



ROSALYN  
SPA

RUSSIAN



KHAO LAK RESORT



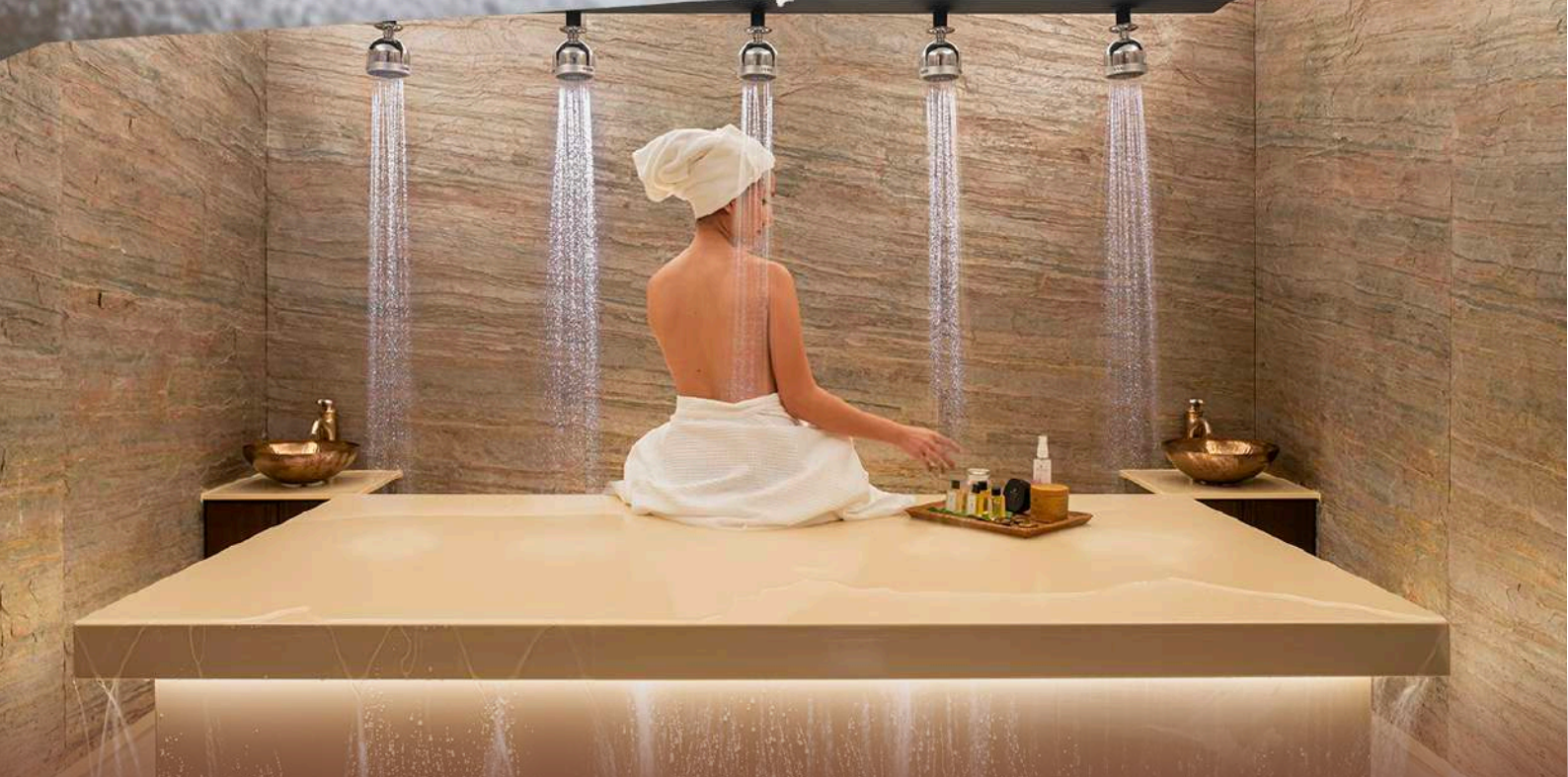
## НАША ИСТОРИЯ

Rosalyn Spa поддерживает древнюю традицию тайского здравоохранения, переданную из поколения в поколение на протяжении тысячелетий. В тайской культуре и многих других культурах мира считается, что человеческая анатомия состоит из четырех элементов.

