



ROSALYN  
SPA

THAI

**pullman**  
KHAO LAK RESORT



## เรื่องราวของเรา

ที่ Rosalyn Spa เราเป็นตัวแทนของการดูแลสุขภาพแบบดั้งเดิมของไทย ซึ่งได้รับการถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่นมากกว่า 1,000 ปี ในวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่นๆ ทั่วโลกเชื่อว่า ร่างกายมนุษย์ประกอบด้วยสี่ธาตุ

นอกจากนี้ เราได้เลือกที่จะเน้นธาตุหนึ่ง คือ "ธาตุดิน" เป็นธาตุหลักในสิ่งแวดล้อมของสปา แนวคิดการรักษาของ Rosalyn Spa ยึดหลักการของการปรับสมดุลพลังงานในร่างกายโดยการปรับสมดุลจักระเพื่อให้พลังงานไหลเวียนได้อย่างราบรื่น น้ำมันหอมระเหยธรรมชาติที่มีพลังถูกนำมาผสมในน้ำมันนวดพิเศษของเรา การใช้เทคนิคอโรมาเธอราพีที่เป็นเอกลักษณ์ของ Rosalyn Spa สร้างประสบการณ์แห่งความสมดุลและความกลมกลืน

เราเชื่อในพลังการบำบัดจากพืชหอม และได้สร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์หอมระเหยที่ปรับแต่งมาอย่างพิถีพิถันภายใต้ปรัชญาอโรมาเธอราพีเพื่อให้ประโยชน์สูงสุดจากพลังการบำบัดที่เหมาะสม ช่วยปรับปรุงสุขภาพทั้งร่างกาย จิตใจ และอารมณ์



# แพ็คเกจชิกเนเจอร์



## การบำบัดด้วยสายน้ำ 75 นาที

สัมผัสประสบการณ์การเดินทางทางสัมผัสด้วยน้ำอุ่นจากหัวฝักบัวที่เรียงตามแนวกระดูกสันหลัง การบำบัดนี้ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด เต็มพลังให้ร่างกาย และมอบความผ่อนคลายลึกซึ้งเพื่อความรู้สึก  
ฟื้นฟู ที่แท้จริง

**แพ็คเกจประกอบด้วย:** การอบไอน้ำ, การนวดระยะสั้น, การขัดผิว และการอาบน้ำ

## อินโดว์บอดีบาลานซ์ 120 นาที

การบำบัดขัดผิวที่ออกแบบมาเฉพาะโดยใช้ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ จะช่วยให้คุณรู้สึกสดชื่น  
กระปรี้กระเปร่า และเปล่งปลั่ง ดูมีสุขภาพดี

**แพ็คเกจประกอบด้วย:** การนวดและการทำหน้า

## รสนิมะพธำแห่งแดนสวรรค์ 150 นาที

หนีไปยังสวรรค์เขตร้อนกับพลังการบำรุงจากมะพธำ แพ็คเกจสุดหรูนี้จะบำรุงผิวของคุณและทำให้ความรู้สึกสงบลง  
อย่างสมบูรณ์เพื่อการฟื้นฟูอย่างเต็มที่

**แพ็คเกจประกอบด้วย:** การขัดผิว, การนวดตัว, การนวดศีรษะ

# แพ็คเกจชกเนเจอร์

## การนวดหินบำบัด 90 นาที

การนวดหินบำบัดเป็นการรักษาที่มีประสิทธิภาพในการสร้างความสมดุลและกระแสน้ำในร่างกาย ซึ่งช่วยส่งเสริมความรู้สึกร่างกายที่สมดุล พลังงาน และความสงบ หินบำบัดยังช่วยเปิดจักษุและเส้นเมอริเดียนในร่างกายระหว่างการนวด

## ประสบการณ์อายุรเวท 120 นาที

ดื่มด่ำไปกับอายุรเวทโบราณในเส้นทางที่สมบูรณ์เพื่อการปรับสมดุลร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ ซึ่งมีรากฐานมาจากประเพณีอายุรเวทอันยาวนานกว่า 5,000 ปี โดยผสมผสานการบำบัดธรรมชาติและการรักษาที่ปรับตามความต้องการเฉพาะบุคคลเพื่อความกลมกลืนและความเป็นอยู่ที่ดี

