



LIFESTYLE ACTIVITIES

MONDAY
THỨ HAI

TUESDAY
THỨ BA

WEDNESDAY
THỨ TƯ

THURSDAY
THỨ NĂM

FRIDAY
THỨ SÁU

SATURDAY
THỨ BẢY

SUNDAY
CHỦ NHẬT

**MEETING
POINT**
ĐỊA ĐIỂM

**7:00
-
7:45**

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**BEACH
BÃI BIỂN**

**8:00
-
8:45**

**YOGA
AT BEACH**
YOGA BÃI BIỂN

**BAREFOOT
RUNNING**
CHẠY BỘ
CHÂN TRẦN

**YOGA
AT BEACH**
YOGA BÃI BIỂN

**TABATA
BÀI TẬP
CƯỜNG ĐỘ CAO**

**YOGA
AT BEACH**
YOGA BÃI BIỂN

**TABATA
BÀI TẬP
CƯỜNG ĐỘ CAO**

**BAREFOOT
RUNNING**
CHẠY BỘ
CHÂN TRẦN

**BEACH
BÃI BIỂN**

**10:00
-
10:45**

**FLOWER
MAKING**
LÀM HOA GIẤY

**COCONUT
LEAVES ART**
NGHỆ THUẬT
LÁ DỪA

**ORIGAMI
XÉP GIẤY**
NGHỆ THUẬT

**FLOWER
MAKING**
LÀM HOA GIẤY

**COCONUT
LEAVES ART**
NGHỆ THUẬT
LÁ DỪA

**ORIGAMI
XÉP GIẤY**
NGHỆ THUẬT

**OCEAN
POSTCARD
MAKING**
LÀM THIẾP
ĐẠI DƯƠNG

KIDS CLUB
CÂU LẠC BỘ
TRẺ EM

15:00

**MEET & PLAY
AFTERNOON FUN CHALLENGE**

GẶP GỠ & VUI CHƠI
THỬ THÁCH BUỔI CHIỀU ĐẦY NIỀM VUI

**16:00
-
16:45**

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**AFTERNOON
BIKE TOUR**
ĐẠP XE BUỔI CHIỀU
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

FOAM PARTY
LỄ HỘI BỌT NƯỚC
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**AFTERNOON
BIKE TOUR**
ĐẠP XE BUỔI CHIỀU
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

FOAM PARTY
LỄ HỘI BỌT NƯỚC
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

**PÉTANQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**BEACH
BÃI BIỂN**

**17:00
-
17:45**

**BEACH
VOLLEYBALL**
BÓNG CHUYỀN
BÃI BIỂN

CROQUET
BÓNG CỬA

BONFIRE
LỬA TRẠI
18:00 - 20:00

**BEACH
FOOTBALL**
ĐÁ BANH BÃI BIỂN

**BEACH
VOLLEYBALL**
BÓNG CHUYỀN
BÃI BIỂN

BONFIRE
LỬA TRẠI
18:00 - 20:00

CROQUET
BÓNG CỬA

**BEACH
VOLLEYBALL**
BÓNG CHUYỀN
BÃI BIỂN

BONFIRE
LỬA TRẠI
18:00 - 20:00

**BEACH
BÃI BIỂN**

***OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER**
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT

***ADVANCE RESERVATION IS HIGHLY RECOMMENDED**
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ĐỂ TRẢ NGHIỆM TỐT HƠN