Мы также выбрали сосредоточиться на одном из них — земле, которая является ключевым компонентом окружающей среды спа. В Rosalyn Spa лечение основано на принципе балансировки чакр, чтобы улучшить плавное течение энергии в теле. Наше уникальное массажное масло содержит натуральные и мощные эфирные масла. В Rosalyn Spa атмосфера полна гармонии и баланса благодаря уникальным методам ароматерапии.

В соответствии с философией ароматерапии мы тщательно разработали ассортимент ароматических продуктов, чтобы максимально использовать целебные свойства эфирных растений. Улучшите свое физическое, психическое и эмоциональное здоровье.





# ПРОГРАММА БЛАГОПОЛУЧИЯ НА

## РЕЛАКСАЦИЯ И ХОРОШИЙ СОН

3 и 5 ДНЕЙ

Вы можете полностью расслабиться в компании нашего медицинского специалиста, который заботится о вас с головы до пят. Восстановление связи с вашим внутренним «я» и достижение состояния равновесия помогут вам лучше спать. Для тех, кто нуждается в отдыхе от современной жизни или хочет восстановить связь с душой, эта процедура идеально подходит.

## ДЕТОКСИКАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

3 и 5 ДНЕЙ

это расслабляющая программа для людей, которые живут стрессовой жизнью и хотят иметь здоровое тело и красивую кожу. Она питает, восстанавливает и омолаживает после стресса с помощью детоксикационного массажа и других процедур.

## ПРОГРАММА ПОВТОРНОГО БАЛАНСА

3 и 5 ДНЕЙ

это идеальный баланс процедур для тела и души, которые тщательно разработаны, чтобы помочь вам расслабиться и снять стресс. Благодаря нашей программе повторного баланса вы сможете получать ежедневные спа-процедуры от сертифицированного терапевта, соответствующие вашим индивидуальным требованиям.

## ФИРМЕННАЯ СМЕСЬ ROSALYN

3 и 5 ДНЕЙ

представляет собой комплексный подход к исцелению. Он основан на балансировке ваших компонентов, что влияет на ваше психическое и физическое здоровье. Мы считаем, что изменение образа жизни, использование массажа, травяных процедур и физических упражнений может помочь восстановить здоровье. Мы рады представить вам проверенные временем традиционные тайские методы лечения, которые направлены на восстановление гармонии между четырьмя телесными элементами.



# ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ

A photograph of a modern spa treatment room. In the foreground, there are two massage beds with dark grey linens and a white towel with a pink flower. In the background, a woman in a white shirt and red pants is sitting on a massage bed, and another woman in a red shirt is standing behind her, possibly performing a massage. To the right, there is a glass-enclosed hydrotherapy area with a white bathtub, a sink, and a shower. The room has a warm, orange-toned lighting and a brick wall on the left side.

## ВИШИ ГИДРОТЕРАПИЯ

75 минут

Испытайте сенсорное путешествие с теплой водой из душевых головок, расположенных вдоль вашего позвоночника. Эта процедура стимулирует кровообращение, наполняет тело энергией и обеспечивает глубокое расслабление, создавая истинное чувство обновления.

В пакет входит: паровая баня, мини-массаж, скраб и душ.

## ПАКЕТ ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ И БАЛАНСА ТЕЛА

120 минут

Наш специально разработанный скраб с использованием натуральных продуктов оставит вас с великолепным ощущением *revitalized, invigorated* и сияющей, здоровой кожи.

В пакет входит: массаж и уход за лицом.

## РОЗАЛИН КОКОСОВЫЙ РАЙ

150 минут

Убегите в тропический рай с увлажняющей силой кокоса. Этот роскошный пакет питает вашу кожу и успокаивает ваши чувства для полного омоложения.

