



ROSALYN
SPA

ไทย



pullman
HOTELS AND RESORTS

KHAO LAK RESORT



ROSALYN
SPA

เรื่องราวของเรา

ที่รสริน สปา เราเป็นตัวแทนของประเพณีการดูแลสุขภาพแบบไทย โบราณที่สืบทอดกันมาจากรุ่นสู่รุ่น ตลอดระยะเวลา 1,000 ปีที่ผ่านมา ตลอดทั้งวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่นๆ ทั่วโลก ความเชื่อก็คือ กายวิภาคของมนุษย์ประกอบด้วยสี่ส่วนองค์ประกอบ นอกจากนี้เรายัง เลือกว่าจะมุ่งเน้นไปที่หนึ่งในนั้นคือโลก ซึ่งเป็นองค์ประกอบหลักด้านสิ่งแวดล้อมของสปา

แนวความคิดการรักษารสริน สปา มีพื้นฐานมาจากหลักการปรับสมดุล จักระ เพื่อเพิ่มการไหลเวียนของพลังงานในร่างกายอย่างราบรื่น น้ำมัน หอมระเหยจากธรรมชาติและทรงประสิทธิภาพถูกรวบรวมไว้ในน้ำมันนวด อันเป็นเอกลักษณ์ของเรา การใช้เทคนิคอโรมาเธอราพีอันเป็นเอกลักษณ์ของรสริน สปา ช่วยสร้างประสบการณ์แห่งความกลมกลืนและความสมดุล

ด้วยความเชื่อในพลังแห่งการบำบัดของพืชที่จำเป็น เราจึงได้สร้างสรรค์คอลเลกชันผลิตภัณฑ์อโรมาติกอย่างระมัดระวังภายใต้ปรัชญาอโรมาเธอราพีเพื่อให้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้สามารถให้ประโยชน์สูงสุดของพลังการรักษารสริน แบบปรับแต่งพิเศษ ได้ปรับปรุงความเป็นอยู่ที่ดีทางร่างกาย จิตใจ และ อารมณ์

รสริน ชิกเนเจอร์แพ็คเกจ

บำบัดด้วยสายน้ำ

60 นาที

เริ่มต้นด้วยช่วงเวลาผ่อนคลายในห้องอบไอน้ำของเรา ต่อด้วยคริสตแมนต์การขัดผิวโดยใช้เบสสบู่น้ำมันยูคาลิปตัส และการใช้ถุงมือเกศาบนร่างกายให้เรียบเนียนก่อนปิดท้ายด้วยแชมพูนวดหนังศีรษะ

เพื่อสมดุลของร่างกาย

120 นาที

ทางเลือกของการนวดแผนไทยหรือการนวดอโรมา ตามด้วยการนวดหน้าเพื่อปรับสมดุลของคุณและกระตุ้นการทำงานของระบบน้ำเหลือง ดื่มด่ำไปกับการเดินทางสปาไทยอันหรูหราที่ผสมผสานประสบการณ์อันเป็นเอกลักษณ์เข้ากับประเพณีโบราณที่หล่อเลี้ยงจิตวิญญาณของคุณ

รสริน มะพร้าวแห่งแดนสวรรค์

150 นาที

นอกจากการ การทำงานเป็นชาวประมงแล้ว การทำสวนมะพร้าวยังเป็นแหล่งรายได้หลักของคนในชุมชนบ้านน้ำเค็มอีกด้วย ในอดีตถึงปัจจุบัน รสริน สปา ขอแบ่งปันมรดกทางโภชนาการ สุขภาพ และคุณประโยชน์ด้านความงามของมะพร้าวซึ่งมีอยู่มากมายในบริเวณนี้กับแขกที่มาเยี่ยมชมเรา เริ่มต้นด้วยการขัดผลิตเซลล์ผิวด้วยเนื้อมะพร้าว ตามด้วยการเพิ่มมอยเจอร์ไรเซอร์ด้วยการนวดตัวด้วยน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์เป็นเวลา 90 นาทีปิดท้ายด้วยการนวดหนังศีรษะด้วยน้ำมันมะพร้าวเพื่อบำรุงเส้นผมและหนังศีรษะ

