



ROSALYN  
SPA

FRENCH



pullman  
HOTELS AND RESORTS

---

KHAO LAK RESORT



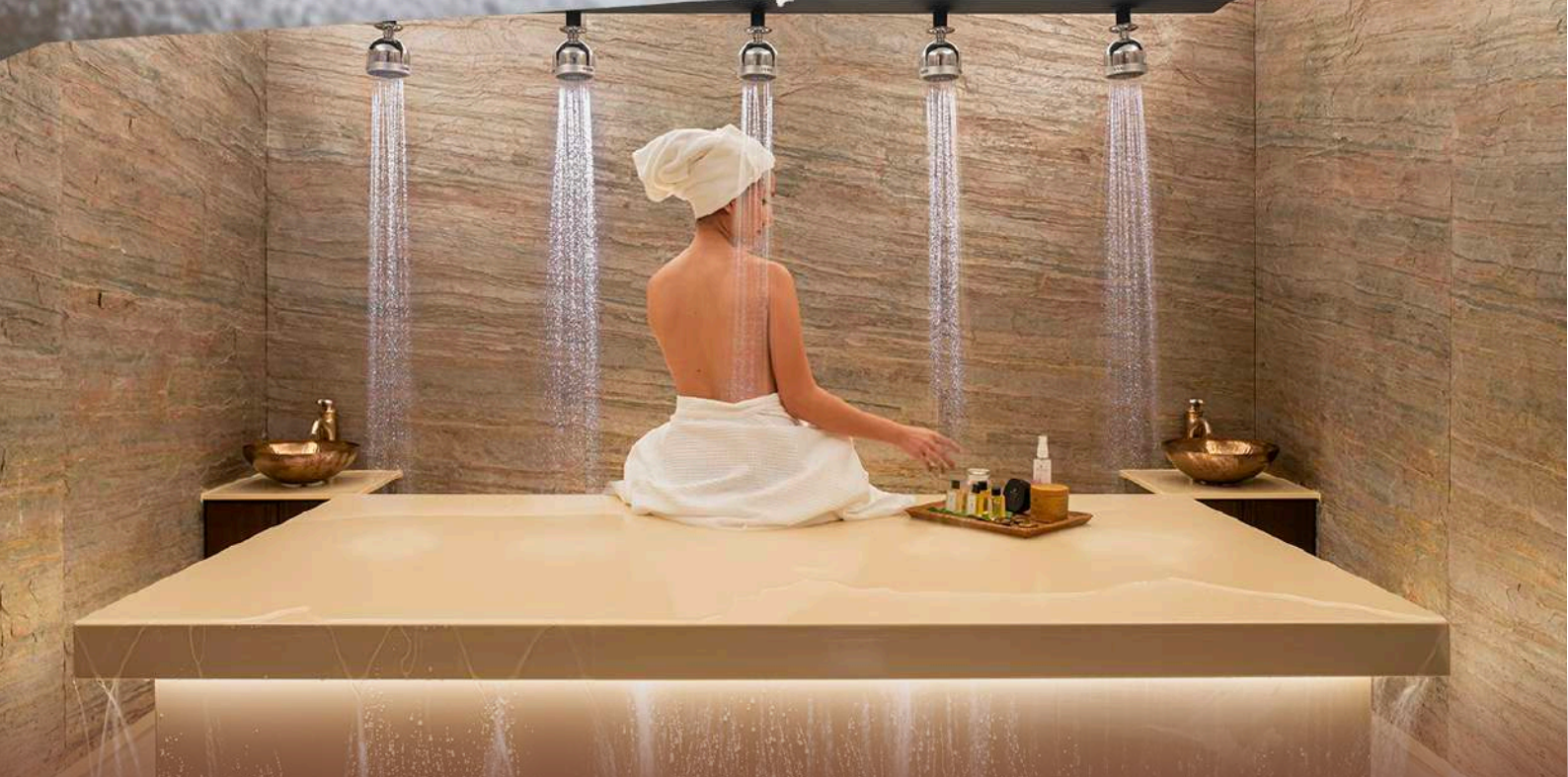
## NOTRE HISTOIRE

Chez Rosalyn Spa, nous représentons la tradition millénaire des soins de santé thaïlandais, transmise de génération en génération depuis 1 000 ans. Dans la culture thaïlandaise et d'autres cultures à travers le monde, il est communément admis que l'anatomie humaine est composée de quatre éléments.

