



LIFESTYLE ACTIVITIES

MONDAY
THỨ HAI

TUESDAY
THỨ BA

WEDNESDAY
THỨ TƯ

THURSDAY
THỨ NĂM

FRIDAY
THỨ SÁU

SATURDAY
THỨ BẢY

SUNDAY
CHỦ NHẬT

**MEETING
POINT**
ĐỊA ĐIỂM

**7:00
–
7:45**

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

MAIN POOL
BỂ BƠI CHÍNH

**8:00
–
8:45**

**YOGA
AT BEACH**
YOGA BÃI BIỂN

**BAREFOOT
RUNNING**
CHẠY BỘ
CHÂN TRẦN

**YOGA
AT BEACH**
YOGA BÃI BIỂN

TABATA
BÀI TẬP
CƯỜNG ĐỘ CAO

**YOGA
AT BEACH**
YOGA BÃI BIỂN

TABATA
BÀI TẬP
CƯỜNG ĐỘ CAO

**BAREFOOT
RUNNING**
CHẠY BỘ
CHÂN TRẦN

BEACH
BÃI BIỂN

**10:00
–
10:45**

**FLOWER
MAKING**
LÀM HOA GIẤY

**COCONUT
LEAVES ART**
NGHỆ THUẬT
LÁ DỪA

ORIGAMI
XẾP GIẤY
NGHỆ THUẬT

**FLOWER
MAKING**
LÀM HOA GIẤY

**COCONUT
LEAVES ART**
NGHỆ THUẬT
LÁ DỪA

ORIGAMI
XẾP GIẤY
NGHỆ THUẬT

**OCEAN
POSTCARD
MAKING**
LÀM THIẾP
ĐẠI DƯƠNG

KIDS CLUB
CÂU LẠC BỘ
TRẺ EM

15:00

**MEET & PLAY
AFTERNOON FUN CHALLENGE**

GẶP GỖ & VUI CHƠI
THỬ THÁCH BUỔI CHIỀU ĐẦY NIỀM VUI

BEACH
BÃI BIỂN

**16:00
–
16:45**

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BÍ SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**AFTERNOON
BIKE TOUR**
ĐẠP XE BUỔI CHIỀU
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

FOAM PARTY
LỄ HỘI BỌT NƯỚC
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BÍ SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**AFTERNOON
BIKE TOUR**
ĐẠP XE BUỔI CHIỀU
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

FOAM PARTY
LỄ HỘI BỌT NƯỚC
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BÍ SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**17:00
–
17:45**

**BEACH
VOLLEYBALL**
BÓNG CHUYỀN
BÃI BIỂN

CROQUET
BÓNG CỬA

**BEACH
FOOTBALL**
ĐÁ BANH BÃI BIỂN

**BEACH
VOLLEYBALL**
BÓNG CHUYỀN
BÃI BIỂN

CROQUET
BÓNG CỬA

**BEACH
VOLLEYBALL**
BÓNG CHUYỀN
BÃI BIỂN

BONFIRE
LỬA TRẠI
6PM - 7PM

BEACH
BÃI BIỂN

***OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER**
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT

***ADVANCE RESERVATION IS HIGHLY RECOMMENDED**
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ĐỂ TRẢI NGHIỆM TỐT HƠN

**PLEASE DIAL NUMBER "0" FOR ACTIVITY RESERVATION
& ANY ASSISTANCE REQUIRED**

VUI LÒNG GỌI SỐ "0" ĐỂ ĐẶT CHỖ & NHẬN ĐƯỢC HỖ TRỢ CẦN THIẾT



LIFESTYLE ACTIVITIES

DAILY LIFESTYLE ACTIVITIES CÁC HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ HÀNG NGÀY

MEETING
POINT
ĐỊA ĐIỂM

7:00
–
17:00

FUN GAMES:
CROQUET/ SOFT ARCHERY/ DARTS / GIANT JENGA/ CORNHOLE/ FRISBEE/ PÉTAQUE/ CONNECT FOUR/ WOODEN LIMBO/
KAYAK/ SUP/ FOOTBALL/ VOLLEYBALL/ BASKETBALL: COMPLIMENTARY

TRÒ CHƠI VUI NHỘN:
BÓNG CỬA/ BẮN CUNG/ PHI TIÊU/ RÚT GỖ/ NÉM BAO CÁT/ ĐĨA NÉM/ BỊ SẮT/ CỜ THẢ
KAYAK/ VÁN ĐỨNG/ BÓNG ĐÁ/ BÓNG CHUYỀN/ BÓNG RỔ: MIỄN PHÍ

BEACH
BÃI BIỂN

7:00
–
21:00

TENNIS & PICKLEBALL
COMPLIMENTARY FOR IN-HOUSE GUESTS
ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED

MIỄN PHÍ CHO KHÁCH CỦA KHU NGHỈ DƯỠNG
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC

TENNIS COURT
SÂN TENNIS

8:00
–
17:00

BICYCLE RENTAL SERVICE
FREE FIRST HOUR, HALF DAY: VND 200,000 ** (MAX 4 HOURS), FULL DAY: VND 300,000 **
ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED

DỊCH VỤ THUÊ XE ĐẠP
MIỄN PHÍ GIỜ ĐẦU TIÊN, 200,000** VND CHO NỬA NGÀY (TỐI ĐA 4 GIỜ), 300,000** VND CHO 1 NGÀY
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC

MAIN POOL
BỂ BƠI CHÍNH

9:00
–
16:00

MOSAIC ART (PULLMAN SIGNATURE ACTIVITY)
T - SHIRT/ CONICAL HAT PAINTING/ CANVAS BAG PAINTING/ POTERIES PAINTING : VND 200,000**
SAND PAINTING/ BRACELET MAKING/ WODDEN FISH PAINTING: VND 100,000**

LÀM TRANH KHẮM ĐÁ (HOẠT ĐỘNG ĐẶC TRƯNG PULLMAN)
TRANG TRÍ: ÁO THUN/ NÓN LÁ/ TÚI CANVAS/ TƯỢNG THẠCH CAO: 200,000** VND
TRANH CÁT/ LÀM VÒNG TAY/ VẼ CÁ GỖ: 100,000** VND

KIDS CLUB
CÂU LẠC BỘ
TRẺ EM

10:00
–
17:00

YOGA PRIVATE: VND 800,000**
ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED

HUẤN LUYỆN VIÊN YOGA CÁ NHÂN: 800,000** VND
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC

GYM
PHÒNG GYM

17:00
–
17:45

SUNSET ROOFTOP YOGA
EVERY TUESDAY & SATURDAY

TẬP YOGA NGẮM HOÀNG HÔN TRÊN SÂN THƯỢNG
THỨ 3 & THỨ 7 HÀNG TUẦN

9TH ROOFTOP
SÂN THƯỢNG
TẦNG 9

*OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT

*ADVANCE RESERVATION IS HIGHLY RECOMMENDED
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ĐỂ TRẢI NGHIỆM TỐT HƠN

PLEASE DIAL NUMBER "0" FOR ACTITY RESERVATION
& ANY ASSISTANCE REQUIRED

VUI LÒNG GỌI SỐ "0" ĐỂ ĐẶT CHỖ & NHẬN ĐƯỢC HỖ TRỢ CẦN THIẾT



	MONDAY THỨ HAI	TUESDAY THỨ BA	WEDNESDAY THỨ TƯ	THURSDAY THỨ NĂM	FRIDAY THỨ SÁU	SATURDAY THỨ BẢY	SUNDAY CHỦ NHẬT
09:00 – 09:45	BALLON SCULPTURE TẠO HÌNH BÔNG BÓNG	KID'S YOGA YOGA TRẺ EM	LET'S DANCE NHẢY CÙNG HUẤN LUYỆN VIÊN	BALLON SCULPTURE TẠO HÌNH BÔNG BÓNG	KID'S YOGA YOGA TRẺ EM	LET'S DANCE NHẢY CÙNG HUẤN LUYỆN VIÊN	TREASURE HUNT TRUY TÌM KHO BÁU
10:00 – 10:45	FLOWER MAKING LÀM HOA GIẤY	COCONUT LEAVES ART NGHỆ THUẬT LÁ DỪA	ORIGAMI XẾP GIẤY NGHỆ THUẬT	FLOWER MAKING LÀM HOA GIẤY	COCONUT LEAVES ART NGHỆ THUẬT LÁ DỪA	ORIGAMI XẾP GIẤY NGHỆ THUẬT	OCEAN POSTCARD MAKING LÀM THIẾP ĐẠI DƯƠNG
14:00 – 15:00	PICTURE PAINTING TÔ TRANH	PAPER BOAT MAKING GẤP THUYỀN GIẤY	BOOKMARK MAKING LÀM DẤU SÁCH THỦ CÔNG	PICTURE PAINTING TÔ TRANH	PAPER BOAT MAKING GẤP THUYỀN GIẤY	BOOKMARK MAKING LÀM DẤU SÁCH THỦ CÔNG	FACE PAINTING TRANG TRÍ MẶT
15:30 – 16:30	CARD MAKING LÀM THIẾP LƯU NIỆM	PICTURE PAINTING TÔ TRANH	CHESS PLAYING CHƠI CỜ	CARD MAKING LÀM THIẾP LƯU NIỆM	PICTURE PAINTING TÔ TRANH	CHESS PLAYING CHƠI CỜ	VIETNAM TRADITIONAL GAMES TRÒ CHƠI DÂN GIAN VIỆT NAM
09:00 – 16:00	T - SHIRT/ CONICAL HAT PAINTING/ CANVAS BAG PAINTING/ POTERIES PAINTING : VND 200,000 ** SAND PAINTING/ BRACELET MAKING/ WODDEN FISH PAINTING: VND 100,000 ** TRANG TRÍ: ÁO THUN/ NÓN LÁ/ TÚI CANVAS/ TƯỢNG THẠCH CAO: 200,000** VND TRANH CÁT/ LÀM VÒNG TAY/ VẼ CÁ GỖ: 100,000** VND						