ผ่อนคลาย ด้วยสองเรา

160 นาที

เพลิดเพลินไปกับช่วงเวลาโรแมนติกกับคนรักของคุณอย่างที่ไม่เคยมีมาก่อนด้วยคริสตแมนต์กลิ่นกุหลาบของเรา เริ่มต้นด้วยการขัดเซลล์ผิวร่างกาย ต่อด้วยการแช่อ่างจากช็อคโกแลตฟองสบู่ล้อมรอบ เพื่อให้ร่างกายของคุณเรียบเนียนก่อนที่จะเริ่มใช้น้ำมันอโรมาเธอราพีนวด ปิดท้ายด้วยการปรนนิบัติใบหน้าและหนังศีรษะ เป็นช่วงเวลามหัศจรรย์ที่คุณจะไม่ลืม

นวดตัว

นวดแผนไทย

60/90 นาที

การผสมผสานที่ลงตัวของเทคนิคการยืดกล้ามเนื้อแบบไทยและโยคะเพื่อให้ร่างกายสมดุล คลายอาการเมื่อยล้าปรับปรุงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ คริสตแมนต์นี้นอกเหนือไปจากการผ่อนคลายแล้ว จะช่วยให้คุณรู้สึกกระฉับกระเฉงและอำนวยความสะดวกในการทำกิจกรรมในแต่ละวัน

นวดผ่อนคลาย สไตส์รสริน

60/90 นาที

ผ่อนคลายด้วยคริสตแมนต์ที่ออกแบบมาโดยเฉพาะโดย รสริน สปา เพื่อบรรเทาความเครียดของกล้ามเนื้อทั้งหมดและความตึงเครียดบริเวณหลัง ไหล่คอ และทั่วร่างกายของคุณจะสัมผัสถึงความแตกต่างอันน่าทึ่งจากสัมผัสมหัศจรรย์ผ่านพนักงานนวดผู้เชี่ยวชาญของเรา

นวดสไตส์บาหลี่

60/90 นาที

การนวดแผนโบราณแบบบาหลี่ใช้การผสมผสานระหว่างการยืดเหยียดกล้ามเนื้อเบาๆการกดจุด การนวดคลึง และอโรมาเทอราพีเพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด ออกซิเจนและ "ซี" (พลังงาน) ทั่วร่างกายของคุณ ให้ความรู้สึกถึงความเป็นอยู่ที่ดีสงบ และผ่อนคลายอย่างล้ำลึก

นวดดีฟทิซซู

60/90 นาที

การนวดดีฟทิซซูเป็นการนวดเนื้อเยื่อส่วนลึกสามารถช่วยบรรเทาอาการปวดเรื้อรัง ลดความเครียด และปรับปรุงท่าทางได้มันยังใช้ในการคลายเนื้อเยื่อแผลเป็น ลดการอักเสบและเพิ่มการไหลเวียน การนวดเนื้อเยื่อส่วนลึกจะช่วยให้คุณรู้สึกถึงความตึงเครียดและความเจ็บปวดโดยการเพิ่มการไหลเวียนของเลือดและออกซิเจนไปยังบริเวณที่ได้รับผลกระทบ นอกจากนี้ยังช่วยคลายการยึดเกาะของก้อนกล้ามเนื้อ ซึ่งอาจทำให้รู้สึกไม่สบายและจำกัดระยะเวลาการเคลื่อนไหว

นวดไทยฟิวชั่น

90 นาที

การผสมผสานการนวดแผนไทยและอโรมาเธอราพีด้วยแรงกด นวด คลึงและดัด แบบไทย เพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อย ช่วยเพิ่มการไหลเวียนโลหิตและกระตุ้นการไหลเวียนของพลังงานในร่างกาย จะทำให้คุณผ่อนคลายและบรรเทาอาการปวดเมื่อยในเวลาเดียวกัน

นวดประคบสมุนไพรไทย

90 นาที

ลูกประคบสมุนไพรไทยเป็นวิธีการรักษาแบบดั้งเดิมที่ใช้กันมานานหลายศตวรรษในประเทศไทย การใช้ลูกประคบร้อนที่ทำจากสมุนไพรหอมนานาชนิดซึ่งนำมาประคบตามร่างกายเพื่อบรรเทาอาการปวด ลดการอักเสบ และผ่อนคลาย

