hợp có nguồn gốc từ thiên nhiên và âm nhi lý nước ép miễn nhiệt đới đầy dinh dưỡng. Vì chúng tôi biết cơ thể Quý khách luôn cần được chăm sóc chu đáo sau những giờ vui chơi và làm việc căng thẳng.

### Bao Gồm:

- 60' Trị Liệu Giãn Cơ Sâu
- 40' Đắp Mặt Nạ Toàn Thân - Nha Đam / Rau Má / Cà Chua
- Nước Ép - Nha Đam / Rau Má / Cà Chua

## "LẠNG"

150 phút - VND 3,000,000 NET / CẶP ĐÔI

Tại Pullman Spa, thời gian dành cho nửa kia là vô giá. Bắt đầu hành trình trong hương thơm của sữa, hoa hồng và ánh nến lãng mạn lúc ngâm tắm. Rồi xa sự ồn ào, thưởng thức ly trà ấm, thả lỏng cơ thể trong không gian riêng tư tuyệt đối và xua tan mọi mệt mỏi cùng người thương. Đó hẳn sẽ là trải nghiệm hiếm hoi trong đời.

### Bao Gồm:

- 60' Ngâm Tắm (Sữa Tươi & Hoa Hồng & Nến)
- 60' Xoa Bóp Toàn Thân
- 30' Xoa Bóp Đầu
- Nước Chanh Sả / Trà Gừng







## THE OIL PULLMAN SPA USES IS A BLEND OF GRAPSEED & LEMONGRASS ESSENTIAL OIL

**Grapeseed Oil** is extracted from the seeds of the *Vitis vinifera* botanical, which is typically cultivated to produce wines or non-alcoholic grape juices. Generally, the seeds though often discarded, however it is the most conducive to health. The main chemical constituents of Grapeseed Carrier Oil are: Linoleic Acid, Oleic Acid, proanthocyanidin, Palmitic Acid, Stearic Acid, Palmitoleic Acid, Vitamin E & C, and beta-Carotene. Benefits:

- Used as hair moisturizer.
- Facilitate wound healing.
- Exhibit anti-inflammatory properties.
- Soothe acne cleanses the pores and controls the production of sebum.
- Promote skin elasticity and softness, allowing your skin to retain more moisture and stay hydrated.
- Protect your skin from sun damage.
- Out skin tone when it's used on your skin consistent
- Tightens and tones the skin, reduces the appearance of blemishes, wrinkles and stretch marks.
- Used medicinally, boosts circulation and reduces the appearance of varicose veins and cellulite while soothing tired muscles and boosting immunity.

**Lemongrass Essential Oil's** benefits:

- Antibacterial & Antifungal & Anti-inflammatory & Antioxidant properties.
- Used as a folk remedy for a number of digestive problems.
- Help to ease diarrhoea.
- Help to reduce cholesterol.
- Regulate blood sugar and lipids.
- Relieve stress and anxiety.
- Relieve headaches and migraine.



# DẦU HẠT NHO & TINH DẦU SẢ HÒA QUYỆN NHỊP NHÀNG TẠI PULLMAN SPA

**Dầu Hạt Nho** được chiết xuất từ hạt của loài thực vật *Vitis vinifera*, thường được trồng để làm rượu nho hoặc nước ép nho không cồn. Hạt dù thường bị loại bỏ trong quá trình sản xuất nhưng lại đem đến nhiều lợi ích nhất cho sức khỏe. Các thành phần hóa học chính của Dầu Nền Hạt Nho là Linoleic Acid, Oleic Acid, proanthocyanidin, Palmitic Acid, Stearic Acid, Palmitoleic Acid, Vitamin E & C, và beta-Carotene. Một số lợi ích của dầu:

- Dùng để giữ ẩm tóc & giúp tóc mềm mượt.
- Tạo điều kiện thuận lợi cho việc chữa lành vết thương.
- Đặc tính chống viêm.
- Làm dịu mụn trứng cá, sạch các lỗ chân lông và cân bằng dầu trên da.
- Thúc đẩy độ đàn hồi và mềm mại của da, cho phép làn da giữ được nhiều độ ẩm hơn và luôn ngậm nước.
- Bảo vệ làn da khỏi tác hại của tia UV.
- Làm đều màu da khi được sử dụng thường xuyên.
- Làm săn chắc và làm đều màu da, giảm sự xuất hiện của các vết thâm, nếp nhăn và vết rạn da.
- Tăng cường lưu thông khí huyết và giảm nguy cơ mắc chứng giãn tĩnh mạch và sần da, đồng thời làm dịu các cơ mệt mỏi và tăng cường miễn dịch.