De plus, nous avons choisi de nous concentrer sur l'un de ces éléments, la terre, comme élément environnemental principal du spa. Le concept de traitement du Rosalyn Spa est basé sur le principe d'équilibrer les chakras afin d'améliorer le flux d'énergie dans le corps. Des huiles essentielles naturelles et puissantes sont capturées dans notre huile de massage unique. L'utilisation unique de la technique d'aromathérapie de Rosalyn Spa crée une expérience d'harmonie et d'équilibre.

Croyant au pouvoir de guérison des plantes essentielles, nous avons soigneusement créé une collection de produits aromatiques sous la philosophie de l'aromathérapie afin qu'ils puissent offrir les bénéfices maximaux de leurs pouvoirs de guérison sur mesure. Améliorez le bien-être physique, mental et émotionnel.





# PROGRAMME DE BIEN-ÊTRE

## DÉTENTE ET SOMMEIL DE QUALITÉ

3 ET 5 JOURS

Vivez une détente totale avec notre expert en bien-être qui prendra soin de vous de la tête aux pieds. Rétablissez votre équilibre intérieur et retrouvez un sommeil de qualité. Ce traitement est parfait pour ceux qui ont besoin d'une pause dans leur vie moderne ou qui cherchent à se reconnecter avec leur esprit.

## PROGRAMME DÉTOXIFIANT

3 ET 5 JOURS

Une solution relaxante pour un mode de vie stressant, notre programme de spa détoxifiant favorise un corps sain et une belle peau. En utilisant des massages détoxifiants et d'autres traitements, il nourrit, revitalise et rajeunit après des excès.

## PROGRAMME DE RÉÉQUILIBRAGE

3 ET 5 JOURS

Le traitement parfait pour équilibrer le corps et l'âme, conçu pour vous amener au sommet de la détente et soulager le stress. De même, notre programme de rééquilibrage vous permettra de profiter de séances de spa quotidiennes adaptées à vos désirs spécifiques, dispensées par nos thérapeutes certifiés.

## MÉLANGE SIGNATURE ROSALYN

3 ET 5 JOURS

L'expérience traditionnelle thaïlandaise est une approche holistique de la guérison. Elle repose sur l'équilibre des éléments du corps, ce qui influence votre personnalité et votre santé. Nous croyons que la santé peut être restaurée par des changements de mode de vie, des massages, des traitements à base de plantes et de l'exercice. Nous sommes fiers de présenter des thérapies traditionnelles thaïlandaises éprouvées par le temps, visant à restaurer l'équilibre entre les quatre éléments corporels.



# PAQUETS SIGNATURE



## HYDROTHERAPIE VICHY

75 minutes

Vivez un voyage sensoriel avec de l'eau chaude provenant de pommeaux de douche alignés le long de votre colonne vertébrale. Ce traitement stimule la circulation, revitalise le corps et procure une profonde relaxation pour un véritable sentiment de renouveau.

Forfait inclus: Vapeur, Mini massage, Gommage et douche.

## ÉQUILIBRE DU CORPS EN DOUCEUR

120 minutes

Notre traitement d'exfoliation conçu spécifiquement avec des produits naturels vous laissera une sensation de peau revitalisée, dynamisée et éclatante, en parfaite santé.

Forfait inclus: Massage et soin du visage.

## PARADIS DE LA NOIX DE COCO ROSALYN

150 minutes

Évadez-vous dans un paradis tropical avec le pouvoir hydratant de la noix de coco. Ce forfait luxueux nourrit votre peau et apaise vos sens pour un rajeunissement total.