นวดด้วยเทียนหอม

90 นาที

การผสมผสานระหว่างความร้อนและการนวดที่เป็นเอกลักษณ์ให้ประโยชน์มากมายต่อร่างกาย ความอบอุ่นของเทียนช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่ตึง ลดความตึงเครียด และบรรเทาความเครียด นอกจากนี้ยังเพิ่มการไหลเวียนซึ่งสามารถช่วยลดการอักเสบของกล้ามเนื้อ นอกจากนี้ส่วนผสมจากธรรมชาติในเทียนยังช่วยบำรุงผิวให้นุ่มแลดูมีชีวิตชีวา และหอมจากกลิ่นอโรมาตลอดวัน

นวดหม้อเกลือ

90 นาที

การผสมผสานระหว่างการนวดดีฟฟิซชู่และการใช้หม้อดินเกลืออุ่นห่อด้วยสมุนไพร เทคนิคการบำบัดประกอบด้วย การวางหม้ออุ่นบนกล้ามเนื้อและจุดพลังงานต่างๆ ด้วยแรงกดที่แตกต่างกันให้ทั่วร่างกาย กรดไขมันนี้ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่ปวด กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และขจัดความเครียดและความเหนื่อยล้า ได้ดีที่สุดใน

รสนิน เอ็กซ์เพรส

นวดฝ่าเท้า

30 นาที

การนวดฝ่าเท้าที่ได้ผลดีที่สุด! เริ่มต้นด้วยการนวดคลึงฝ่าเท้าด้วยสมุนไพร และ กดจุดแล้วเคลื่อนไปยังจุดสะท้อนซึ่งเชื่อมต่อกับอวัยวะและต่อมต่างๆ ในร่างกาย เช่น ระบบประสาทอัตโนมัติ น้ำเหลือง และระบบไหลเวียนโลหิต การกดจุดผ่านทางเท้า ช่วยในการกระตุ้นกระบวนการบำบัดของร่างกาย

นวดหลัง คอ และไหล่

30 นาที

เหมาะสำหรับผู้ที่มีความตึงเครียดสะสม และ ปวดกล้ามเนื้อหลัง สะสมโดยกรีกมันต์นี้เราจะเน้นที่การนวด บนกล้ามเนื้อหลัง คอ และไหล่โดยใช้เทคนิคการนวดน้ำมัน เพื่อให้คุณผ่อนคลายมากที่สุด

นวดศีรษะแบบเข้มข้น

30 นาที

บรรเทาอาการปวดศีรษะ ปวดคอและไหล่และความตึงเครียดทั่วไป นอกจากนี้ยังช่วยบรรเทาอาการตึงเครียด และยังช่วยกระตุ้นการไหลเวียนอีกด้วย

นวดศีรษะสไตล์อินเดีย

30 นาที

กรีดเมนต์นี้ประกอบด้วย การนวดหนังศีรษะ คอ และไหล่โดยใช้น้ำมันสมุนไพรอุ่นๆ เพื่อขจัดความตึงเครียดและบรรเทาความเหนื่อยล้าทางจิตใจ และช่วยบำรุงหนังศีรษะ และเส้นผมให้เงางาม

นวดหน้าอโรมา

30 นาที

การนวดหน้าอย่างอ่อนโยนจะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดบนกล้ามเนื้อใบหน้าซึ่งช่วยให้ผิวมีสุขภาพที่ดีและอ่อนเยาว์ การนวดหน้าที่ถูกต้องยังช่วยส่งเสริมการไหลเวียนของน้ำเหลืองอย่างเหมาะสมซึ่งช่วยในการกำจัดสารพิษ จากการกระตุ้นการไหลเวียนของน้ำเหลือง ดังนั้นการนวดจึงช่วยกระบวนการล้างพิษได้

นวดซีเนซิง

30 นาที

การนวด ซีเนซิง หรือการนวดด้วยพลังชี่ท็องและอวัยวะภายในของไทย เป็นการนวดเพื่อการบำบัดที่ผสมผสาน เทคนิคจีนดั้งเดิมและไทย โดยเน้นที่บริเวณหน้าท้องเป็นส่วนใหญ่การบำบัดด้วย ซีเนซิง มุ่งไปที่การจัดจาดการอุดตันของพลังงานภายในช่องท้อง อุ้งซิงกราน และทรวงอก ซึ่งจะช่วยปรับปรุงการไหลเวียนของเลือดอย่างอิสระและไร้สิ่งกีดขวาง พลังงานภายใน การทำงานที่เหมาะสมของอวัยวะภายในและการทำงานที่สำคัญและความสมดุลทางอารมณ์