**Tinh Dầu Sả** cũng mang lại nhiều lợi ích:

- Đặc tính kháng khuẩn & chống nấm & chống viêm & chống oxy hóa.
- Được sử dụng như một phương thuốc dân gian chữa bệnh tiêu hóa.
- Giúp làm chậm tiêu chảy.
- Giúp giảm cholesterol.
- Điều chỉnh lượng đường và lipid trong máu.
- Giảm căng thẳng và lo lắng.
- Giảm đau đầu và đau nửa đầu.





OUR OIL  
DAU

## **FUELED BY ARTISTRY™**

Pullman Spa uses products from Artistry™ – nature's plant-based superstars amplified by science to deliver your healthiest-looking skin ever.

### **ARTISTRY™ SKIN NUTRITION MULTI-DEFENSE UV PROTECT SPF50+**

Effectively protects the skin from the harmful effects of sunlight (UVA, UVB), blue light, infrared radiation, and environmental pollutants (including fine dust PM2.5).

### **ARTISTRY™ SKIN NUTRITION RENEWING REACTIVATION CREAM**

With a rich, nourishing cream texture that helps improve skin firmness and elasticity, evens skin tone, and minimizes the appearance of pores.

### **ARTISTRY™ SKIN NUTRITION RENEWING FOAMING CLEANSER**

Supports pH balance and enhances the skin's microbiome, while maintaining the skin's moisture barrier, restoring a fresh complexion without causing dryness or tightness after use.

### **ARTISTRY™ SKIN NUTRITION RENEWING SOFTENING TONER**

Improves the skin's microbiome balance, pH balance, enhances the recovery of the skin barrier, and moisturizes the skin. It also supports the functioning of the skin barrier and promotes overall skin health from within.

### **ARTISTRY™ SKIN NUTRITION MICELLAR MAKEUP REMOVER + CLEANSER**

Balances the pH level of the skin while easily removing long-lasting makeup, dirt, and environmental pollutants (such as fine dust PM 2.5), excess oil, all without necessitating a subsequent rinse with water.

### **ARTISTRY™ SIGNATURE SELECT HYDRATING MASK**

Enhances antioxidant capabilities, shielding the skin against detrimental environmental pollutants. Aids in moisture retention, promptly soothing and softening the skin, resulting in a revitalized, hydrated, and supple complexion. Safe, gentle & appropriate for all skin types.

# TỪ THƯƠNG HIỆU ARTISTRY™

Pullman Spa sử dụng bộ sản phẩm của Artistry™ – mỹ phẩm có nguồn gốc từ thiên nhiên giúp làn da luôn khỏe mạnh và rạng rỡ.

## KEM CHỐNG NẮNG ARTISTRY SKIN NUTRITION MULTI-DEFENSE UV PROTECT SPF50+

Giúp bảo vệ da hiệu quả trước tác hại từ tia nắng mặt trời (UVA, UVB), ánh sáng xanh, tia hồng ngoại và các tác nhân ô nhiễm từ môi trường (kể cả bụi mịn PM2.5)

## KEM DƯỠNG DA ARTISTRY SKIN NUTRITION RENEWING

Có kết cấu dạng kem nhiều dưỡng chất, hỗ trợ cải thiện vẻ săn chắc và độ đàn hồi của da, làm đều màu da, giúp thu nhỏ lỗ chân lông.

## SỮA RỬA MẶT ARTISTRY SKIN NUTRITION RENEWING

Hỗ trợ cân bằng độ pH & cải thiện hệ vi sinh trên da, đồng thời duy trì hàng rào dưỡng ẩm của da, trả lại vẻ tươi mát cho làn da mà không gây khô căng sau khi sử dụng.

## NƯỚC CÂN BẰNG ARTISTRY SKIN NUTRITION RENEWING

Cải thiện hệ vi sinh của da, cân bằng độ pH, tăng cường phục hồi hàng rào bảo vệ da và dưỡng ẩm da. Đồng thời hỗ trợ hoạt động chức năng của các hàng rào bảo vệ da và giúp da khỏe mạnh từ bên trong.