Forfait inclus: Gommage corporel, Massage, Massage du cuir chevelu.

# PAQUETS SIGNATURE

## MASSAGE AUX PIERRES DE GUÉRISON

90 minutes.

Le massage aux pierres de guérison est très efficace pour créer l'harmonie et un flux énergétique positif, favorisant ainsi un sentiment d'équilibre, d'énergie et de paix. Les pierres aident également à ouvrir les chakras et les méridiens tout au long du corps pendant le massage.

## EXPÉRIENCE AYURVÉDIQUE

120 minutes.

Plongez dans l'Ayurvéda ancien avec ce voyage holistique visant à équilibrer le corps, l'esprit et l'âme. Ancré dans une tradition de 5 000 ans, il combine des thérapies naturelles et des traitements personnalisés pour l'harmonie et le bien-être.

Forfait inclus: Massage des points Marma ayurvédiques et massage indien du cuir chevelu.

## RÉÉQUILIBRAGE DES ÉLÉMENTS DU CORPS

165 minutes.

Vivez une expérience unique de traditions thaïlandaises anciennes et de pierres de guérison. Ce traitement combine des compresses à base de plantes chaudes et des pierres thérapeutiques pour une restauration profonde, équilibrant le corps, soulageant les tensions et revitalisant l'esprit.

Forfait inclus: Vapeur, Gommage ou Enveloppement corporel, Thérapie sonore, Massage et traitement du visage avec pierres de guérison.

## RETRAITE EN COUPLE

160 minutes .

Vivez une expérience romantique inoubliable avec notre traitement parfumé à la rose. Commencez par un gommage corporel, suivi d'un bain moussant apaisant, d'un massage aromathérapique et d'un soin du visage personnalisé avec massage du cuir chevelu pour un moment vraiment mémorable.

# MASSAGES

## MASSAGE TRADITIONNEL THAÏ

60/90 minutes

Un mélange de stretches thaïlandais et de yoga pour améliorer la flexibilité, libérer les blocages et restaurer le flux énergétique, favorisant une reconnexion profonde du corps au-delà de la simple relaxation.

## MASSAGE DES TISSUS PROFONDS

60/90 minutes.

Le massage des tissus profonds soulage la douleur chronique, réduit le stress et améliore la posture. Il aide à défaire les cicatrices, réduire l'inflammation et stimuler la circulation, soulageant ainsi les tensions, la douleur et améliorant la mobilité.

## MASSAGE BALINAIS

60/90 minutes.

Vivez les traditions de guérison de Bali avec notre massage balinaise, alliant étirements doux, acupression et techniques de tissus profonds pour restaurer l'énergie, favoriser la relaxation et équilibrer le corps et l'esprit.

## MASSAGE SIGNATURE ROSALYN

60 minutes.

Détendez-vous avec ce traitement spécialisé du Rosalyn Spa, conçu pour libérer les tensions musculaires dans le dos, les épaules et le cou. Ressentez la différence avec chaque toucher apaisant.

## MASSAGE SYNDROME DE BUREAU

90 minutes.

Un massage ciblé sur la raideur musculaire, la mobilité limitée et la douleur chronique courantes chez les travailleurs de bureau. Grâce à des techniques de tissus profonds, il soulage les tensions et favorise la relaxation.

## MASSAGE FUSION THAÏ

90 minutes.

Un mélange de massage thaï et d'aromathérapie avec une pression moyenne à forte pour apaiser toutes les douleurs, améliorer la circulation sanguine et stimuler le flux énergétique.

## **MASSAGE AUX COMPRESSES D'HERBES THAÏ**

90 minutes.

Les compresses d'herbes thaïlandaises sont un traitement traditionnel utilisant des packs d'herbes chauffées pour soulager la douleur, réduire l'inflammation et favoriser la relaxation.

