

LIFESTYLE ACTIVITIES

	MONDAY THỨ HAI	TUESDAY THỨ BA	WEDNESDAY THỨ TƯ	THURSDAY THỨ NĂM	FRIDAY THỨ SÁU	SATURDAY THỨ BẢY	SUNDAY CHỦ NHẬT	MEETING POINT ĐỊA ĐIỂM
7:00 – 7:45	4KM BIKE TOUR ĐẠP XE BÃI BIỂN 4KM	2KM COASTAL JOGGING CHẠY BỘ BÃI BIỂN 2KM	4KM BIKE TOUR ĐẠP XE BÃI BIỂN 4KM	2KM COASTAL JOGGING CHẠY BỘ BÃI BIỂN 2KM	4KM BIKE TOUR ĐẠP XE BÃI BIỂN 4KM	2KM COASTAL JOGGING CHẠY BỘ BÃI BIỂN 2KM	4KM BIKE TOUR ĐẠP XE BÃI BIỂN 4KM	BEACH BÃI BIỂN
8:00 – 8:45	YOGA AT BEACH YOGA BÃI BIỂN	BAREFOOT RUNNING CHẠY BỘ CHÂN TRẦN	YOGA AT BEACH YOGA BÃI BIỂN	TABATA BÀI TẬP CƯỜNG ĐỘ CAO	YOGA AT BEACH YOGA BÃI BIỂN	TABATA BÀI TẬP CƯỜNG ĐỘ CAO	BAREFOOT RUNNING CHẠY BỘ CHÂN TRẦN	BEACH BÃI BIỂN
10:00 - 10:45	FLOWER MAKING LÀM HOA GIẤY	COCONUT LEAVES ART NGHỆ THUẬT LÁ DỪA	ORIGAMI XẾP GIẤY NGHỆ THUẬT	FLOWER MAKING LÀM HOA GIẤY	COCONUT LEAVES ART NGHỆ THUẬT LÁ DỪA	ORIGAMI XẾP GIẤY NGHỆ THUẬT	OCEAN POSTCARD MAKING LÀM THIỆP ĐẠI DƯƠNG	KIDS CLUB CÂU LẠC BỘ TRẺ EM
15:00	MEET & PLAY AFTERNOON FUN CHALLENGE GẶP GỠ & VUI CHƠI THỬ THÁCH BUỔI CHIỀU ĐẦY NIỀM VUI							
16:00 – 16:45	PÉTANQUE COMPETITION THI ĐẤU BI SẮT AT THE BEACH TẠI BÃI BIỂN	AFTERNOON BIKE TOUR ĐẠP XE BUỔI CHIỀU AT THE BEACH TẠI BÃI BIỂN	FOAM PARTY LỄ HỘI BỌT NƯỚC AT MAIN POOL TẠI BỂ BƠI CHÍNH	PÉTANQUE COMPETITION THI ĐẤU BI SẮT AT THE BEACH TẠI BÃI BIỂN	AFTERNOON BIKE TOUR ĐẠP XE BUỔI CHIỀU AT THE BEACH TẠI BÃI BIỂN	FOAM PARTY LỄ HỘI BỌT NƯỚC AT MAIN POOL TẠI BỂ BƠI CHÍNH	PÉTANQUE COMPETITION THI ĐẤU BI SẮT AT THE BEACH TẠI BÃI BIỂN	BEACH BÃI BIỂN
17:00 – 17:45	BEACH VOLLEYBALL BÓNG CHUYỀN BÃI BIỂN	CROQUET BÓNG CỬA BONFIRE LỬA TRẠI 18:00 – 20:00	BEACH FOOTBALL ĐÁ BANH BÃI BIỂN	BEACH VOLLEYBALL BÓNG CHUYỀN BÃI BIỂN BONFIRE LỬA TRẠI 18:00 – 20:00	CROQUET BÓNG CỬA	BEACH VOLLEYBALL BÓNG CHUYỀN BÃI BIỂN	BONFIRE LỬA TRẠI 18:00 – 20:00	BEACH BÃI BIỂN

***OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER**
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT
***PLEASE RESERVE AT LEAST 24 HOURS IN ADVANCE**
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ÍT NHẤT 24 GIỜ