## NƯỚC TẨY TRANG ARTISTRY SKIN NUTRITION MICELLAR

Vừa cân bằng độ pH trên da, vừa dễ dàng làm sạch lớp trang điểm lâu trôi, bụi bẩn, các tác nhân ô nhiễm (như bụi mịn PM 2.5..), dầu thừa, mà không cần phải rửa lại với nước.

## MẶT NẠ DƯỠNG ẨM ARTISTRY SIGNATURE SELECT

Tăng cường khả năng chống oxy hóa bảo vệ da khỏi các tác nhân gây hại từ ô nhiễm môi trường. Giúp da giữ nước và đủ độ ẩm, làm dịu và mềm da ngay lập tức, cho da trông khỏe mạnh, tươi mới, ẩm mượt. An toàn, lành tính & phù hợp cho mọi loại da.



# ARTISTRY

SKIN NUTRITION



# ARTISTRY

SKIN NUTRITION



SKIN CARE KIT  
BỘ CHĂM SỨC DA

# HOW TO SPA

## PRICES

Prices are quoted in Vietnam Dong and inclusive of 5% service charge & prevailing taxes.

## HEALTH CONDITIONS

When making your reservation, kindly advise us with any health conditions, allergies or injuries which could affect your treatment. We could not recommend heat or water facilities for pregnant women.

## CANCELLATION POLICY

For cancellations made less than 4 hours prior to appointment, 50% fee will be charged. No-shows or cancellation made within 02 hours incur the full fee.

## AGE LIMIT

We accept reservations for guests of at least 16 years old.

## LOSS & DAMAGE

Please leave all valuables in your safe box before visiting. We shall not be held responsible for your loss or damage during your visit, except in such instances where there is sufficient reasonable evidence the negative outcome was due to negligence attributable to Pullman Spa.

## ARRIVAL

We encourage you to arrive 15 minutes before your scheduled treatment time to relax and enjoy our spa experience.

You will be supplied with dressing gowns, towels and slippers. A secure locker is provided for your personal belongings in the changing room.



# ĐẶT DỊCH VỤ

## GIÁ

Giá trên được tính theo đồng Việt Nam và đã bao gồm 5% phí phục vụ & thuế hiện hành.

## ĐIỀU KIỆN SỨC KHỎE

Khi đặt dịch vụ, vui lòng cho chúng tôi biết về bất kỳ tình trạng sức khỏe, dị ứng hoặc chấn thương nào có thể ảnh hưởng đến Quý khách. Chúng tôi không khuyến khích các dịch vụ nhiệt hoặc nước đối với phụ nữ mang thai.

## CHÍNH SÁCH HOÀN HỦY

Nếu yêu cầu hủy trong vòng 4 giờ trước giờ hẹn, Quý khách sẽ bị tính 50% phí trị liệu. Vắng mặt hoặc hủy dịch vụ trước 02 giờ hoặc ít hơn sẽ phải chịu toàn bộ phí.

## ĐỘ TUỔI GIỚI HẠN

Chúng tôi chỉ nhận khách từ 16 tuổi trở lên.

## MẤT MÁT & HƯ HỎNG

Vui lòng để các tư trang có giá trị cao tại phòng riêng. Chúng tôi sẽ không chịu trách nhiệm về bất kỳ tổn thất hoặc thiệt hại nào trong khoảng thời gian sử dụng dịch vụ, trừ những trường hợp có đủ bằng chứng hợp lý là do sơ suất của Pullman Spa.

## LƯU Ý

Vui lòng đến trước giờ hẹn 15 phút để thư giãn và trải nghiệm dịch vụ chăm sóc sức khỏe của chúng tôi một cách thư giãn nhất.

Quý khách sẽ được cung cấp áo choàng, khăn và dép bông. Quý khách có thể sử dụng tủ khóa trong phòng thay đồ để bảo quản tài sản cá nhân.







Pullman Hotels & Resorts are helping  
to create a healthier generation of travellers.

---

*Thương hiệu Pullman tạo điều kiện tốt nhất  
để thúc đẩy một thế hệ du khách khỏe mạnh hơn.*

## PULLMAN PHU QUOC BEACH RESORT

Phu Quoc Island - Kien Giang Province - Vietnam

Group 6 - Ban Quy Hamlet - Duong Bao Area - Duong To Commune

T. +84 (0) 297 267 9999 - E. HA248@ACCOR.COM