**PLEASE DIAL NUMBER "0" FOR ACTIVITY RESERVATION
& ANY ASSISTANCE REQUIRED**

VUI LÒNG GỌI SỐ "0" ĐỂ ĐẶT CHỖ & NHẬN ĐƯỢC HỖ TRỢ CẦN THIẾT



LIFESTYLE ACTIVITIES

DAILY LIFESTYLE ACTIVITIES CÁC HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ HÀNG NGÀY

MEETING
POINT
ĐỊA ĐIỂM

<p>7:00 – 17:00</p>	<p>FUN GAMES: CROQUET / SOFT ARCHERY / DARTS / GIANT JENGA / CORNHOLE / FRISBEE / PÉTAQUE / CONNECT FOUR / WOODEN LIMBO / KAYAK / SUP / FOOTBALL / VOLLEYBALL / BASKETBALL: COMPLIMENTARY</p> <p>TRÒ CHƠI VUI NHỘN: BÓNG CỬA / BẮN CUNG / PHI TIÊU / RÚT GỖ / NÉM BAO CÁT / ĐĨA NÉM / BỊ SẮT / CỜ THỎ KAYAK / VÁN ĐŨNG / BÓNG ĐÁ / BÓNG CHUYỀN / BÓNG RỔ: MIỄN PHÍ</p>	<p>BEACH BÃI BIỂN</p>
<p>7:00 – 21:00</p>	<p>TENNIS & PICKLEBALL COMPLIMENTARY FOR IN-HOUSE GUESTS ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED</p> <p>MIỄN PHÍ CHO KHÁCH CỦA KHU NGHỈ DƯỠNG VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC</p>	<p>TENNIS COURT SÂN TENNIS</p>
<p>8:00 – 17:00</p>	<p>BICYCLE RENTAL SERVICE FREE FIRST HOUR, HALF DAY: VND 200,000** (MAX 4 HOURS), FULL DAY: VND 300,000** ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED</p> <p>DỊCH VỤ THUÊ XE ĐẠP MIỄN PHÍ GIỜ ĐẦU TIÊN, 200,000** VND CHO NỬA NGÀY (TỐI ĐA 4 GIỜ), 300,000** VND CHO 1 NGÀY VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC</p>	<p>BEACH BÃI BIỂN</p>
<p>9:00 – 16:00</p>	<p>MOSAIC ART (PULLMAN SIGNATURE ACTIVITY) T - SHIRT / CONICAL HAT PAINTING / CANVAS BAG PAINTING / POTERIES PAINTING : VND 200,000** SAND PAINTING / BRACELET MAKING / WODDEN FISH PAINTING: VND 100,000**</p> <p>LÀM TRANH KHẮM ĐÁ (HOẠT ĐỘNG ĐẶC TRƯNG PULLMAN) TRANG TRÍ: ÁO THUN / NÓN LÁ / TÚI CANVAS / TƯỢNG THẠCH CAO: 200,000** VND TRANH CÁT / LÀM VÒNG TAY / VẼ CÁ GỖ: 100,000** VND</p>	<p>KIDS CLUB CẦU LẠC BỘ TRẺ EM</p>
<p>10:00 – 17:00</p>	<p>YOGA PRIVATE: VND 800,000** ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED</p> <p>HUẤN LUYỆN VIÊN YOGA CÁ NHÂN: 800,000** VND VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC</p>	<p>GYM PHÒNG GYM</p>
<p>17:00 – 17:45</p>	<p>AFTERNOON YOGA EVERY TUESDAY & SATURDAY</p> <p>YOGA BUỔI CHIỀU THỨ 3 & THỨ 7 HÀNG TUẦN</p>	<p>CUBE BEACH HOUSE PHÒNG CUBE BEACH HOUSE</p>

*OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT

*ADVANCE RESERVATION IS HIGHLY RECOMMENDED
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ĐỂ TRẢI NGHIỆM TỐT HƠN

PLEASE DIAL NUMBER "0" FOR ACTIVITY RESERVATION
& ANY ASSISTANCE REQUIRED

VUI LÒNG GỌI SỐ "0" ĐỂ ĐẶT CHỖ & NHẬN ĐƯỢC HỖ TRỢ CẦN THIẾT



KIDS CLUB

SCHEDULE



MONDAY
THỨ HAI

TUESDAY
THỨ BA

WEDNESDAY
THỨ TƯ

THURSDAY
THỨ NĂM

FRIDAY
THỨ SÁU

SATURDAY
THỨ BẢY

SUNDAY
CHỦ NHẬT

09:00
–
09:45

**BALLON
SCULPTURE**
TẠO HÌNH
BÔNG BÓNG

KID'S YOGA
YOGA TRẺ EM

LET'S DANCE
NHẢY CÙNG
HUẤN LUYỆN VIÊN

**BALLON
SCULPTURE**
TẠO HÌNH
BÔNG BÓNG

KID'S YOGA
YOGA TRẺ EM

LET'S DANCE
NHẢY CÙNG
HUẤN LUYỆN VIÊN

TREASURE HUNT
TRUY TÌM
KHO BÁU

10:00
–
10:45

**FLOWER
MAKING**
LÀM HOA GIẤY

**COCONUT
LEAVES ART**
NGHỆ THUẬT
LÁ DỪA

ORIGAMI
XÉP GIẤY
NGHỆ THUẬT

**FLOWER
MAKING**
LÀM HOA GIẤY

**COCONUT
LEAVES ART**
NGHỆ THUẬT
LÁ DỪA

ORIGAMI
XÉP GIẤY
NGHỆ THUẬT

**OCEAN
POSTCARD
MAKING**
LÀM THIẾP
ĐẠI DƯƠNG

14:00
–
15:00

**PICTURE
PAINTING**
TÔ TRANH

**PAPER BOAT
MAKING**
GẤP THUYỀN GIẤY

**BOOKMARK
MAKING**
LÀM DẤU SÁCH
THỦ CÔNG

**PICTURE
PAINTING**
TÔ TRANH

**PAPER BOAT
MAKING**
GẤP THUYỀN GIẤY

**BOOKMARK
MAKING**
LÀM DẤU SÁCH
THỦ CÔNG

FACE PAINTING
TRANG TRÍ MẶT

15:30
–
16:30

CARD MAKING
LÀM THIẾP
LƯU NIỆM

**PICTURE
PAINTING**
TÔ TRANH

CHESS PLAYING
CHƠI CỜ

CARD MAKING
LÀM THIẾP
LƯU NIỆM

**PICTURE
PAINTING**
TÔ TRANH

**CHESS
PLAYING**
CHƠI CỜ

**VIETNAM
TRADITIONAL
GAMES**
TRÒ CHƠI DÂN GIAN
VIỆT NAM

09:00
–
16:00

T - SHIRT / CONICAL HAT PAINTING / CANVAS BAG PAINTING / POTERIES PAINTING : VND 200,000 ++
SAND PAINTING / BRACELET MAKING / WOODEN FISH PAINTING: VND 100,000 ++