PLEASE DIAL NUMBER "0" FOR ACTIVITY RESERVATION & ANY ASSISTANCE REQUIRED
VUI LÒNG GỌI SỐ "0" ĐỂ ĐẶT CHỖ & NHẬN ĐƯỢC HỖ TRỢ CẦN THIẾT



LIFESTYLE ACTIVITIES

DAILY LIFESTYLE ACTIVITIES
CÁC HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ HÀNG NGÀY

		MEETING POINT *ĐỊA ĐIỂM*
7:00 – 17:00	**FUN GAMES:** **CROQUET/ SOFT ARCHERY/ DARTS / GIANT JENGA/ CORNHOLE/ FRISBEE/ PÉTANQUE/ CONNECT FOUR/ WOODEN LIMBO** **KAYAK/ SUP/ FOOTBALL/ VOLLEYBALL/ BASKETBALL: COMPLIMENTARY** *TRÒ CHƠI VUI NHỘN:* *BÓNG CỬA/ BẮN CUNG/ PHI TIÊU/ RÚT GỖ/ NÉM BAO CÁT/ DĨA NÉM/ BỊ SẮT/ CỜ THẢ* *KAYAK/ VÁN ĐỨNG/ BÓNG ĐÁ/ BÓNG CHUYỀN/ BÓNG RỔ: MIỄN PHÍ*	**BEACH** *BÃI BIỂN*
7:00 – 21:00	**TENNIS & PICKLEBALL** **COMPLIMENTARY FOR IN-HOUSE GUESTS** **ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED** *MIỄN PHÍ CHO KHÁCH CỦA KHU NGHỈ DƯỠNG* *VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC*	**TENNIS COURT** *SÂN TENNIS*
8:00 – 17:00	**BICYCLE RENTAL SERVICE** **FREE FIRST HOUR, HALF DAY: VND 200,000^{++} (MAX 4 HOURS), FULL DAY: VND 300,000^{++}** **ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED** *DỊCH VỤ THUÊ XE ĐẠP* *MIỄN PHÍ GIỜ ĐẦU TIÊN, 200,000^{++} VNDCHO NỬA NGÀY (TỐI ĐA 4 GIỜ) , 300,000^{++} VNDCHO 1 NGÀY* *VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC*	**BEACH** *BÃI BIỂN*
9:00 – 16:00	**MOSAIC ART (PULLMAN SIGNATURE ACTIVITY)** **T - SHIRT/ CONICAL HAT PAINTING/ CANVAS BAG PAINTING/ POTERIES PAINTING : VND 200,000^{++}** **SAND PAINTING/ BRACELET MAKING/ WODDEN FISH PAINTING: VND 100,000^{++}** *LÀM TRANH KHẢM ĐÁ (HOẠT ĐỘNG ĐẶC TRƯNG PULLMAN)* *TRANG TRÍ: ÁO THUN/ NÓN LÁ/ TÚI CANVAS/ TƯỢNG THẠCH CAO: 200,000^{++} VND* *TRANH CÁT/ LÀM VÒNG TAY/ VẼ CÁ GỖ: 100,000^{++} VND*	**KIDS CLUB** *CÂU LẠC BỘ TRẺ EM*
10:00 – 17:00	**YOGA PRIVATE: VND 800,000^{++}** **ADVANCE RESERVATION IS REQUIRED** *HUẤN LUYỆN VIÊN YOGA CÁ NHÂN: 800,000^{++} VND* *VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC*	**GYM** *PHÒNG GYM*
17:00 – 17:45	**SUNSET ROOFTOP YOGA** **EVERY TUESDAY & SATURDAY** *TẬP YOGA NGẮM HOÀNG HÔN TRÊN SÂN THƯỢNG* *THỨ 3 & THỨ 7 HÀNG TUẦN*	**ROOFTOP 9TH FLOOR** *SÂN THƯỢNG TẦNG 9*

***OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER**
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT
***PLEASE RESERVE AT LEAST 24 HOURS IN ADVANCE**
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ÍT NHẤT 24 GIỜ

PLEASE DIAL NUMBER "0" FOR ACTIVITY RESERVATION & ANY ASSISTANCE REQUIRED
VUI LÒNG GỌI SỐ "0" ĐỂ ĐẶT CHỖ & NHẬN ĐƯỢC HỖ TRỢ CẦN THIẾT