В пакет входит: скраб для тела, массаж, массаж головы.

# ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ

## МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫМИ КАМНЯМИ

90 минут

Массаж лечебными камнями очень эффективен для создания гармонии и положительного потока энергии, что способствует ощущению баланса, энергии и покоя. Камни также помогают открыть ваши чакры и меридианы по всему телу во время массажа.

## АЮРВЕДИЧЕСКИЙ ОПЫТ

120 минут

Погрузитесь в древнюю аюрведу с этим целостным путешествием к балансу тела, разума и духа. Основываясь на 5000-летней традиции, он сочетает в себе натуральные терапии и индивидуальные процедуры для гармонии и благополучия.

В пакет входит: массаж точек мара аюрведы и индийский массаж головы.

## ПОВТОРНЫЙ БАЛАНС ЭЛЕМЕНТОВ ТЕЛА

165 минут

Испытайте уникальное сочетание древних тайских травяных традиций и лечебных камней. Эта процедура объединяет теплые травяные компрессы и терапевтические камни для глубокого восстановления, балансировки тела, снятия напряжения и омоложения духа.

В пакет входит: паровая баня, скраб или обертывание для тела, звуковая терапия, массаж и лечение лица с лечебными камнями.

## РЕТРИТ ДЛЯ ПАР

160 минут

Наслаждайтесь незабываемым романтическим опытом с нашим ароматом роз. Начните с эксфолиации тела, затем успокаивающая пена для ванны, ароматерапевтический массаж и индивидуальный уход за лицом с массажем головы для поистине запоминающегося момента.

В пакет входит: скраб для тела, молочная ванна, массаж и уход за лицом.†

# МАССАЖИ

## ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ

60/90 минут

Сочетание тайских и йога-растяжек для улучшения гибкости, освобождения от блокировок и восстановления энергетического потока, способствующее более глубокому восстановлению тела помимо расслабления.

## ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ТКАНЕЙ

60/90 минут

Глубокий массаж тканей облегчает хроническую боль, снижает стресс и улучшает осанку. Он помогает разрушить рубцовую ткань, уменьшить воспаление и улучшить кровообращение, снимая напряжение и боль, а также улучшая подвижность.

## БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

60/90 минут

Испытайте целебные традиции Бали с нашим балийским массажем, который сочетает в себе мягкие растяжки, акупрессуру и глубокие техники массажа для восстановления энергии, содействия расслаблению и баланса тела и разума.

## ФИРМЕННЫЙ МАССАЖ ROSALYN

60/90 минут

Расслабьтесь с этой специализированной процедурой от Rosalyn Spa, предназначенной для снятия напряжения в мышцах спины, плечах и шее. Почувствуйте разницу с каждым успокаивающим прикосновением.

## МАССАЖ ДЛЯ ОФИСНОГО СИНДРОМА

60 минут

Массаж для офисного синдрома направлен на мышечную жесткость, ограниченные движения и хроническую боль, распространенные среди офисных работников. С помощью техник глубокого массажа он снимает напряжение и способствует расслаблению.

## ТАЙСКИЙ ФУЗИОННЫЙ МАССАЖ

90 минут

Комбинация тайского и ароматерапевтического массажа с умеренным до сильным давлением для облегчения всех болей, улучшения кровообращения и стимуляции энергетического потока.

## **ТАЙСКИЙ ТРАВЯНОЙ КОМПРЕССНЫЙ МАССАЖ** 90 минут

Тайский травяной компресс — это традиционное лечение с использованием нагретых травяных пакетов для снятия боли, уменьшения воспаления и содействия расслаблению.

## **РАСЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С УГЛЕВОДНЫМИ СВЕЧАМИ** 90 минут

Поднимите свое расслабление с помощью массажа со свечами, который сочетает в себе теплый воск и питательный массаж для устранения стресса и напряжения.