**แพ็คเกจประกอบด้วย:** การนวดมาร์มา อายุรเวท และการนวดศีรษะอินเดีย

## โปรแกรมปรับสมดุลธาตุร่างกาย 165 นาที

สัมผัสการผสมผสานที่เป็นเอกลักษณ์ของการรักษาด้วยสมุนไพรไทยดั้งเดิมและหินบำบัด การบำบัดนี้รวมการประคบสมุนไพรอุ่น ๆ และหินบำบัดเพื่อการฟื้นฟูพลัง ๆ การปรับสมดุลร่างกาย การผ่อนคลายความตึงเครียด และการฟื้นฟูจิตวิญญาณ

**แพ็คเกจประกอบด้วย:** การอบไอน้ำ, การขัดผิว หรือห่อร่างกาย, การบำบัดด้วยเสียง, การนวด และการรักษาหน้าด้วยหินบำบัด

## การพักผ่อนสำหรับคู่รัก 160 นาที

สัมผัสประสบการณ์โรแมนติกที่ไม่รู้ลืมกับการบำบัดกลิ่นกุหลาบ เริ่มต้นด้วยการขัดผิวร่างกาย ตามด้วยการแช่ตัวในน้ำฟองนุ่ม ๆ การนวดอโรมาที่ผ่อนคลาย และการทำหน้าส่วนตัวพร้อมการนวดศีรษะ เพื่อช่วงเวลาที่น่าจดจำ

**แพ็คเกจประกอบด้วย:** การขัดผิว, การแช่น้ำนม, การนวด และการทำหน้า

# บริการนวด

นวดไทย  
60/90 นาที

ผสมผสานการยืดกล้ามเนื้อแบบไทยและโยคะเพื่อเพิ่มความยืดหยุ่น คลายการอุดตัน และฟื้นฟูการไหลเวียนของ  
พลังงาน ช่วยเชื่อมโยงร่างกายซึ่งยิ่งขึ้นเกินกว่าความผ่อนคลาย

นวดดีฟักิชู  
60/90 นาที

นวดเนื้อเยื่อลึกช่วยบรรเทาความเจ็บปวดเรื้อรัง ลดความเครียด และปรับปรุงท่าทาง ช่วยทำลายเนื้อเยื่อแผลเป็น ลด  
การอักเสบ และกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต คลายความตึงเครียดและความเจ็บปวด พร้อมเพิ่มความยืดหยุ่นให้ร่างกาย

นวดบาหลี  
60/90 นาที

สัมผัสกับการรักษาแบบดั้งเดิมของบาหลี ด้วยการผสมผสานการยืดกล้ามเนื้อเบา ๆ การกดจุด และเทคนิคการนวด  
เนื้อเยื่อลึกเพื่อฟื้นฟูพลังงาน ส่งเสริมการผ่อนคลาย และช่วยปรับสมดุลร่างกายและจิตใจ

นวดผ่อนคลาย สไตลส์สวีเดน  
60/90 นาที

ผ่อนคลายไปกับการนวดที่ออกแบบโดย Rosalyn Spa โดยเฉพาะ เพื่อคลายความตึงเครียดในกล้ามเนื้อหลัง ไหล่ และ  
คอ รู้สึกถึงความแตกต่างในทุกสัมผัสที่ช่วยบรรเทา

นวดออฟฟิศซินโดรม  
60 นาที

นวดออฟฟิศซินโดรมช่วยบรรเทาความตึงเครียดในกล้ามเนื้อ การเคลื่อนไหวที่จำกัด และความเจ็บปวดเรื้อรังที่พบ  
ได้บ่อยในผู้ทำงานออฟฟิศ ใช้เทคนิคการนวดเนื้อเยื่อลึกเพื่อลดความตึงเครียดและส่งเสริมการผ่อนคลาย

นวดไทยผสมผสาน  
90 นาที

การผสมผสานระหว่างนวดไทยและการนวดด้วยอโรมาเธอราพี ใช้แรงกดปานกลางถึงหนัก เพื่อบรรเทาความปวด  
เมื่อย กระตุ้นการไหลเวียนของเลือดและพลังงาน

## นวดสมุนไพรไทยประคบ 90 นาที

การนวดสมุนไพรไทยประคบเป็นการรักษาด้วยลูกประคบสมุนไพรที่อุ่น เพื่อลดอาการปวด บรรเทาอาการอักเสบ และส่งเสริมการผ่อนคลาย