## **MASSAGE AUX BOUGIES RELAXANT**

90 minutes

Élevez votre relaxation avec un massage aux bougies, alliant la cire de bougie chaude à un massage nourrissant pour dissoudre le stress et la tension.

## **AJOUTS**

### **VAPEUR**

30 minutes.

Profitez d'un moment calme et paisible dans notre hammam tout en régénérant votre corps avec notre sélection d'herbes.

## **BAIN AUX ROSES AROMATIQUE**

30 minutes.

Le bain aux roses est connu pour être un puissant stimulant de l'humeur. En plus de détoxifier votre corps, il favorisera également un meilleur sommeil.



# MASSAGES EXPRESS

(Chacun 30 minutes)

## MASSAGE DES PIEDS

Offrez à vos pieds bien mérités un moment de relaxation et de régénération avec notre massage des pieds. Une parfaite occasion de vous détendre et de prendre soin de l'une des parties les plus sollicitées de votre corps.

## MASSAGE DU DOS, DU COU ET DES ÉPAULES

Offrez-vous une expérience ultime de relaxation avec notre massage du dos, du cou et des épaules. Laissez nos thérapeutes expérimentés vous aider à dissoudre les tensions et revitaliser votre corps.

## MASSAGE INTENSIF DU CUIR CHEVELU

Détendez-vous avec notre massage du cuir chevelu sec et plongez dans un monde de relaxation et de revitalisation. Idéal pour toute occasion, ce traitement est une excellente manière de faire une pause dans votre journée et recharger vos batteries.

## MASSAGE DU VISAGE AROMATIQUE

Offrez-vous un massage du visage aromatique, un soin luxueux qui combine les bienfaits de l'aromathérapie et des techniques de massage facial douces. Cette expérience régénérante améliore l'apparence de votre peau tout en favorisant la relaxation et le bien-être.

## MASSAGE ABDOMINAL

Vivez les bienfaits de notre massage abdominal, une thérapie spécialisée visant à stimuler doucement l'abdomen pour améliorer la santé digestive, la circulation sanguine et soulager les tensions. Cette technique de massage ciblée soutient le processus naturel de détoxification du corps tout en nourrissant l'équilibre émotionnel en adressant le centre physique et énergétique.

## MASSAGE DE LA TÊTE INDIENNE

Le massage de la tête indienne combine pétrissage doux, acupression et mouvements apaisants pour libérer les tensions du cuir chevelu, du cou et des épaules. Cette technique holistique détend les muscles tout en régénérant l'esprit.





# TRAITEMENTS CORPORELS

## **GOMMAGE DÉTOX**

45 minutes

Nourrissez et régénérez votre corps grâce aux propriétés thérapeutiques du thé vert.

## **GOMMAGE À LA TAMARINDE**

45 minutes

Notre traitement d'exfoliation conçu spécifiquement avec des produits naturels vous laissera une sensation de peau revitalisée, dynamisée et éclatante, en parfaite santé.

## **GOMMAGE À LA NOIX DE COCO**

45 minutes

Adapté à tous les types de peau, ce traitement doux exfolie les cellules mortes. Ce gommage à la noix de coco nourrira la peau, la laissant douce et apaisée.

## **ENVELOPPEMENT CORPOREL À L'ALOE VERA**

45 minutes

Le traitement d'enveloppement parfait pour apaiser votre peau après l'agression du soleil en appliquant de l'aloé vera sur tout le corps. Cela aidera à maintenir un bronzage sain et durable.

## **ENVELOPPEMENT DÉTOX CORPOREL**

45 minutes

Purifiez et détoxifiez votre corps avec notre enveloppement corporel, réduisant le stress, stimulant la circulation et éliminant les toxines tout en exfoliant doucement la peau.

## **MASQUE DE BOUES CORPOREL**

45 minutes

Découvrez notre soin masque de boue corporelle, un luxe détoxifiant qui adoucit et revitalise la peau. Riche en minéraux, il élimine les impuretés et restaure l'hydratation, vous laissant rafraîchi et renouvelé.