## **ДОПОЛНЕНИЯ**

### **ПАРОВАЯ БАНЯ** 30 минут

Наслаждайтесь спокойным и мирным моментом в нашей паровой бане, в то время как ваше тело восстанавливается с помощью нашего травяного набора.

### **РОЗОВАЯ АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ВАННА** 30 минут

Купание в розах известно как мощный усилитель настроения. Помимо детокса для вашего тела, оно также поможет вам лучше спать.



# ЭКСПРЕСС-МАССАЖИ

(Каждый по 30 минут)

## МАССАЖ СТОП

Побалуйте себя восстанавливающими преимуществами нашего массажа стоп и испытайте идеальный способ расслабиться и отдохнуть. Уделите себе момент ухода, сосредоточившись на одной из самых трудолюбивых частей вашего тела.

## МАССАЖ СПИНЫ, ШЕИ И ПЛЕЧ

Подарите себе уникальный опыт расслабления с помощью нашего массажа спины, шеи и плеч. Позвольте нашим опытным терапевтам помочь вам избавиться от напряжения и восстановить ваше тело.

## ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

Наслаждайтесь успокаивающими преимуществами нашего сухого массажа головы и откройте для себя мир расслабления и восстановления. Идеально подходит для любого случая, эта процедура — замечательный способ сделать перерыв в насыщенный день и зарядить свой ум и тело энергией.

## АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Испытайте максимальное удовольствие с нашим ароматерапевтическим массажем лица, роскошной процедурой, которая сочетает в себе преимущества ароматерапии с нежными техниками массажа лица. Этот восстанавливающий опыт не только улучшает внешний вид вашей кожи, но и способствует расслаблению и благополучию.

## МАССАЖ ЖИВОТА

Испытайте целебные преимущества массажа живота, специализированной терапии, сосредоточенной на мягком стимулировании живота для содействия пищеварению, улучшения кровообращения и снятия напряжения. Эта целевая техника массажа поддерживает естественный процесс детоксикации организма и способствует эмоциональному равновесию, обращаясь к центру вашего физического и энергетического состояния.

## ИНДИЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

Индийский массаж головы сочетает в себе мягкое разминание, акупрессуру и успокаивающие движения для снятия напряжения со скальпа, шеи и плеч. Эта целостная техника не только расслабляет мышцы, но и обновляет разум.





# ТЕЛЕСНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

## ДЕТОКС-СКРАБ

45 минут

Питайте и восстанавливайте свое тело с помощью терапевтических свойств зеленого чая.

## СКРАБ С ТАМИРИНДОМ

45 минут

Наша специально разработанная эксфолиация с использованием натуральных продуктов оставит вас с ощущением обновленной, бодрой и сияющей, здоровой кожи.

## СКРАБ С КОКОСОМ

45 минут

Подходит для всех типов кожи, эта мягкая эксфолиация удаляет омертвевшие клетки кожи. Этот кокосовый скраб питает кожу, оставляя ее шелковистой и успокоенной.

## ОБЕРТЫВАНИЕ С АЛОЭ ВЕРА

45 минут

Идеальная обертка, чтобы успокоить вашу кожу от солнечного воздействия, нанеся алоэ вера на все тело. Помогает поддерживать более долговременный здоровый загар.

## ДЕТОКС-ОБЕРТЫВАНИЕ

45 минут

Очищайте и детоксицируйте с помощью нашего обертывания, снижая стресс, улучшая кровообращение и удаляя токсины, в то время как ваша кожа мягко эксфолируется.

## МАСКА ИЗ ГЛИНЫ ДЛЯ ТЕЛА

45 минут

Попробуйте нашу процедуру маски из глины для тела — роскошный детокс, который смягчает и восстанавливает вашу кожу. Богатая минералами, она вытягивает примеси и восстанавливает влагу, оставляя вас свежими и обновленными.



# УХОД ЗА ЛИЦОМ

## ОБНОВЛЯЮЩАЯ ФОРМУЛА

60 минут

Наш стимулирующий массаж лица с активными ингредиентами гиалуроновой кислоты и Align повышает энергию клеток, предотвращает преждевременное старение и восстанавливает упругость. Он обновляет кожу, добавляя влагу и эластичность.