## นวดเทียนหอมเพื่อการผ่อนคลาย 90 นาที

ยกระดับการผ่อนคลายด้วยการนวดเทียนหอม ที่ผสมเทียนร้อนและการนวดที่บำรุงผิวเพื่อคลายเครียดและความตึงเครียด

## บริการเพิ่มเติม

### ห้องอบไอน้ำ 30 นาที

เพลิดเพลินกับช่วงเวลาสงบและเงียบสงบในห้องอบไอน้ำ ขณะที่ร่างกายของคุณจะได้รับการฟื้นฟูด้วยสมุนไพรที่เราเลือกสรร

### การแช่ตัวในกุหลาบหอม 30 นาที

การแช่ตัวในกุหลาบเป็นที่รู้จักกันดีในฐานะการเพิ่มอารมณ์ที่ดี นอกจากนี้จะเป็นการดีที่ออกกำลังกายแล้ว ยังช่วยให้คุณหลับสบายขึ้น

# การนวดเร่งด่วน

(แต่ละรายการ 30 นาที)

## การนวดเท้า

ดีมด้ากับประโยชน์ในการฟื้นฟูจากการนวดเท้าของเรา และสัมผัสวิธีที่สมบูรณ์แบบในการผ่อนคลายและผ่อนคลายจิตใจ ดูแลตัวเองด้วยการบำบัดที่มุ่งเน้นไปที่หนึ่งในส่วนที่ทำงานหนักที่สุดของร่างกาย

## การนวดหลัง คอ และไหล่

มอบประสบการณ์การผ่อนคลายที่สมบูรณ์แบบให้ตัวคุณเองกับการนวดหลัง คอ และไหล่ของเรา ให้ผู้เชี่ยวชาญของเราช่วยคลายความตึงเครียดและฟื้นฟูร่างกายของคุณ

## การนวดศีรษะเข็มชน

ดีมด้ากับประโยชน์ในการผ่อนคลายจากการนวดศีรษะเข็มชนและค้นพบโลกแห่งการผ่อนคลายและฟื้นฟู การรักษานี้เหมาะสำหรับทุกโอกาส และเป็นวิธีที่ยอดเยี่ยมในการพักจากวันยุ่ง ๆ และเติมพลังให้กับจิตใจและร่างกาย

## การนวดใบหน้าโรมา

สัมผัสการบำบัดสุดหรูด้วยการนวดใบหน้าโรมา ซึ่งเป็นการผสมผสานประโยชน์จากการบำบัดด้วยโรมาเธอราพีและเทคนิคการนวดใบหน้าอันอ่อนโยน การบำบัดนี้ไม่เพียงแต่ช่วยปรับปรุงลักษณะผิวของคุณ แต่ยังช่วยส่งเสริมการผ่อนคลายและความเป็นอยู่ที่ดี

## การนวดท้อง

สัมผัสประโยชน์ในการบำบัดของการนวดท้อง ซึ่งเป็นการบำบัดที่มุ่งเน้นการกระตุ้นท้องอย่างอ่อนโยนเพื่อส่งเสริมสุขภาพการย่อยอาหาร ปรับปรุงการไหลเวียนโลหิต และบรรเทาความตึงเครียด เทคนิคการนวดเฉพาะนี้ไม่เพียงแต่สนับสนุนกระบวนการดีท็อกซ์ธรรมชาติของร่างกาย แต่ยังช่วยบำรุงสมดุลทางอารมณ์โดยการดูแลศูนย์กลางทางกายภาพและพลังงานของคุณ

## การนวดศีรษะอินเดีย

การนวดศีรษะอินเดียผสมผสานการนวดแบบนูนมวล การกดจุด และการเคลื่อนไหวที่ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดจากหนังศีรษะ คอ และไหล่ เทคนิคการรักษานี้ไม่เพียงแต่ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ แต่ยังฟื้นฟูจิตใจอีกด้วย



# การบำบัดร่างกาย

## การขัดผิวขัดสารพิษ 45 นาที

บำรุงและฟื้นฟูร่างกายของคุณด้วยคุณสมบัติทางการบำบัดจากชาเขียว

## การขัดผิวด้วยมะขาม 45 นาที

การบำบัดขัดผิวที่ออกแบบเฉพาะโดยใช้ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติที่จะช่วยให้คุณรู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่า และมีผิวพรรณ  
ที่เปล่งปลั่งและมีสุขภาพดี