กรีตเมนต์เพิ่มเติม

อบไอน้ำสมุนไพร

30 นาที

เพลิดเพลินไปกับช่วงเวลาอันแสนวิเศษในห้องอบไอน้ำของเรา ช่วยปรับนิสัยร่างกายของคุณให้ฟื้นคืนความอ่อนเยาว์ด้วยสมุนไพรที่เรากัดสรรไว้ในห้องอบไอน้ำ

แช่ตัวด้วยกลิ่นอโรมาติก

30 นาที

การแช่ตัวด้วยกลิ่นหอมจาก อโรมาทือเป็นยาปลูกอารมณ์อันทรงพลัง นอกจากนี้ยังเป็นการดีที่ออกซ์ร่างกายแล้วยังช่วยให้การนอนหลับของคุณดีขึ้นอีกด้วย

กรีตเมนต์ร่างกาย

ขัดผิวกาย

45 นาที

ขัดผิวซบสารพีช

บำรุงขจัดเซลล์ผิวที่ทำให้หมองคล้ำและเป็นฝ้าผิวแห้งของคุณด้วยคุณสมบัติในการบำบัดของชาเขียวเพื่อล้างขจัดสารพิษบนผิวแห้ง

ขัดผิวด้วยมะขาม

กรีตเมนต์ขัดผิวที่ออกแบบเป็นพิเศษของเราโดยใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติจะทำให้คุณรู้สึกได้ถึงผิวที่สดชื่น มีชีวิตชีวา และเปล่งปลั่ง สุขภาพดี

ขัดผิวด้วยมะพร้าว

เหมาะสำหรับทุกสภาพผิว เป็นกรีตเมนต์ขัดผิวอย่างอ่อนโยนช่วยขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้ว การขัดผิวด้วยมะพร้าวจะช่วยให้ผิวให้นุ่มนวลและผ่อนคลาย

พอกตัว

45 นาที

เจลว่านหางจระเข้

กรีตเมนต์พอกตัวเพื่อปลอบประโลมผิวที่ถูกทำร้ายจากแสงแดดด้วยการทาวานหางจระเข้ให้ทั่วร่างกาย และยังช่วยในการรักษาผิวที่แห้งทำให้ติดทนนานและมีสุขภาพดี

พอกตัวซบสารพีช แบบฉบับธรรมชาติ

ดีที่ออกซ์ร่างกายของคุณจากภาวะของความเครียดและปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม พร้อมกระตุ้นการไหลเวียน กระตุ้นการเผาผลาญ และขจัดสารพิษที่เป็นอันตรายในร่างกาย สิ่งสกปรกและเซลล์ผิวที่ตายแล้วอย่างอ่อนโยนด้วยมาร์กผิวกายประสิทธิภาพสูงของเรา

มาร์สก์โคลนธรรมชาติ

มาร์สก์โคลนธรรมชาติขึ้นชื่อในเรื่องการต้านเชื้อแบคทีเรีย มาร์สก์โคลนยังขจัดสิ่งสกปรกออกจากผิวแห้ง ทำให้รูขุมขนไม่อุดตัน และดูดซับน้ำมันส่วนเกิน ความเข้มข้นของแร่ธาตุสูงของโคลนอาจช่วยยับยั้งแบคทีเรียบางชนิดที่ก่อให้เกิดสิวได้นอกจากนี้ยังสามารถช่วยปรับปรุงการทำงานของเกราะป้องกันผิวและลดการอักเสบบนผิวแห้งระคายเคือง

บำรุงผิวหน้า

สูตรเพิ่มความชุ่มชื้น

60 นาที

การนวดหน้ากระตุ้นร่วมกับสารไฮยาลูโรนิกและอะโลน์เป็นการเพิ่มพลังงานอันทรงพลังให้กับเซลล์สารต้านอนุมูลอิสระอันทรงพลังนี้ช่วยป้องกันริ้วรอยก่อนวัยและคืนความกระชับให้กับผิวในทันทีการผสมผสานเทคนิคการนวดหน้ากระตุ้นการฟื้นฟูผิวและเพิ่มความชุ่มชื้นและความยืดหยุ่นให้กับผิว

