

ROSALYN
SPA

CHINESE



pullman
HOTELS AND RESORTS

KHAO LAK RESORT



我们的故事

在Rosalyn Spa，我们代表着古老的泰国健康护理传统，这一传统已经传承了一千多年。根据泰国文化以及世界各地的其他文化，相信人体由四种元素组成。除此之外，我们选择专注于其中的一个元素——地，作为水疗的主要环境元素。

Rosalyn Spa的疗法理念基于平衡脉轮的原则，以增强体内能量的顺畅流动。我们的独特按摩油蕴含了强效的天然精油，结合芳香疗法的独特技术，创造出和谐与平衡的体验。

我们相信植物的治疗力量，精心打造了一系列芳香产品，遵循芳香疗法的哲学，充分发挥其个性化的疗愈效果。帮助改善身体、心理和情感的健康状况。



健康疗程

放松与优质睡眠

3天与5天

在我们健康专家的全方位护理下，体验彻底的放松，重新连接内在自我并恢复身心平衡，从而获得高质量的睡眠。此疗程特别适合那些需要从现代生活中喘息片刻或渴望重新与灵魂连接的人。

排毒疗程

3天与5天

针对压力生活方式的放松解决方案，我们的排毒水疗疗程能够促进身体健康和肌肤美丽。通过排毒按摩及其他护理手段，滋养、焕活并恢复身体的活力，让您在过度享受之后重新焕发光彩。

身心平衡疗程

3天与5天

完美平衡身心的护理经过精心设计，能够带您达到极致的放松并缓解压力。同样地，我们的再平衡疗程让您每日享受一系列根据您的需求量定制的水疗护理，由我们的认证治疗师提供服务。

特色ROSALYN混合疗法

3天与5天

传统的泰式体验是一种整体的疗愈方法，基于平衡身体元素，影响个人的性格和健康。我们相信健康可以通过生活方式的改变、按摩、草药治疗和锻炼来恢复。我们自豪地推出经过时间验证的古老泰式疗法，旨在恢复人体四大元素之间的平衡。