## การขัดผิวด้วยมะพร้าว 45 นาที

เหมาะสำหรับทุกสภาพผิว การขัดผิวที่อ่อนโยนนี้จะช่วยขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้ว การขัดผิวด้วยมะพร้าวนี้จะบำรุงผิว  
ให้เรียบเนียนและช่วยให้คุณรู้สึกผ่อนคลาย

## การพอกร่างกายด้วยเจลวุ้นหางจระเข้ 45 นาที

การพอกร่างกายที่สมบูรณ์แบบเพื่อช่วยบรรเทาผิวจากแสงแดด ด้วยการทาเจลวุ้นหางจระเข้  
ทั่วทั้งร่างกาย ช่วยรักษาผิวให้ได้สีแทนที่ดูสุขภาพดีและยาวนาน

## การพอกร่างกายขัดสารพิษ 45 นาที

ทำความสะอาดและขัดสารพิษร่างกายด้วยการพอกร่างกายของเรา ช่วยลดความเครียด กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต  
และขจัดสารพิษ พร้อมทั้งขัดผิวอย่างอ่อนโยน

## การมาสก์โคลนสำหรับร่างกาย 45 นาที

สัมผัสการบำบัดมาสก์โคลนสำหรับร่างกายของเรา ซึ่งเป็นการดีท็อกซ์ที่หรูหราที่ช่วยให้คุณนุ่มนวลและฟื้นฟู  
โคลนอุดมไปด้วยแร่ธาตุที่ช่วยดึงสิ่งสกปรกออกและเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิว ทำให้คุณรู้สึกสดชื่นและฟื้นฟู

# การบำบัดใบหน้า

## การบำบัดใบหน้าฟื้นฟูผิวพิเศษ 60 นาที

การนวดหน้าแบบกระตุ้นด้วยสาร Hyaluronic และ Align actives ช่วยเพิ่มพลังเซลล์ ป้องกันการเกิดริ้วรอยก่อนวัย และฟื้นฟูความกระชับของผิว มอบความชุ่มชื้นและความยืดหยุ่นให้กับผิว

## การบำบัดใบหน้าสูตรอ่อนโยนเป็นพิเศษ 60 นาที

การบำบัดผิวที่อ่อนโยนสำหรับผิวบอบบางและผิวที่ถูกทำร้ายจากแสงแดด ช่วยลดการระคายเคืองและปกป้องผิวด้วยวิตามินซี สารประกอบว่านหางจระเข้ มีคุณสมบัติช่วยบรรเทาความแดงและความเสียหายที่เกิดจากแสงแดด

## การบำบัดใบหน้าสูตรทองคำเข้มข้น 50 นาที

การบำบัดใบหน้าหรูหราที่ผสมผสานการนวดผ่อนคลายและสารลดริ้วรอย ช่วยปรับปรุงความกระจ่างใสของผิว และมีผลในการชะลอวัย สารสกัด Pentavitin ช่วยปกป้องคอลลาเจน ต่อต้านอนุมูลอิสระ และซ่อมแซมเซลล์ผิว

## การบำบัดใบหน้าสูตรยกกระชับผิว 75 นาที

การบำบัดใบหน้าที่ช่วยยกกระชับผิวที่หย่อนคล้อยในครั้งเดียว โปรตีนไข่ขาวช่วยกระตุ้นคอลลาเจน ขณะที่สารสกัดธรรมชาติช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นและลดริ้วรอย สูตรที่มีความเบาบางซึมซาบเร็วและฟื้นฟูผิวที่ดูอ่อนเยาว์

# การบำบัดสำหรับเด็ก

นวดครึ่งแรกของอัน  
30 นาที

ประสบการณ์นี้ช่วยบรรเทาความเครียดและความวิตกกังวลให้กับเด็ก ๆ

การบำบัดผิวหน้าครึ่งแรกของอัน  
30 นาที

การบำบัดใบหน้าแบบมินิที่ออกแบบมาเพื่อนำการดูแลผิวเบื้องต้นให้กับแฟนสปาเด็กๆ ประสบการณ์นี้รวมถึงการทำความสะอาด การนวดหน้า และมาสก์อ่อนโยน