สูตรอ่อนโยนเป็นพิเศษ

60 นาที

การปรนนิบัติผิวอย่างอ่อนโยนสำหรับผิวแพ้ง่ายและผิวที่ได้รับความเสียหายจากแสงแดด ช่วยลดการระคายเคืองและบรรเทาผิวด้วยว่านหางจระเข้สารประกอบว่านหางจระเข้ที่อ่อนโยนช่วยลดการอักเสบและความเสียหายที่เกิดจากแสงแดดตามธรรมชาติ

สูตรทองคำ

60 นาที

กริสมেন্টผิวหน้าที่หรูหราอย่างแท้จริงที่ผสมผสานคุณสมบัติของเทคนิคการนวดผ่อนคลายและเอกทีพีที่จะช่วยลดเลือนริ้วรอยทันทีและปรับปรุงผิวให้กระจ่างใส กริสมেন্টนี้ไม่เพียงแต่ดูหรูหราแต่ยังมีฤทธิ์ในการต่อต้านริ้วรอยก่อนวัยอีกด้วย สารสกัดเพนทาวิตินยับยั้งการทำลายคอลลาเจนในผิวหนึ่ง ต่อต้านอนุมูลอิสระ และซ่อมแซมเซลล์ผิวเก่า

สูตรยกกระชับ

75 นาที

กริสมেন্টยกกระชับผิวหน้า กระชับผิวที่แห้งกร้านหรือห่อหุ้มคล้ำได้ในครั้งเดียว อัลบูมินสกัดจากโปรตีนไข่ขาวส่งเสริมการสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินในผิวหนึ่ง ช่วยกระชับรูขุมขนและผิวให้ดูกระชับอย่างเป็นธรรมชาติสารสกัดจากธรรมชาติช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับชั้นผิว ริ้วรอยลึกจางลง จางลง ทำให้ใบหน้าดูอ่อนเยาว์และกระชับยิ่งขึ้น สูตรนี้บางเบา ซึมซับเร็ว เก็บความชื้นในผิวได้มากถึง 80% มอบความชุ่มชื้นไม่เหนียวเหนอะหนะพร้อมคืนความรู้สึกอ่อนเยาว์ให้ผิว

สปาเด็ก

นวดครั้งแรก

30 นาที

ประสบการณ์นี้ช่วยคลายความเครียดและความวิตกกังวล และช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด ปรับสมดุลทางอารมณ์ให้สงบและผ่อนคลาย

บำบัดผิวหน้าครั้งแรก

30 นาที

การบำบัดใบหน้าแบบมาเพื่อดูแลผิวขั้นพื้นฐาน จะรวมการทำความสะอาด นวดหน้า และมาสก์อย่างอ่อนโยน

แพ็คเกจพ่อแม่และฉัน

60 นาที

สัมผัสประสบการณ์ความสัมพันธที่ยาวไกลยิ่งขึ้น และลูกได้ใช้เวลาที่สปาขณะที่พ่อแม่เพลิดเพลินกับการนวดหลังศีรษะ ไหล่และเท้าร่วมกัน

แพ็คเกจแม่และฉัน

90 นาที

ผสมผสานการนวดตัว และกริสมেন্টใบหน้า ให้แม่และเด็กได้เพลิดเพลินร่วมกัน

** ใช้ได้สำหรับเด็กอายุระหว่าง 5 - 11 ปีและต้องมีพ่อแม่หรือผู้ปกครองมาด้วยในระหว่างการทำกริสมেন্ট**

มาฝึกนิสัยที่ดีต่อสุขภาพในโปรแกรมสุขภาพของเรสริิน
เพื่อให้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

ที่เรสริิน สปา เรานำเสนอโปรแกรมและคริสตเมนต์เพื่อสุขภาพที่ลึกซึ้งและหลากหลาย เพื่อตอบสนองความต้องการของแต่ละบุคคล และเพื่อตอบสนองความต้องการด้านความยืดหยุ่นและการปรับแต่ง ไม่ว่าคุณจะเลือกด้วยตัวเองหรือได้รับคำแนะนำจากที่ปรึกษาด้านสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของเรา ประสบการณ์ของคุณก็จะมีทั้งแบบส่วนตัวและทรงพลัง