## УЛЬТРА-ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА

60 минут

Мягкое лечение для чувствительной кожи и кожи, поврежденной солнцем, снижает раздражение и успокаивает кожу с помощью алоэ вера. Успокаивающие соединения алоэ вера являются естественным средством от покраснений и повреждений, вызванных солнцем.

## ИНТЕНСИВНАЯ ЗОЛОТАЯ МАСКА

60 минут

Роскошная процедура для лица, которая сочетает расслабляющий массаж и активные вещества, уменьшающие морщины. Улучшает ясность кожи и обладает антивозрастными эффектами. Экстракт Пентавитаина защищает коллаген, борется со свободными радикалами и восстанавливает клетки кожи.

## УКРЕПЛЯЮЩИЙ И ПОДТЯГИВАЮЩИЙ УХОД

75 минут

Подтягивающий уход для лица укрепляет и подтягивает тусклую кожу за одно применение. Белковый экстракт яичного белка повышает уровень коллагена, в то время как натуральные экстракты увлажняют и уменьшают морщины. Легкая формула быстро впитывается и восстанавливает молодость кожи.

# УХОД ЗА ДЕТЬМИ

## МАССАЖ В ПЕРВЫЙ РАЗ

30 минут

Этот опыт помогает снять стресс и тревогу.

## УХОД ЗА ЛИЦОМ В ПЕРВЫЙ РАЗ

30 минут

Мини-процедура для лица, предназначенная для знакомства наших молодых спа-любителей с основами ухода за кожей. Этот опыт включает в себя очищение, массаж лица и нежную маску.

## ПАПА И Я В РАЮ

60 минут

Испытайте время, проведенное вместе отца и сына, в спа-салоне, когда папа наслаждается комбинацией массажа спины, головы, плеч и стоп, в то время как его ребенок получает массаж и уход за стопами.

## Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, МАМА

90 минут

Комбинация массажа тела и экспресс-ухода за лицом для матери и ребенка, чтобы насладиться вместе.



# ПРАЙС-ЛИСТ

## МАССАЖИ

Традиционный тайский массаж . . . . .	60/90 минут. ТНВ 1,490/2,290
Массаж глубоких тканей . . . . .	60/90 минут. ТНВ 1,690/2,490
Балийский массаж . . . . .	60/90 минут. ТНВ 1,590/2,390
Подписной массаж Розалин . . . . .	60/90 минут. ТНВ 1,590/2,390
Массаж синдрома офиса . . . . .	60 минут. ТНВ 1,690
Тайский фьюжн массаж . . . . .	90 минут. ТНВ 2,690
Массаж с травяным компрессом . . . . .	90 минут. ТНВ 2,690
Расслабляющий массаж с воском . . . . .	90 минут. ТНВ 2,690

## ДОПОЛНЕНИЯ

Паровая баня . . . . .	30 минут. ТНВ 500
Ароматическая молочная ванна . . . . .	30 минут. ТНВ 1,000

## ПОДПИСНЫЕ ПАКЕТЫ

Виши Гидротерапия . . . . .	75 минут. ТНВ 2,990
Индульгенция Баланса Тела . . . . .	120 минут. ТНВ 3,500
Кокосовый Рай Розалин . . . . .	150 минут. ТНВ 3,490
Массаж с Лечебными Камнями . . . . .	90 минут. ТНВ 2,890
Аюрведический Опыт . . . . .	120 минут. ТНВ 3,290
Восстановление Элементов Тела . . . . .	165 минут. ТНВ 3,990
Романтический Убежище . . . . .	160 минут. ТНВ 7,690

## ЭКСПРЕСС-МАССАЖИ

30 минут.

Массаж стоп . . . . .	ТНВ 990
Массаж спины, шеи и плеч . . . . .	ТНВ 990
Интенсивный массаж головы . . . . .	ТНВ 990
Аромамассаж лица . . . . .	ТНВ 1,190
Массаж живота . . . . .	ТНВ 1,190
Индийский массаж головы . . . . .	ТНВ 1,190

## УХОД ЗА ТЕЛОМ

45 минут.