พ่อและลูกอินพาราไดซ์  
60 นาที

สัมผัสช่วงเวลาแห่งการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างพ่อและลูกที่สปา ขณะที่คุณพ่อได้รับการนวดหลัง ศีรษะ ไหล่ และเท้า ลูกจะได้รับการนวดและการบำบัดเท้าแบบพิเศษ

แพ็คเกจแม่และอัน  
90 นาที

การผสมผสานระหว่างการนวดตัวและกริทาเมนต์ใบหน้า สำหรับแม่และลูกที่สามารถเพลิดเพลินไปด้วยกัน



# รายการราคา

## บริการนวด

นวดไทย	60/90 นาที — 1,590 / 2,490 บาท
นวดดีฟทิซซู	60/90 นาที — 1,990 / 2,790 บาท
นวดบาลี	60/90 นาที — 1,790 / 2,690 บาท
นวดผ่อนคลาย สโตรล์สรีน	60/90 นาที — 1,790 / 2,690 บาท
นวดออฟฟิศซินโดรม	60 นาที — 1,990 บาท
นวดไทยผสมผสาน	90 นาที — 2,790 บาท
นวดสมุนไพรไทยประคบ	90 นาที — 3,090 บาท
นวดเทียนหอมเพื่อการผ่อนคลาย	90 นาที — 3,090 บาท

## การนวดเร่งด่วน

นวดเท้า	30 นาที — 1,190 บาท
นวดหลัง คอ และไหล่	30 นาที — 1,190 บาท
นวดศีรษะเข็มเข็ม	30 นาที — 1,190 บาท
นวดใบหน้าอโรมา	30 นาที — 1,390 บาท
นวดท้อง	30 นาที — 1,390 บาท
นวดศีรษะแบบอินเดีย	30 นาที — 1,390 บาท
มินิทรีตเมนต์หน้า	30 นาที — 1,690 บาท

## การบำบัดร่างกาย

ขัดผิวขบสารพิษ	45 นาที — 1,590 บาท
ขัดผิวด้วยมะขาม	45 นาที — 1,590 บาท
ขัดผิวด้วยมะพร้าว	45 นาที — 1,590 บาท
พอกร่างกายด้วยเจลว่านหางจระเข้	45 นาที — 1,790 บาท
พอกร่างกายขบสารพิษ	45 นาที — 1,790 บาท
มาสก์โคลนสำหรับร่างกาย	45 นาที — 1,790 บาท

## การบำบัดใบหน้า

บำบัดใบหน้าฟื้นฟูสูตรพิเศษ	60 นาที — 2,890 บาท
บำบัดใบหน้าสูตรอ่อนโยนเป็นพิเศษ	60 นาที — 2,890 บาท
บำบัดใบหน้าสูตรทองคำเข้มข้น	75 นาที — 3,190 บาท
บำบัดใบหน้าสูตรยกกระชับผิว	75 นาที — 3,190 บาท

## บริการเพิ่มเติม

ห้องอบไอน้ำ	30 นาที — 500 บาท
การแช่ตัวในกุหลาบหอม	30 นาที — 1,000 บาท

## แพ็คเกจชีกเนเจอร์

การบำบัดด้วยสายน้ำ	75 นาที — 3,590 บาท
อินโดว์ บอดี บาลานซ์	120 นาที — 4,990 บาท
รสรินมะพร้าวแห่งแดนสวรรค์	150 นาที — 4,790 บาท
การนวดหินบำบัด	90 นาที — 2,790 บาท
ประสบการณ์อายุรเวท	120 นาที — 3,490 บาท
โปรแกรมปรับสมดุลธาตุร่างกาย	165 นาที — 3,990 บาท
การพักผ่อนสำหรับผู้รัก	160 นาที — 8,990 บาท

## การบำบัดสำหรับเด็ก

นวดตริ้งแรกของฉัน	45 นาที — 1,190 บาท
บำบัดผิวหน้าตริ้งแรกของฉัน	45 นาที — 1,490 บาท
พ่อและลูกอินพาราไดซ์	60 นาที — 3,990 บาท
แพ็คเกจแม่และฉัน	90 นาที — 4,990 บาท

ราคาทั้งหมดรวมภาษีรัฐบาลและค่าบริการแล้ว



ROSALYN  
SPA