	MONDAY *THỨ HAI*	TUESDAY *THỨ BA*	WEDNESDAY *THỨ TƯ*	THURSDAY *THỨ NĂM*	FRIDAY *THỨ SÁU*	SATURDAY *THỨ BẢY*	SUNDAY *CHỦ NHẬT*
09:00 – 09:45	**BALLON SCULPTURE** *TẠO HÌNH BONG BÓNG*	**KID'S YOGA** *YOGA TRẺ EM*	**LET'S DANCE** *NHẢY CÙNG HUẤN LUYỆN VIÊN*	**BALLON SCULPTURE** *TẠO HÌNH BONG BÓNG*	**KID'S YOGA** *YOGA TRẺ EM*	**LET'S DANCE** *NHẢY CÙNG HUẤN LUYỆN VIÊN*	**TREASURE HUNT** *TRUY TÌM KHO BÁU*
10:00 – 10:45	**FLOWER MAKING** *LÀM HOA GIẤY*	**COCONUT LEAVES ART** *NGHỆ THUẬT LÁ DỪA*	**ORIGAMI** *XẾP GIẤY NGHỆ THUẬT*	**FLOWER MAKING** *LÀM HOA GIẤY*	**COCONUT LEAVES ART** *NGHỆ THUẬT LÁ DỪA*	**ORIGAMI** *XẾP GIẤY NGHỆ THUẬT*	**OCEAN POSTCARD MAKING** *LÀM THIỆP ĐẠI DƯƠNG*
14:00 – 15:00	**PICTURE PAINTING** *TÔ TRANH*	**PAPER BOAT MAKING** *GẤP THUYỀN GIẤY*	**BOOKMARK MAKING** *LÀM DẤU SÁCH THỦ CÔNG*	**PICTURE PAINTING** *TÔ TRANH*	**PAPER BOAT MAKING** *GẤP THUYỀN GIẤY*	**BOOKMARK MAKING** *LÀM DẤU SÁCH THỦ CÔNG*	**FACE PAINTING** *TRANG TRÍ MẶT*
15:30 – 16:30	**CARD MAKING** *LÀM THIỆP LƯU NIỆM*	**PICTURE PAINTING** *TÔ TRANH*	**CHESS PLAYING** *CHƠI CỜ*	**CARD MAKING** *LÀM THIỆP LƯU NIỆM*	**PICTURE PAINTING** *TÔ TRANH*	**CHESS PLAYING** *CHƠI CỜ*	**VIETNAM TRADITIONAL GAMES** *TRÒ CHƠI DÂN GIAN VIỆT NAM*
09:00 – 16:00	**T - SHIRT/ CONICAL HAT PAINTING/ CANVAS BAG PAINTING/ POTERIES PAINTING : VND 200,000^{++}** **SAND PAINTING/ BRACELET MAKING/ WOODEN FISH PAINTING: VND 100,000^{++}** *TRANG TRÍ: ÁO THUN/ NÓN LÁ/ TÚI CANVAS/ TƯỢNG THẠCH CAO: 200,000^{++} VND* *TRANH CÁT/ LÀM VÒNG TAY/ VẼ CÁ GỖ: 100,000^{++} VND*						

***CHARGEABLE ACTIVITY. PLEASE RESERVE AT LEAST 24 IN ADVANCE AT RECEPTION COUNTER OR KIDS CLUB**

HOẠT ĐỘNG CÓ TÍNH PHÍ. VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ÍT NHẤT 24 GIỜ TẠI QUẦY LỄ TÂN HOẶC CÂU LẠC BỘ TRẺ EM