特色护理套餐



维希水疗

75分钟

通过对准脊柱的淋浴喷头带来的温水体验一场感官之旅。此护理促进血液循环，充满身体能量，并提供深层放松，带来真正的焕新感受。

包含：蒸汽浴、迷你按摩、身体磨砂和淋浴。

身体平衡护理

120分钟

我们特别设计的天然产品去角质护理将带给您焕然一新的感觉，恢复活力，令皮肤光彩照人、健康亮泽。

包含：按摩与面部护理。

ROSALYN椰子天堂

150分钟

通过椰子的保湿力量带您逃离到热带天堂。这款奢华套餐滋养您的肌肤，并使感官得到彻底的放松与恢复。

包含：身体磨砂、按摩、头部按摩。

特色护理套餐

能量石按摩

90分钟

能量石按摩疗法在促进身体和谐与积极能量流动方面非常有效，从而带来平衡、活力与宁静的感觉。按摩过程中，能量石还帮助打开全身的脉轮和经络。

阿育吠陀体验

120分钟

沉浸在古老的阿育吠陀疗法中，开启一段平衡身、心、灵的整体之旅。这一疗法根植于5000年的传统，结合天然疗法与个性化护理，带来和谐与健康。

包含：阿育吠陀玛玛点按摩和印度头部按摩。

身体元素再平衡

165分钟

体验泰国古老草药传统与能量石的独特结合。此疗法融合了温热草药包与能量石，深层修复身体，调节平衡，缓解紧张，并恢复精神活力。

包含：蒸汽浴、磨砂或身体裹敷、声音疗法、按摩及能量石面部护理。

情侣静修套餐

160分钟

享受一次难忘的浪漫体验，玫瑰香氛护理贯穿其中。先进行全身去角质护理，接着是舒缓的泡泡浴、芳香按摩以及定制的面部和头皮按摩，带来难忘的美好时光。

包含：身体磨砂、牛奶浴、按摩及面部护理。

按摩服务

泰式传统按摩

60/90分钟

结合泰式按摩和瑜伽拉伸，增强柔韧性，释放身体阻塞，恢复能量流动，促进更深层次的身体联接，超越放松的效果。

深层组织按摩

60/90分钟

深层组织按摩缓解慢性疼痛，减少压力，改善姿势。它有助于打破瘢痕组织，减轻炎症，促进血液循环，舒缓紧张和疼痛，改善活动能力。

巴厘岛按摩

60/90分钟

体验巴厘岛的疗愈传统，结合温和的拉伸、指压和深层组织技术，恢复能量，促进放松，平衡身心。

ROSALYN特色按摩

60/90分钟

享受来自Rosalyn Spa的专门护理，旨在缓解背部、肩膀和颈部的肌肉紧张。每次舒缓的触摸都会带来不同的感受。

办公室综合症按摩

60分钟

办公室综合症按摩针对办公室工作者常见的肌肉僵硬、活动受限和慢性疼痛，采用深层组织技术，缓解紧张，促进放松。

泰式融合按摩

90分钟

结合泰式按摩和芳香疗法按摩，使用中等到强力的压力，缓解所有的疼痛，改善血液循环并刺激能量流动。

泰式草药热敷按摩

90分钟

泰式草药热敷按摩是一种传统疗法，使用加热的草药包来缓解疼痛，减少炎症并促进放松。

放松蜡烛按摩

90分钟

通过蜡烛按摩提升放松感，结合温暖的蜡烛蜡和滋养按摩，帮助消除压力和紧张感。

附加服务

蒸汽浴

30分钟

在我们的蒸汽房中享受宁静的时刻，同时身体将通过我们的草药选择焕发活力。

香薰玫瑰浴

30分钟

玫瑰浴被认为是强效的情绪调节剂。它不仅有助于排毒，还能帮助您睡得更好。

快捷按摩护理

(每项30分钟)

足部按摩

享受足部按摩的恢复功效，体验完美的放松方式。宠爱自己，关注身体最辛劳的部位之一，感受焕然一新的舒适感受。

背部、颈部和肩部按摩

享受极致的放松体验，通过背部、颈部和肩部按摩让我们的专业治疗师帮助您消除紧张，恢复身体活力。

深层头部按摩

沉浸在干式头部按摩带来的镇静效果中，发现一个放松与恢复的世界。无论何种场合，此疗法都是忙碌生活中的完美休息方式，帮助您重获身心平衡。

芳香面部按摩

体验终极奢华的芳香面部按摩护理，将芳香疗法与轻柔的面部按摩技术结合。这项焕活疗程不仅改善皮肤外观，还促进放松与身心健康。

腹部按摩

体验腹部按摩的疗愈效果，这是一种专注于温和刺激腹部的特殊疗法，有助于促进消化健康、改善血液循环、缓解紧张。这项针对性的按摩技术不仅支持身体自然排毒过程，还通过调节身体和能量中心促进情绪平衡。

印度头部按摩

印度头部按摩结合了轻柔的揉捏、穴位按摩和舒缓的手法，释放头皮、颈部和肩部的紧张。这种整体疗法不仅放松肌肉，还能焕活心灵。



身体护理

排毒磨砂

45分钟

通过绿茶的疗愈功效滋养和焕活您的身体。

罗望子磨砂

45分钟

我们特别设计的天然去角质护理能让您的肌肤焕然一新，恢复活力，散发光彩健康的光泽。

椰子磨砂

45分钟

适合所有肤质，这款温和的去角质护理能有效去除死皮细胞。椰子磨砂将滋养肌肤，使其丝滑柔嫩，舒缓放松。

芦荟全身裹敷

45分钟

这款全身裹敷护理通过涂抹芦荟，完美镇静肌肤，减轻阳光对皮肤的侵害，帮助维持更持久的健康古铜肤色。

排毒身体裹敷

45分钟

通过身体裹敷进行净化与排毒，缓解压力，促进血液循环，排出毒素，并温和地去除肌肤角质。

泥浆体膜

45分钟

体验我们的泥浆体膜护理，一种奢华的排毒疗法，使肌肤柔软焕发活力。富含矿物质，能去除杂质并补充水分，让您焕然一新。

面部护理

焕活配方面部护理

60分钟

我们的焕活面部按摩结合透明质酸和Align活性成分，能增强细胞活力，预防皮肤过早老化，并恢复皮肤的紧致感。此护理能为肌肤补充水分与弹性，让肌肤焕发年轻光彩。

超敏感配方面部护理

60分钟

专为敏感肌肤和被阳光损伤的皮肤设计的温和护理，有效减少刺激并舒缓肌肤。芦荟成分具有舒缓效果，能够自然缓解阳光引起的红肿和损伤。

密集黄金面部护理

60分钟

这是一款奢华的面部护理，结合了放松按摩与抗皱活性成分。它能提升肌肤的透明度，并具有抗衰老的效果。Pentavitin提取物能保护胶原蛋白，抵抗自由基，并修复皮肤细胞。