Детокс-скраб . . . . .	45 минут. ТНВ 990
Скраб из тамаринда . . . . .	45 минут. ТНВ 990
Кокосовый скраб . . . . .	45 минут. ТНВ 990
Обертывание с алоэ вера . . . . .	45 минут. ТНВ 1,190
Детокс-обертывание . . . . .	45 минут. ТНВ 1,190
Глиняная маска для тела . . . . .	45 минут. ТНВ 1,190

## УХОД ЗА ЛИЦОМ

Ревитализирующая формула . . . . .	60 минут. ТНВ 2,690
Ультра-чувствительная формула . . . . .	60 минут. ТНВ 2,690
Интенсивное золото . . . . .	60 минут. ТНВ 2,690
Подтягивающий и укрепляющий . . . . .	75 минут. ТНВ 2,890

## УХОД ЗА ДЕТЬМИ

ПРОГРАММА БЛАГОПОЛУЧИЯ НА . . . . .	30 минут. ТНВ 690
МАССАЖ В ПЕРВЫЙ РАЗ . . . . .	30 минут. ТНВ 890
УХОД ЗА ЛИЦОМ В ПЕРВЫЙ РАЗ ПАПА И Я В РАЮ . . . . .	60 минут. ТНВ 2,690
Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, МАМА . . . . .	90 минут. ТНВ 3,590

## ПРОГРАММА БЛАГОПОЛУЧИЯ НА

Релаксация и хороший сон . . . . .	3 и 5 дней ТНВ 10,900/16,900
Детоксикационная программа . . . . .	3 и 5 дней ТНВ 10,900/16,900
Программа восстановления баланса . . . . .	3 и 5 дней ТНВ 10,900/16,900
Подписной микс Розалин . . . . .	3 и 5 дней ТНВ 10,900/16,900

Все цены включают налог и сборы, установленные государством.



## **ЗАПИСЬ НА ПРОЦЕДУРЫ**

Рекомендуется заранее записываться, чтобы гарантировать наличие времени и услуг. Пожалуйста, наберите внутренний номер 7201 для связи со спа или пишите на [HV436@accor.com](mailto:HV436@accor.com).

## **ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ**

Рекомендуем гостям приходить за 15 минут до запланированных процедур, чтобы было время завершить консультацию в спа и расслабиться в атмосфере спа.

## **ОКРУЖЕНИЕ СПА**

Минимальный возраст для процедур в спа — 16 лет, для детских процедур — от 5 до 11 лет. Гостям младше 16 лет требуется родительское согласие перед подтверждением бронирования.

## **ОБУЧЕНИЕ ГОСТЕЙ**

Подходящая одежда обязательна для всех гостей, приходящих в спа. Нижнее белье и банный халат предоставляются для процедур. Пожалуйста, оставьте все ценности в сейфе в вашем номере.

## **ПОЛИТИКА АННУЛИРОВАНИЯ**

Мы понимаем, что расписание может изменяться, и сделаем все возможное, чтобы пойти навстречу. Как только ваше время в спа зарезервировано, мы любезно просим уведомить о Cancellation минимум за 4 часа для процедур спа и 24 часа для wellness-программ. Отмены, сделанные в течение установленного срока уведомления, будут подлежать дополнительной оплате за забронированную услугу.

## **ОСОБЫЕ УЧЕТЫ**

Консультация в спа должна быть завершена и подписана для выявления любых аллергий или предыдущих травм и предотвращения дискомфорта во время процедуры. Большинство процедур могут быть адаптированы для беременных или людей с травмами. Пожалуйста, свяжитесь со спа по любым медицинским или здравоохранительным вопросам.

## **ЦЕНЫ**

Все цены подлежат местному налогу и сбору за услуги. Резервации в спа после рабочего времени подлежат дополнительной оплате.



ROSALYN  
SPA