TEENAGER'S ACTIVITIES



	MONDAY THỨ HAI	TUESDAY THỨ BA	WEDNESDAY THỨ TƯ	THURSDAY THỨ NĂM	FRIDAY THỨ SÁU	SATURDAY THỨ BẢY	SUNDAY CHỦ NHẬT	MEETING POINT ĐỊA ĐIỂM
7:00 – 7:45	4KM BIKE TOUR ĐẠP XE BÃI BIỂN 4KM	2KM COASTAL JOGGING CHẠY BỘ BÃI BIỂN 2KM	4KM BIKE TOUR ĐẠP XE BÃI BIỂN 4KM	2KM COASTAL JOGGING CHẠY BỘ BÃI BIỂN 2KM	4KM BIKE TOUR ĐẠP XE BÃI BIỂN 4KM	2KM COASTAL JOGGING CHẠY BỘ BÃI BIỂN 2KM	4KM BIKE TOUR ĐẠP XE BÃI BIỂN 4KM	BEACH BÃI BIỂN
10: 00 – 10:45	FLOWER MAKING LÀM HOA GIẤY	COCONUT LEAVES ART NGHỆ THUẬT LÁ DỪA	ORIGAMI XẾP GIẤY NGHỆ THUẬT	FLOWER MAKING LÀM HOA GIẤY	COCONUT LEAVES ART NGHỆ THUẬT LÁ DỪA	ORIGAMI XẾP GIẤY NGHỆ THUẬT	OCEAN POSTCARD MAKING LÀM THIỆP ĐẠI DƯƠNG	KIDS CLUB CÂU LẠC BỘ TRẺ EM
15:00	MEET & PLAY AFTERNOON FUN CHALLENGE GẶP GỠ & VUI CHƠI THỬ THÁCH BUỔI CHIỀU ĐẦY NIỀM VUI							BEACH BÃI BIỂN
16:00 – 16:45	PÉTANQUE COMPETITION THI ĐẤU BI SẮT AT THE BEACH TẠI BÃI BIỂN	AFTERNOON BIKE TOUR ĐẠP XE BUỔI CHIỀU AT THE BEACH TẠI BÃI BIỂN	FOAM PARTY LỄ HỘI BỌT NƯỚC AT MAIN POOL TẠI BỂ BƠI CHÍNH	PÉTANQUE COMPETITION THI ĐẤU BI SẮT AT THE BEACH TẠI BÃI BIỂN	AFTERNOON BIKE TOUR ĐẠP XE BUỔI CHIỀU AT THE BEACH TẠI BÃI BIỂN	FOAM PARTY LỄ HỘI BỌT NƯỚC AT MAIN POOL TẠI BỂ BƠI CHÍNH	PÉTANQUE COMPETITION THI ĐẤU BI SẮT AT THE BEACH TẠI BÃI BIỂN	
17:00 – 17:45	BEACH VOLLEYBALL BÓNG CHUYỀN BÃI BIỂN	CROQUET BÓNG CỬA --- BONFIRE LỬA TRẠI 18:00 – 20:00	BEACH FOOTBALL ĐÁ BANH BÃI BIỂN	BEACH VOLLEYBALL BÓNG CHUYỀN BÃI BIỂN --- BONFIRE LỬA TRẠI 18:00 – 20:00	CROQUET BÓNG CỬA	BEACH FOOTBALL ĐÁ BANH BÃI BIỂN	BONFIRE LỬA TRẠI 18:00 – 20:00	BEACH BÃI BIỂN
7:00 – 17:00	FUN GAMES: CROQUET/ SOFT ARCHERY/ DARTS / GIANT JENGA/ CORNHOLE/ FRISBEE/ PÉTANQUE/ CONNECT FOUR KAYAK/ SUP/ FOOTBALL/ VOLLEYBALL/ BASKETBALL: COMPLIMENTARY TRÒ CHƠI VUI NHỘN: BÓNG CỬA/ BẮN CUNG/ PHI TIÊU/ RÚT GỖ/ NÉM BAO CÁT/ NÉM DĨA/ BI SẮT/ CỜ THẢ KAYAK/ VÁN ĐỨNG/ BÓNG ĐÁ/ BÓNG CHUYỀN/ BÓNG RỔ: MIỄN PHÍ							BEACH BÃI BIỂN

***OUTDOOR ACTIVITIES ARE SUBJECT TO WEATHER**
HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI CÓ THỂ BỊ HỦY DO THỜI TIẾT
***PLEASE RESERVE AT LEAST 24 HOURS IN ADVANCE**
VUI LÒNG ĐẶT CHỖ TRƯỚC ÍT NHẤT 24 GIỜ

PLEASE DIAL NUMBER "0" FOR ACTIVITY RESERVATION & ANY ASSISTANCE REQUIRED
VUI LÒNG GỌI SỐ "0" ĐỂ ĐẶT CHỖ & NHẬN ĐƯỢC HỖ TRỢ CẦN THIẾT