โปรแกรมสุขภาพ

(3-5 วัน)

เพื่อการผ่อนคลายและการนอนหลับที่ดี

สร้างการผ่อนคลายอย่างลึกซึ้งทั่วทั้งร่างกายของคุณจากพนักงานบำบัดผู้เชี่ยวชาญของเราที่ดูแลคุณตั้งแต่หัวจรดเท้า เชื่อมต่อกับตัวตนภายในของคุณอีกครั้ง สร้างสภาวะสมดุลแบบไดนามิกที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ เมื่อเราปล่อยให้ตัวเองผ่อนคลายอย่างลึกซึ้งด้วยการนอนหลับที่มีคุณภาพ ผ่อนคลายและนอนหลับสบายเหมาะสำหรับทุกคนที่ต้องการหลีกเลี่ยงจากความต้องการของชีวิตสมัยใหม่หรือเพื่อปรับปรองตัวเองด้วยการเชื่อมต่อกับจิตวิญญาณของคุณอีกครั้ง

วันที่ 1

- อบอุ่นน้ำสมุนไพร
- สครับและพอกตัว
- บำบัดด้วยสายน้ำ

วันที่ 2

- นวดซีเนซิง
- นวดอโรมาเธอราพี
- นวดศีรษะสไตล์อินเดีย

วันที่ 3

- นวดประคบสมุนไพรไทย
- นวดหน้า
- อาบน้ำนม

วันที่ 4

- ทรีตเมนต์นวดหลัง คอ และไหล่
- นวดศีรษะ
- นวดฝ่าเท้า
- ห้องอบไอน้ำ

วันที่ 5

- นวดซีเนซิง
- นวดด้วยเทียน
- นวดหน้าอโรมา

โปรแกรมขับสารพิษ

โปรแกรมขับสารพิษเป็นทางออกที่ยอดเยี่ยมและผ่อนคลายสำหรับวิถีชีวิตที่ตึงเครียด ยังเป็นวิธีที่ดีในการมีร่างกายที่แข็งแรงและผิวสวยไปพร้อมๆ กัน นอกจากนี้โปรแกรมนี้อย่างยิ่งช่วยให้คุณรู้สึกกระปรี้กระเปร่าอีกด้วย หลักการนวดล้างพิษและกรีตเมนต์อื่นๆ จะช่วยบำรุง ขับสารพิษ และฟื้นฟูร่างกายอย่างพิถีพิถัน

วันที่ 1

- อบอุ่นน้ำสมุนไพร
- สครับดีท็อกซ์
- บำบัดด้วยสายน้ำ

วันที่ 2

- อบอุ่นน้ำสมุนไพร
- มาร์สดีท็อกซ์ร่างกาย
- นวดหม้อเกลือ

วันที่ 3

- นวดซีเนซิง
- นวดกดจุดฝ่าเท้า
- นวดหน้า(กระตุ้นน้ำเหลือง)

วันที่ 4

- นวดแผนไทย
- นวดศีรษะสไตล์อินเดีย
- อาบน้ำเพื่อดีท็อกซ์

วันที่ 5

- นวดซีเนซิง
- นวดประคบสมุนไพรไทย
- สามารถเลือกการนวดหน้าได้

โปรแกรมปรับสมดุลร่างกาย

กรีตเมนต์เพิ่มความสมดุลที่สมบูรณ์แบบของร่างกาย และจิตวิญญาณได้รับการออกแบบอย่างพิถีพิถัน เพื่อพาคุณไปสู่จุดสูงสุดของการผ่อนคลายและ บรรเทาความเครียดโปรแกรมปรับสมดุลของเราจะช่วยให้คุณเพลิดเพลินกับชุดกรีตเมนต์สปารายวันที่ เหมาะกับความต้องการเฉพาะตัวคุณจากนักบำบัดที่ ผ่านการรับรองของเรา