# SOINS DU VISAGE

## SOIN VISAGE RAJEUNISSANT

60 minutes

Notre massage facial stimulant avec de l'acide hyaluronique et des actifs d'alignement booste l'énergie des cellules, prévient le vieillissement prématuré et restaure la fermeté. Il régénère la peau, ajoutant de l'hydratation et de l'élasticité.

## SOIN VISAGE ULTRA-SENSIBLE

60 minutes

Le soin doux pour les peaux sensibles et celles abîmées par le soleil, réduisant les irritations et apaisant la peau avec de l'Aloe Vera. Les composés apaisants de l'Aloe Vera sont naturellement efficaces contre les rougeurs et les dommages causés par le soleil.

## SOIN VISAGE OR

60 minutes

Un soin du visage luxueux combinant massage relaxant et actifs anti-rides. Il améliore la clarté de la peau et a des effets anti-âge. L'extrait de Pentavitin protège le collagène, combat les radicaux libres et répare les cellules de la peau.

## SOIN VISAGE FERMETÉ ET TENSION

75 minutes

Le soin du visage fermeté resserre et raffermi la peau en une seule application. La protéine de blanc d'œuf booste le collagène, tandis que les extraits naturels hydratent et réduisent les rides. La formule légère pénètre rapidement et restaure un aspect plus jeune.

# SOINS POUR ENFANTS

## MON PREMIER MASSAGE

30 minutes

Cette expérience aide à soulager le stress et l'anxiété.

## MON PREMIER SOIN DU VISAGE

30 minutes

Un mini soin du visage conçu pour introduire les bases des soins de la peau à nos jeunes fans de spa. Cette expérience comprend un nettoyage, un massage du visage et un masque doux.

## PAPA ET MOI AU PARADIS

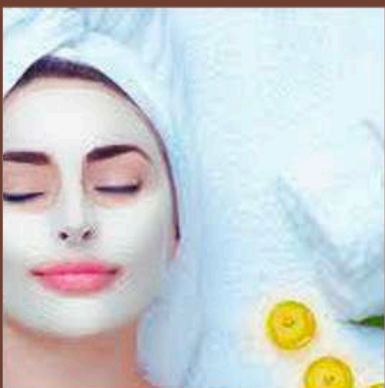
60 minutes

Vivez un moment de complicité père-fils au spa, où Papa profite d'une combinaison de massages du dos, de la tête, des épaules et des pieds pendant que l'enfant bénéficie d'un massage et d'un soin des pieds.

## JE T'AIME MAMAN

90 minutes

Combinaison d'un massage corporel et d'un soin express du visage pour la mère et l'enfant à partager ensemble.



# TARIF

## MASSAGES

Massage Thaï Traditionnel . . . . .	60/90 Minutes. THB 1,490/2,290
Massage Deep Tissue . . . . .	60/90 Minutes. THB 1,690/2,490
Massage Balinais . . . . .	60/90 Minutes. THB 1,590/2,390
Massage Signature Rosalyn . . . . .	60/90 Minutes. THB 1,590/2,390
Massage Syndrome de Bureau . . . . .	60 Minutes. THB 1,690
Massage Fusion Thaï . . . . .	90 Minutes. THB 2,690
Massage Compresses Thaï Herbes . . . . .	90 Minutes. THB 2,690
Massage Relaxant à la Bougie . . . . .	90 Minutes. THB 2,690

## AJOUTS

Steam . . . . .	30 Minutes. THB 500
Aromathérapie, Bain au Lait . . . . .	30 Minutes. THB 1,000

## FORFAITS SIGNATURE

Hydrothérapie Vichy . . . . .	75 Minutes. THB 2,990
Equilibre du Corps Indulgent. . . . .	120 Minutes. THB 3,500
Cocon de Noix de Coco Rosalyn. . . . .	150 Minutes. THB 3,490
Massage aux Pierres Chauffées. . . . .	90 Minutes. THB 2,890
Expérience Ayurveda . . . . .	120 Minutes. THB 3,290
Rééquilibrage des Éléments du Corps. . . . .	165 Minutes THB 3,990
Retraite en Couple. . . . .	160 Minutes. THB 7,690

