



LIFESTYLE ACTIVITIES

HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ

MONDAY
THỨ HAI

TUESDAY
THỨ BA

WEDNESDAY
THỨ TƯ

THURSDAY
THỨ NĂM

FRIDAY
THỨ SÁU

SATURDAY
THỨ BẢY

SUNDAY
CHỦ NHẬT

**FROM 7AM
TO 8AM**

4KM BIKE TOUR
XE ĐẠP BÃI BIỂN 4KM
MEET AT MAIN POOL
GẶP TẠI BỂ BƠI CHÍNH
(5 PAX)

**YOGA AT
PULLMAN
BEACH**
TẬP YOGA TẠI
BÃI BIỂN PULLMAN

**2KM BEACH
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM
MEET AT THE BEACH

4KM BIKE TOUR
XE ĐẠP BÃI BIỂN 4KM
MEET AT MAIN POOL
GẶP TẠI BỂ BƠI CHÍNH
(5 PAX)

**YOGA AT
PULLMAN BEACH**
TẬP YOGA TẠI
BÃI BIỂN PULLMAN

4KM BIKE TOUR
XE ĐẠP BÃI BIỂN 4KM
MEET AT MAIN POOL
GẶP TẠI BỂ BƠI CHÍNH
(5 PAX)

**MEDITATION AT
PULLMAN BEACH**
TẬP THIỀN TẠI
BÃI BIỂN PULLMAN

**FROM 9AM*
TO 10AM**
VND 200.000++
AT KIDS CLUB

**T-SHIRT
PAINTING**
VẼ ÁO THUN

**CONICAL HAT
PAINTING**
VẼ NÓN LÁ

**T-SHIRT
PAINTING**
VẼ ÁO THUN

**CONICAL HAT
PAINTING**
VẼ NÓN LÁ

**T-SHIRT
PAINTING**
VẼ ÁO THUN

**CONICAL HAT
PAINTING**
VẼ NÓN LÁ

**T-SHIRT
PAINTING**
VẼ ÁO THUN

**FROM 4PM
TO 6:30PM**

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
THE BEACH / BÃI BIỂN
4PM - 5PM (4 PAX)

**STRETCHING AT
PULLMAN FIT**
TẬP GIÃN CƠ TẠI
PULLMAN FIT
4PM - 5PM

**SUNSET
ROOFTOP YOGA**
YOGA NGÂM HOÀNG
HÔN TRÊN SÂN THƯỢNG
5:30PM - 6:30PM

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
THE BEACH / BÃI BIỂN
4PM - 5PM (4 PAX)

SUNSET BIKE TOUR
ĐẠP XE DƯỚI
ÁNH HOÀNG HÔN
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH
5PM - 6PM (5 PAX)

**SUNSET
ROOFTOP YOGA**
YOGA NGÂM HOÀNG
HÔN TRÊN SÂN THƯỢNG
5:30PM - 6:30PM

SUNSET BIKE TOUR
ĐẠP XE DƯỚI
ÁNH HOÀNG HÔN
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH
5PM - 6PM (5 PAX)

**FROM 6AM
TO 6PM**

KAYAKING & STAND-UP PADDLE BOARDING
CHèo KAYAK & VÁN ĐỨNG

BEACH VOLLEYBALL / BASKETBALL
BÓNG RỔ / BÓNG CHUYỀN BÃI BIỂN

COMPLIMENTARY FOR IN-HOUSE GUESTS / KHÁCH LƯU TRÚ ĐƯỢC SỬ DỤNG MIỄN PHÍ

**FROM 1PM*
TO 4PM**
MONDAY TO SUNDAY

MOSAIC ART (PULLMAN SIGNATURE ACTIVITY)
NGHỆ THUẬT LÀM TRANH KHẮM ĐÁ (HOẠT ĐỘNG ĐẶC TRƯNG CỦA PULLMAN)
VND 200.000++ FOR 1 MOSAIC / 200.000++ VND CHO 1 SẢN PHẨM TRANH GHÉP ĐÁ
MEET AT KIDS CLUB / DIỄN RA TẠI CẦU LẠC BỘ TRẺ EM

**FROM 4PM
TO 4.30PM**
EVERY WEDNESDAY &
SATURDAY AT MAIN POOL

WATER SPORTS
WEDNESDAY & SATURDAY FOAM PARTY, INFLATABLES
THỂ THAO DƯỚI NƯỚC
LỄ HỘI BỌT NƯỚC VÀO THỨ TƯ & THỨ BẢY, CÁC LOẠI PHAO BƠM HƠI ĐẶC SẮC

**FROM 9AM*
TO 5PM**

YOGA PRIVATE CLASS: VND 400.000++/PERSON/1 HOUR
ĐẶT HUẤN LUYỆN VIÊN CÁ NHÂN CHO LỚP YOGA : 400.000++ VND/NGƯỜI/1 GIỜ
PLEASE DIAL NUMBER '0' OR COME TO RECEPTION COUNTER FOR RESERVATION / VUI LÒNG GỌI PHÍM '0' HOẶC ĐẾN QUẦY LỄ TÂN ĐỂ ĐẶT CHỖ
ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED / VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC

**FROM 7AM
TO 6PM**

BICYCLE RENTAL SERVICE
FREE FIRST HOUR, HALF DAY: VND 200.000++ (MAX 4 HOURS), FULL DAY: VND 300.000++ (8AM TO 6PM)
MIỄN PHÍ GIỜ ĐẦU TIÊN, 200.000++ VND CHO NỬA NGÀY (TỐI ĐA 4 GIỜ), 300.000++ VND CHO 1 NGÀY (8:00 TO 18:00)
PLEASE MAKE RESERVATION IN ADVANCE IF YOU WANT TO USE BEFORE 6AM & AFTER 7PM / VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC NẾU DÙNG TRƯỚC 6 GIỜ SÁNG VÀ SAU 7 GIỜ TỐI

**FROM 5.30PM TO
6.30PM**
EVERY WEDNESDAY
AND SATURDAY

SUNSET ROOFTOP YOGA
TẬP YOGA NGÂM HOÀNG HÔN TRÊN SÂN THƯỢNG
MEET AT 9TH FLOOR ROOFTOP / GẶP TẠI SÂN THƯỢNG TẦNG 9

REMARKS / LƯU Ý

- OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER / HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT
- * CHARGEABLE ACTIVITY / *HOẠT ĐỘNG CÓ TÍNH PHÍ
- ADVANCE RESERVATION IS HIGHLY RECOMMENDED / VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ĐỂ TRẢI NGHIỆM TỐT HƠN

PLEASE DIAL NUMBER '0' FOR
ACTIVITY RESERVATION & ANY ASSISTANCE REQUIRED
VUI LÒNG GỌI PHÍM '0' ĐỂ
ĐẶT CHỖ & NHẬN HỖ TRỢ CẦN THIẾT