วันที่ 1

- อบไอน้ำอโรมา
- สามารถเลือกสครับขัดผิวได้
- นวดซีเนซัง
- นวดแผนไทย

วันที่ 2

- การนวดสไตล์บาหลี
- นวดหน้าอโรมาเธอราพี
- นวดฝ่าเท้า

วันที่ 3

- ห้องอบไอน้ำด้วยสมุนไพร
- นวดซีเนซัง
- นวดศีรษะสไตล์อินเดีย
- อาบน้ำสมุนไพร

วันที่ 4

- นวดหม้อเกลือ
- สามารถเลือกการทำหน้าได้

วันที่ 5

- นวดซีเนซัง
- นวดหลัง
- นวดกดจุดฝ่าเท้า

โปรแกรมไทยอันเป็นเอกลักษณ์ของ รสริน

ประสบการณ์แบบไทยดั้งเดิมเป็นแนวทางการรักษา แบบองค์รวม ขึ้นอยู่กับการปรับสมดุลองค์ประกอบ ซึ่งส่งผลต่อบุคลิกภาพและสุขภาพของคุณ เราเชื่อว่า สุขภาพสามารถฟื้นฟูได้ด้วยการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิต การนวด การบำบัดด้วยสมุนไพร และการออกกำลังกาย เราภูมิใจนำเสนอการบำบัดแบบไทยโบราณ ที่มีมายาวนานและผ่านการทดสอบมายาวนาน โดยมี จุดมุ่งหมายเพื่อคืนความสมดุลระหว่างธาตุทั้งสี่

วันที่ 1

- นวดซีเนซัง
- นวดแผนไทย
- การนวดกดจุดฝ่าเท้า

วันที่ 2

- อบไอน้ำสมุนไพร
- สามารถเลือกสครับและพอกตัวได้
- นวดอโรมา

วันที่ 3

- นวดซีเนซัง
- นวดไทยผิวชั้น
- นวดศีรษะ

วันที่ 4

- นวดประคบสมุนไพรไทย
- การนวดกดจุดฝ่าเท้า
- อาบน้ำสมุนไพร

วันที่ 5

- อบไอน้ำสมุนไพร
- นวดหม้อเกลือ
- สามารถเลือกการทำหน้าได้

อัตราค่าบริการ

รสริน ชิกเนเจอร์แพ็คเกจ

บำบัดด้วยสายน้ำ	60 นาที	1,190 บาท
อินโดว์บอดีบาลานซ์	120 นาที	1,690 บาท
รสริน มะพร้าวแห่งแดนสวรรค์	150 นาที	2,290 บาท
ผ่อนคลาย ด้วยสองเรา	160 นาที	4,990 บาท

นวด

นวดแผนไทย	60/90 นาที	990 / 1,490 บาท
นวดผ่อนคลาย สไตส์รสริน	60/90 นาที	1,490 / 2,190 บาท
นวดสไตส์บาลี	60/90 นาที	1,490 / 2,190 บาท
นวดดีฟทิซู่	60/90 นาที	1,590 / 2,290 บาท
นวดไทยพีวชั่น	90 นาที	2,290 บาท
นวดประคบสมุนไพรไทย	90 นาที	2,290 บาท
นวดด้วยเทียน	90 นาที	2,290 บาท
นวดหม้อเกลือ	90 นาที	2,290 บาท

กรีดเมนต์เพิ่มเติม

อบไอน้ำสมุนไพร	30 นาที	500 บาท
แช่ตัวด้วยกลิ่นอโรมาติก	30 นาที	900 บาท

รสริน เอ็กซ์เพรส

นวดฝ่าเท้า	30 นาที	790 บาท
นวดหลัง คอ และ ไหล่	30 นาที	790 บาท
นวดศีรษะแบบเข้มข้น	30 นาที	790 บาท
นวดศีรษะสไตส์อินเดีย	30 นาที	990 บาท
นวดหน้าอโรมา	30 นาที	990 บาท
นวดซิเนซัง	30 นาที	990 บาท

กรีดเมนต์ร่างกาย

ขัดผิวขบสารพีช	45 นาที	990 บาท
ขัดผิวด้วยมะขาม		
ขัดผิวด้วยมะพร้าว		

พอกตัว

เจลว่านหางจระเข้	45 นาที	790 บาท
รสริน พอกตัวขบสารพีช		
มาร์กโคลนธรรมชาติ		

ใบหน้า

สูตรฟื้นฟูผิวหน้า	60 นาที	2,190 บาท
สูตรอ่อนโยนเป็นพิเศษ	60 นาที	2,190 บาท
สูตรทองคำ	60 นาที	2,190 บาท
สูตรยกกระชับใบหน้า	75 นาที	2,390 บาท