TRANG TRÍ: ÁO THUN/ NÓN LÁ/ TÚI CANVAS/ TƯỢNG THẠCH CAO: 200,000++ VND
TRANG CÁT/ LÀM VÒNG TAY/ VẼ CÁ GỖ: 100,000++ VND

- CHARGEABLE ACTIVITY. PLEASE BOOKING ADVANCE AT RECEPTION COUNTER OR KID'S CLUB
- HOẠT ĐỘNG CÓ TÍNH PHÍ. VUI LÒNG ĐẶT TRƯỚC TẠI QUẦY LỄ TÂN HOẶC CẦU LẠC BỘ TRẺ EM.

TEENAGER'S ACTIVITIES



MONDAY
THỨ HAI

TUESDAY
THỨ BA

WEDNESDAY
THỨ TƯ

THURSDAY
THỨ NĂM

FRIDAY
THỨ SÁU

SATURDAY
THỨ BẢY

SUNDAY
CHỦ NHẬT

**MEETING
POINT**
ĐỊA ĐIỂM

7:00
–
7:45

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**2KM COASTAL
JOGGING**
CHẠY BỘ
BÃI BIỂN 2KM

**4KM BIKE
TOUR**
ĐẠP XE BÃI BIỂN
4KM

**BEACH
BÃI BIỂN**

10: 00
–
10:45

**FLOWER
MAKING**
LÀM HOA GIẤY

**COCONUT
LEAVES ART**
NGHỆ THUẬT
LÁ DỪA

ORIGAMI
XẾP GIẤY
NGHỆ THUẬT

**FLOWER
MAKING**
LÀM HOA GIẤY

**COCONUT
LEAVES ART**
NGHỆ THUẬT
LÁ DỪA

ORIGAMI
XẾP GIẤY
NGHỆ THUẬT

**OCEAN
POSTCARD
MAKING**
LÀM THIẾP
ĐẠI DƯƠNG

KIDS CLUB
CÁU LẠC BỘ
TRÉ EM

15:00

MEET & PLAY
AFTERNOON FUN CHALLENGE
GẶP GỠ & VUI CHƠI
THỬ THÁCH BUỔI CHIỀU ĐẦY NIỀM VUI

**BEACH
BÃI BIỂN**

16:00
–
16:45

**PÉTAQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**AFTERNOON
BIKE TOUR**
ĐẠP XE BUỔI CHIỀU
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

FOAM PARTY
LỄ HỘI BỌT NƯỚC
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

**PÉTAQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

**AFTERNOON
BIKE TOUR**
ĐẠP XE BUỔI CHIỀU
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

FOAM PARTY
LỄ HỘI BỌT NƯỚC
AT MAIN POOL
TẠI BỂ BƠI CHÍNH

**PÉTAQUE
COMPETITION**
THI ĐẤU BI SẮT
AT THE BEACH
TẠI BÃI BIỂN

17:00
–
17:45

**BEACH
VOLLEYBALL**
BÓNG CHUYỀN
BÃI BIỂN

CROQUET
BÓNG CỬA

BONFIRE
LỬA TRẠI
18:00 – 20:00

**BEACH
FOOTBALL**
ĐÁ BANH BÃI BIỂN

**BEACH
VOLLEYBALL**
BÓNG CHUYỀN
BÃI BIỂN

BONFIRE
LỬA TRẠI
18:00 – 20:00

CROQUET
BÓNG CỬA

**BEACH
FOOTBALL**
ĐÁ BANH BÃI BIỂN

BONFIRE
LỬA TRẠI
18:00 – 20:00

**BEACH
BÃI BIỂN**

7:00
–
17:00

FUN GAMES:
CROQUET / SOFT ARCHERY / DARTS / GIANT JENGA / CORNHOLE / FRISBEE / PÉTAQUE / CONNECT FOUR
KAYAK / SUP / FOOTBALL / VOLLEYBALL / BASKETBALL: COMPLIMENTARY

**BEACH
BÃI BIỂN**

TRÒ CHƠI VUI NHẬN:

BÓNG CỬA/ BẮN CUNG/ PHI TIÊU/ RÚT GỠ/ NÉM BAO CÁT/ NÉM DĨA/ BI SẮT/ CỜ THẢ
KAYAK/ VÁN ĐỨNG/ BÓNG ĐÁ/ BÓNG CHUYỀN/ BÓNG RỔ: MIỄN PHÍ

*OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT

*ADVANCE RESERVATION IS HIGHLY RECOMMENDED
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ĐỂ TRẢI NGHIỆM TỐT HƠN

PLEASE DIAL NUMBER "0" FOR ACTIVITY RESERVATION
& ANY ASSISTANCE REQUIRED

VUI LÒNG GỌI SỐ "0" ĐỂ ĐẶT CHỖ & NHẬN ĐƯỢC HỖ TRỢ CẦN THIẾT