紧致提升面部护理

75分钟

紧致面部护理在一次护理中即可收紧并提拉暗沉的肌肤。蛋白质能增强胶原蛋白，自然提取物则能为肌肤补水并减少皱纹。轻盈的配方吸收迅速，恢复青春容颜。

孩子护理

第一次按摩

30分钟。

这项体验有助于缓解压力和焦虑。

第一次面部护理

30分钟。

为年轻的水疗爱好者设计的迷你面部护理，介绍基本的护肤步骤。此体验包括清洁、面部按摩和温和的面膜。

爸爸和我在天堂

60分钟。

体验父子共度的亲子时光，爸爸享受背部、头部、肩部和足部按摩，而孩子则享受按摩和足部护理。

我爱你，妈妈

90分钟。

为母亲和孩子一起享受的身体按摩和快速面部护理的组合。



价格列表

按摩服务

传统泰式按摩	60/90 分钟: THB 1,490/2,290
深层组织按摩	60/90 分钟: THB 1,690/2,490
巴厘岛按摩	60/90 分钟: THB 1,590/2,390
Rosalyn 特色按摩	60/90 分钟: THB 1,590/2,390
办公室综合症按摩	60 分钟: THB 1,690
泰式融合按摩	90 分钟: THB 2,690
泰式草药热敷按摩	90 分钟: THB 2,690
舒缓蜡烛按摩	90 分钟: THB 2,690

附加项目

蒸汽	30 分钟: THB 500
芳香/牛奶浴	30 分钟: THB 1,000

特色套餐

Vichy 水疗	75 分钟: THB 2,990
身体平衡护理	120 分钟: THB 3,500
Rosalyn 椰子天堂	150 分钟: THB 3,490
热石疗法按摩	90 分钟: THB 2,890
阿育吠陀体验	120 分钟: THB 3,290
身体元素平衡护理	165 分钟: THB 3,990
情侣浪漫套餐	160 分钟: THB 7,690

快速按摩

30 分钟:

足部按摩:	THB 990
背部、颈部和肩部按摩:	THB 990
强效头部按摩:	THB 990
芳香面部按摩:	THB 1,190
腹部按摩:	THB 1,190
印度头部按摩:	THB 1,190

身体护理

45 分钟:

排毒磨砂:	45 分钟: THB 990
罗望子磨砂:	45 分钟: THB 990
椰子磨砂:	45 分钟: THB 990
芦荟全身裹敷:	45 分钟: THB 1,190
排毒裹敷:	45 分钟: THB 1,190
身体泥膜:	45 分钟: THB 1,190

面部护理

焕活配方	60 分钟: THB 2,690
超敏感配方	60 分钟: THB 2,690
黄金精华护理	60 分钟: THB 2,690
紧致提升护理	75 分钟: THB 2,890

儿童护理

我的第一次按摩	30 分钟: THB 690
我的第一次面部护理	30 分钟: THB 890
爸爸和我在天堂	60 分钟: THB 2,690
我爱你, 妈妈	90 分钟: THB 3,590

健康项目

放松与良好睡眠	3 & 5 天: THB 10,900/16,900
排毒项目	3 & 5 天: THB 10,900/16,900
身体平衡项目	3 & 5 天: THB 10,900/16,900
Rosalyn 特色调和	3 & 5 天: THB 10,900/16,900

所有价格已含政府税和服务费

水疗营业时间

每日营业：上午9点至晚上8点（最后预约时间为晚上7点）

预约

建议提前预约，以确保您所需的时间和服务。请拨打分机 7201 联系水疗中心，或发送邮件至 HB436@accor.com 进行预约。

护理准备

我们建议客人在预约时间前15分钟到达，以完成水疗咨询并在水疗环境中放松身心。

水疗环境

水疗护理的最低年龄为16岁，儿童护理的适用年龄为5–11岁。16岁以下的客人在接受预订前需获得父母的同意。

客人着装

进入水疗中心需穿着合适的服装。我们会为您提供内衣和浴袍用于护理。贵重物品请存放在套房的保险箱中。

取消政策

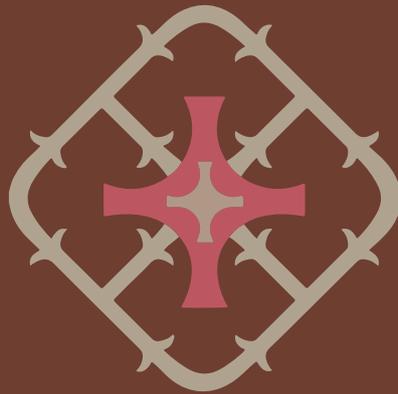
我们理解您的日程可能会发生变化，并会尽力予以配合。一旦预约时间确认，我们恳请您至少提前4小时取消水疗护理，或者提前24小时取消健康项目。未能在规定时间内取消的预订将收取额外费用。

特别注意事项

在护理开始前，我们需要您完成并签署水疗咨询表，以确认是否有过敏或旧伤等问题，避免护理期间产生不适。大多数护理可根据怀孕或伤病情况进行调整。如有任何医疗或健康问题，请联系水疗中心。

价格

所有价格均需加收当地税费和服务费。营业时间外的水疗预订将收取额外费用。



ROSALYN
SPA