## MASSAGES EXPRESS

30 Minutes.

Massage des Pieds . . . . .	THB 990
Massage du Dos, Nuque et Épaules . . . . .	THB 990
Massage Tête Intensive . . . . .	THB 990
Massage du Visage Aromatique. . . . .	THB 1,190
Massage Abdominal . . . . .	THB 1,190
Massage Indien de la Tête. . . . .	THB 1,190

## TRAITEMENTS CORPORELS

45 Minutes.

Gommage Détox. . . . .	45 Minutes. THB 990
Gommage au Tamarind. . . . .	45 Minutes. THB 990
Gommage à la Noix de Coco. . . . .	45 Minutes. THB 990
Enveloppement au Gel Aloe Vera . . . . .	45 Minutes. THB 1,190
Enveloppement Détox. . . . .	45 Minutes. THB 1,190
Masque Corporel au Boue . . . . .	45 Minutes. THB 1,190

## FACIAUX

Formule Rajeunissante . . . . .	60 Minutes. THB 2,690
Formule Ultra-Sensible . . . . .	60 Minutes. THB 2,690
Or Intense . . . . .	60 Minutes. THB 2,690
Serrage & Raffermissement . . . . .	75 Minutes. THB 2,890

## SPA POUR ENFANTS

Mon Premier Massage . . . . .	30 Minutes. THB 690
Mon Premier Facial . . . . .	30 Minutes. THB 890
Papa et Moi au Paradis . . . . .	60 Minutes. THB 2,690
Je T'Aime Maman . . . . .	90 Minutes. THB 3,590

## PROGRAMMES DE BIEN-ÊTRE

Relaxation et Sommeil Profond . . . . .	3 & 5 Jours THB 10,900/16,900
Programme Détox . . . . .	3 & 5 Jours THB 10,900/16,900
Programme de Rééquilibrage . . . . .	3 & 5 Jours THB 10,900/16,900
Mélange Signature Rosalyn . . . . .	3 & 5 Jours THB 10,900/16,900

Tous les prix incluent la taxe gouvernementale et le service.



## **HEURES D'OUVERTURE DU SPA**

Tous les jours de 9h00 à 20h00 (dernier traitement à 19h00)

## **RÉSERVATIONS**

Il est recommandé de réserver à l'avance pour garantir la disponibilité des services. Pour réserver, appelez le poste 7201 ou envoyez un e-mail à [HB436@accor.com](mailto:HB436@accor.com).

## **PRÉPARATION AU TRAITEMENT**

Arrivez 15 minutes avant votre traitement pour une consultation au spa et pour vous détendre.

## **ENVIRONNEMENT DU SPA**

L'âge minimum pour les soins est de 16 ans, et 5-11 ans pour les soins enfants. Les invités de moins de 16 ans doivent avoir l'autorisation parentale.

## **VÊTEMENTS DES INVITÉS**

Des sous-vêtements et une robe de bain sont fournis. Il est conseillé de laisser vos objets de valeur dans le coffre de votre suite.

## **POLITIQUE D'ANNULATION**

Un préavis d'annulation de 4 heures minimum est requis pour les soins spa et de 24 heures pour les programmes de bien-être. Les annulations tardives entraîneront des frais.

## **CONSIDÉRATIONS SPÉCIALES**

Un formulaire de consultation spa doit être rempli pour signaler d'éventuelles allergies ou blessures antérieures. La plupart des soins peuvent être adaptés pendant la grossesse ou après une blessure.

## **PRIX**

Tous les prix sont soumis aux taxes locales et aux frais de service. Les réservations en dehors des heures d'ouverture du spa entraîneront une majoration.



ROSALYN  
SPA