• CHARGEABLE ACTIVITY. PLEASE BOOKING ADVANCE AT RECEPTION COUNTER OR KID'S CLUB
 • HOẠT ĐỘNG CÓ TÍNH PHÍ. VUI LÒNG ĐẶT TRƯỚC TẠI QUẦY LỄ TÂN HOẶC CẦU LẠC BỘ TRẺ EM.

TEENAGER'S ACTIVITIES



MONDAY
THỨ HAI

TUESDAY
THỨ BA

WEDNESDAY
THỨ TƯ

THURSDAY
THỨ NĂM

FRIDAY
THỨ SÁU

SATURDAY
THỨ BẢY

SUNDAY
CHỦ NHẬT

**MEETING
POINT**
ĐỊA ĐIỂM

**7:00
–
7:45**

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

MAIN POOL
BỂ BƠI CHÍNH

**10: 00
–
10:45**

**FLOWER
MAKING**
LÀM HOA GIẤY

**COCONUT
LEAVES ART**
NGHỆ THUẬT
LÁ DỪA

ORIGAMI
XẾP GIẤY
NGHỆ THUẬT

**FLOWER
MAKING**
LÀM HOA GIẤY

**COCONUT
LEAVES ART**
NGHỆ THUẬT
LÁ DỪA

ORIGAMI
XẾP GIẤY
NGHỆ THUẬT

**OCEAN
POSTCARD
MAKING**
LÀM THIẾP
ĐẠI DƯƠNG

KIDS CLUB
CÂU LẠC BỘ
TRẺ EM

15:00

**MEET & PLAY
AFTERNOON FUN CHALLENGE**
GẶP GỠ & VUI CHƠI
THỬ THÁCH BUỔI CHIỀU ĐẦY NIỀM VUI

BEACH
BÃI BIỂN

**16:00
–
16:45**

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**AFTERNOON
BIKE TOUR**
ĐẠP XE BUỔI CHIỀU
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

FOAM PARTY
LỄ HỘI BỌT NƯỚC
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**AFTERNOON
BIKE TOUR**
ĐẠP XE BUỔI CHIỀU
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

FOAM PARTY
LỄ HỘI BỌT NƯỚC
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**17:00
–
17:45**

**BEACH
VOLLEYBALL**
BÓNG CHUYỀN
BÃI BIỂN

CROQUET
BÓNG CỬA

**BEACH
FOOTBALL**
ĐÁ BANH BÃI BIỂN

**BEACH
VOLLEYBALL**
BÓNG CHUYỀN
BÃI BIỂN

CROQUET
BÓNG CỬA

**BEACH
FOOTBALL**
ĐÁ BANH BÃI BIỂN

BONFIRE
LỬA TRẠI
6PM - 7PM

BEACH
BÃI BIỂN

**7:00
–
17:00**

FUN GAMES:
**CROQUET/ SOFT ARCHERY/ DARTS / GIANT JENGA/ CORNHOLE/ FRISBEE/ PÉTAQUE/ CONNECT FOUR
KAYAK/ SUP/ FOOTBALL/ VOLLEYBALL/ BASKETBALL: COMPLIMENTARY**

TRÒ CHƠI VUI NHỘN:

**BÓNG CỬA/ BẮN CUNG/ PHI TIÊU/ RÚT GỠ/ NÉM BAO CÁT/ NÉM DĨA/ BI SẮT/ CỜ THẢ
KAYAK/ VÁN ĐỨNG/ BÓNG ĐÁ/ BÓNG CHUYỀN/ BÓNG RỔ: MIỄN PHÍ**

BEACH
BÃI BIỂN

***OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER**
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT

***ADVANCE RESERVATION IS HIGHLY RECOMMENDED**
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ĐỂ TRẢI NGHIỆM TỐT HƠN

**PLEASE DIAL NUMBER "0" FOR ACTITY RESERVATION
& ANY ASSISTANCE REQUIRED**

VUI LÒNG GỌI SỐ "0" ĐỂ ĐẶT CHỖ & NHẬN ĐƯỢC HỖ TRỢ CẦN THIẾT