สปาเด็ก

การนวดครั้งแรก	30 นาที	490 บาท
บำบัดหน้าครั้งแรก	30 นาที	690 บาท
แพ็คเกจพ่อแม่และฉัน	60 นาที	1,590 บาท
แพ็คเกจแม่และฉัน	90 นาที	1,990 บาท

โปรแกรมสุขภาพ (3 วัน 10,600 บาท / 5 วัน 16,900 บาท)

โปรแกรมพักผ่อนและการนอนหลับที่ดี
โปรแกรมขบสารพีช
โปรแกรมปรับสมดุลร่างกาย
โปรแกรมไทยอันเป็นเอกลักษณ์ของรสริน

การนัดหมาย

แนะนำให้จองล่วงหน้าเพื่อให้แน่ใจว่ามีเวลาและบริการว่างสำหรับคุณ กรุณา
ต่อสาย 7201 สำหรับสปา หรือ HB436@ACCOR.COM

เตรียมตัวก่อนรับบริการ

เราขอแนะนำให้ผู้ใช้บริการมาถึง 15 นาทีก่อนเวลาทำกริตาเมนต์ตามกำหนดการ โดยเพื่อเวลาไว้ให้คำปรึกษาด้าน
สปาและผ่อนคลายในสภาพแวดล้อมของสปา

สภาพแวดล้อมสปา

อายุขั้นต่ำสำหรับการทำสปากริตาเมนต์คือ 16 ปีผู้ใช้บริการที่มีอายุต่ำกว่า 16 ปีจะต้องมีความยินยอมของผู้
ปกครอง

เครื่องแต่งกายของแขก

ผู้ใช้บริการทุกคนที่มาใช้บริการสปาจะต้องแต่งกายให้เหมาะสม เรามีชั้นในกระดาษและเสื้อคลุมอาบน้ำให้บริการ
สำหรับการทำสปากริตาเมนต์โปรดเก็บสิ่งของมีค่าทั้งหมดไว้ในตู้ล็อกเกอร์ในห้องพักของคุณ

นโยบายการยกเลิก

เราเข้าใจดีว่าเวลาของท่านอาจมีการเปลี่ยนแปลงและเราจะพยายามอย่างเต็มที่เพื่อรองรับความต้องการ
ของทุกท่าน แต่เมื่อจองเวลาสปาของคุณแล้ว เราขอความกรุณาแจ้งยกเลิกขั้นต่ำ 4 ชั่วโมงสำหรับกริตาเมนต์
สปา และ 24 ชั่วโมงล่วงหน้าสำหรับโปรแกรมเพื่อสุขภาพ คุณจำเป็นต้องจ่ายค่าเสียหายหากมีการยกเลิกที่ต่ำกว่า
ระยะเวลาที่แจ้งให้ทราบหรือไม่มาใช้บริการโดยไม่แจ้งใดๆ

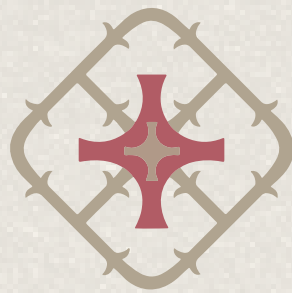
ข้อพิจารณาพิเศษ

การให้คำปรึกษาด้านสปาของเราต้องเสร็จสิ้นและลงนามเพื่อยืนยันอาการแพ้หรือการบาดเจ็บก่อนหน้านี้และหลีกเลี่ยง
ความเสี่ยงรู้สึกไม่สบายระหว่างการรักษา การรักษาส่วนใหญ่สามารถปรับให้เข้ากับการตั้งครรภ์หรือการบาดเจ็บ
ได้โปรดติดต่อสปาหากมีข้อสงสัยทางการแพทย์หรือสุขภาพ

ราคา

ราคาทั้งหมดรวมภาษีท้องถิ่นและค่าบริการแล้ว การจองสปาหลังเวลาทำการอาจมีค่าบริการเพิ่มเติม

เวลาทำการของสปา
ทุกวัน เวลา 09.00 น. - 20.00 น.
(จองก่อนเวลา 19.00 น.)



ROSALYN
SPA



KHAO LAK RESORT