



LIFESTYLE ACTIVITIES

HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ

MONDAY
THỨ HAI

TUESDAY
THỨ BA

WEDNESDAY
THỨ TƯ

THURSDAY
THỨ NĂM

FRIDAY
THỨ SÁU

SATURDAY
THỨ BẢY

SUNDAY
CHỦ NHẬT

**FROM 7AM
TO 8AM**

4KM BIKE TOUR
XE ĐẠP BÃI BIỂN 4KM
MEET AT MAIN POOL
GẶP TẠI BỂ BƠI CHÍNH
(5 PAX)

**YOGA AT
PULLMAN
BEACH**
TẬP YOGA TẠI
BÃI BIỂN PULLMAN

**2KM BEACH
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM
MEET AT THE BEACH

4KM BIKE TOUR
XE ĐẠP BÃI BIỂN 4KM
MEET AT MAIN POOL
GẶP TẠI BỂ BƠI CHÍNH
(5 PAX)

**YOGA AT
PULLMAN BEACH**
TẬP YOGA TẠI
BÃI BIỂN PULLMAN

4KM BIKE TOUR
XE ĐẠP BÃI BIỂN 4KM
MEET AT MAIN POOL
GẶP TẠI BỂ BƠI CHÍNH
(5 PAX)

**MEDITATION AT
PULLMAN BEACH**
TẬP THIỀN TẠI
BÃI BIỂN PULLMAN

**FROM 9AM*
TO 10AM**
VND 200.000++
AT KIDS CLUB

**T-SHIRT
PAINTING**
VẼ ÁO THUN

**CONICAL HAT
PAINTING**
VẼ NÓN LÁ

**T-SHIRT
PAINTING**
VẼ ÁO THUN

**CONICAL HAT
PAINTING**
VẼ NÓN LÁ

**T-SHIRT
PAINTING**
VẼ ÁO THUN

**CONICAL HAT
PAINTING**
VẼ NÓN LÁ

**T-SHIRT
PAINTING**
VẼ ÁO THUN

**FROM 4PM
TO 6:30PM**

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
THE BEACH / BÃI BIỂN
4PM - 5PM (4 PAX)

**STRETCHING AT
PULLMAN FIT**
TẬP GIÃN CƠ TẠI
PULLMAN FIT
4PM - 5PM

**SUNSET
ROOFTOP YOGA**
YOGA NGẮM HOÀNG
HÔN TRÊN SÂN THƯỢNG
5:30PM - 6:30PM

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
THE BEACH / BÃI BIỂN
4PM - 5PM (4 PAX)

SUNSET BIKE TOUR
ĐẠP XE DƯỚI
ÁNH HOÀNG HÔN
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH
5PM - 6PM (5 PAX)

**SUNSET
ROOFTOP YOGA**
YOGA NGẮM HOÀNG
HÔN TRÊN SÂN THƯỢNG
5:30PM - 6:30PM

SUNSET BIKE TOUR
ĐẠP XE DƯỚI
ÁNH HOÀNG HÔN
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH
5PM - 6PM (5 PAX)

**FROM 6AM
TO 6PM**

KAYAKING & STAND-UP PADDLE BOARDING
CHèo KAYAK & VÁN ĐỨNG

BEACH VOLLEYBALL / BASKETBALL
BÓNG RỔ / BÓNG CHUYỀN BÃI BIỂN

COMPLIMENTARY FOR IN-HOUSE GUESTS / KHÁCH LƯU TRÚ ĐƯỢC SỬ DỤNG MIỄN PHÍ

**FROM 1PM*
TO 4PM**
MONDAY TO SUNDAY

MOSAIC ART (PULLMAN SIGNATURE ACTIVITY)
NGHỆ THUẬT LÀM TRANH KHẮM ĐÁ (HOẠT ĐỘNG ĐẶC TRƯNG CỦA PULLMAN)
VND 200.000++ FOR 1 MOSAIC / 200.000++ VND CHO 1 SẢN PHẨM TRANH GHEP ĐÁ
MEET AT KIDS CLUB / DIỄN RA TẠI CẦU LẠC BỘ TRẺ EM

FROM 4PM TO 5PM
EVERY WEDNESDAY &
SATURDAY AT MAIN
POOL

WATER SPORTS
WEDNESDAY & SATURDAY FOAM PARTY, INFLATABLES
THỂ THAO DƯỚI NƯỚC
LỄ HỘI BỌT NƯỚC VÀO THỨ TƯ & THỨ BẢY, CÁC LOẠI PHAO BƠM HƠI ĐẶC SẮC

**FROM 9AM*
TO 5PM**

YOGA PRIVATE CLASS: VND 400.000++/PERSON/1 HOUR
ĐẶT HUẤN LUYỆN VIÊN CÁ NHÂN CHO LỚP YOGA : 400.000++ VND/NGƯỜI/1 GIỜ
PLEASE DIAL NUMBER '0' OR COME TO RECEPTION COUNTER FOR RESERVATION / VUI LÒNG GỌI PHÍM '0' HOẶC ĐẾN QUẦY LỄ TÂN ĐỂ ĐẶT CHỖ
ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED / VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC

**FROM 7AM
TO 6PM**

BICYCLE RENTAL SERVICE
FREE FIRST HOUR, HALF DAY: VND 200.000++ (MAX 4 HOURS), FULL DAY: VND 300.000++ (8AM TO 6PM)
MIỄN PHÍ GIỜ ĐẦU TIÊN, 200.000++ VND CHO NỬA NGÀY (TỐI ĐA 4 GIỜ), 300.000++ VND CHO 1 NGÀY (8:00 TO 18:00)
PLEASE MAKE RESERVATION IN ADVANCE IF YOU WANT TO USE BEFORE 6AM & AFTER 7PM / VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC NẾU DÙNG TRƯỚC 6 GIỜ SÁNG VÀ SAU 7 GIỜ TỐI

**FROM 5:30PM TO
6:30PM**
EVERY WEDNESDAY
AND SATURDAY

SUNSET ROOFTOP YOGA
TẬP YOGA NGẮM HOÀNG HÔN TRÊN SÂN THƯỢNG
MEET AT 9TH FLOOR ROOFTOP / GẶP TẠI SÂN THƯỢNG TẦNG 9

REMARKS / LƯU Ý

- OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER / HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT
- * CHARGEABLE ACTIVITY / *HOẠT ĐỘNG CÓ TÍNH PHÍ
- ADVANCE RESERVATION IS HIGHLY RECOMMENDED / VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ĐỂ TRẢI NGHIỆM TỐT HƠN

PLEASE DIAL NUMBER '0' FOR
ACTIVITY RESERVATION & ANY ASSISTANCE REQUIRED.
VUI LÒNG GỌI PHÍM '0' ĐỂ
ĐẶT CHỖ & NHẬN HỖ TRỢ CẦN THIẾT



LIFESTYLE ACTIVITIES

엔터테인먼트 활동

월요일 화요일 수요일 목요일 금요일 토요일 일요일

오전 7시 ~ 오전 8시	4km 자전거 투어 (메인 수영장 출발/5인)	비치 요가 (풀만 비치)	2km 비치 조깅 (풀만 비치 출발)	4km 자전거 투어 (메인 수영장 출발/5인)	비치 요가 (풀만 비치)	4km 자전거 투어 (메인 수영장 출발/5인)	명상 클래스 (풀만 비치)
오전 9시 ~ 오전 10시 *키즈클럽	티셔츠 페인팅 *20++만동	농라 (베트남전통 모자) 페인팅 *20++만동	티셔츠 페인팅 *20++만동	농라 (베트남전통 모자) 페인팅 *20++만동	티셔츠 페인팅 *20++만동	농라 (베트남전통 모자) 페인팅 *20++만동	티셔츠 페인팅 *20++만동
오후 4시 ~ 오후 6시30분	프랑스 전통 놀이 '페탕크' (풀만 비치) 오후4시~ 오후 5시	스트레칭 클래스 (피트니스 센터) 오후4시~ 오후 5시	썬셋 요가 교실 (9층 테라스) 오후5시30분~ 오후 6시30분	프랑스 전통 놀이 '페탕크' (풀만 비치) 오후4시~ 오후 5시	노을 자전거 투어 메인 수영장출발 오후5시부터 오후6시까지 (5명)	썬셋 요가 교실 (9층 테라스) 오후5시30분~ 오후 6시30분	노을 자전거 투어 메인 수영장출발 오후5시부터 오후6시까지 (5명)
오전 6시 ~ 오후 6시	카약 / 스탠드업 패들 보드 / 비치 발리볼 / 농구 / 테니스						
	*투숙객 무료 이용						
오후 1시 ~ 오후 4시	풀만 시그니처 모자이크 아트 클래스 *20++만동/작품 장소: 키즈클럽						
오후 4시 ~ 오후 5시 수요일, 토요일	수상 스포츠 / 튜브 놀이 거품파티는 수요일&토요일에 운영됩니다 장소: 메인 풀장						
오전 9시 ~ 오후 5시	1:1 개인 요가 *인당 40++만동/시간 리셉션을 통한 예약 필수						
오전 7시 ~ 오후 6시	자전거 대여 1시간 무료 / 4시간 20++만동 / 10시간(08:00~18:00) 30++만동 리셉션을 통한 예약 필수						
오후5시30분 ~ 오후 6시30분 수요일, 토요일	루프탑 썬셋 요가 본관 9층						

비고

- 야외 활동의 경우 날씨에 따라 변동될 수 있습니다.
- 사전 예약을 이용하여 주시기 바랍니다.

기타 문의 사항 또는 예약이 필요하신 경우
"0"을 눌러 리셉션에 연락을 바랍니다.