



SPA MENU

SO/SPA



# YOUR ESCAPE FROM

กล่าวถึงกาย “สวัสดี” กับแนวคิดใหม่ของการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม  
เพื่อชาวเมืองหลวง สัมผัสประสบการณ์หลากหลายรูปแบบ  
ในการดูแลผิวพรรณ และความงาม ทั้งทั้งเรือนร่าง  
ที่สถานวิทยาการณ เข้ากับแฟชั่น  
เพื่อตอบสนองกับการใช้ชีวิตของคนเมือง ตามแบบฉบับของ โช  
ด้วยผลิตภัณฑ์ที่นำรังผิวจาก:

/skin  
regimen/

*modern plant chemistry™*

ผ่านนวัตกรรมการดูแลผิวที่ทันสมัยและได้รับการพิสูจน์จากทางการแพทย์แล้วว่า  
มีส่วนช่วยในการช่วยลดผลกระทบจากความเครียด ต่อร่างกายและจิตใจ  
จากการดำเนินชีวิตที่แสนวุ่นวายในแต่ละวัน ด้วยนวัตกรรม Modern Plant Chemistry™  
ที่ประกอบไปด้วยสารสกัดจากธรรมชาติที่มีความเข้มข้นสูง  
และมีโมเลกุลขนาดเล็ก เปี่ยมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ  
ที่ช่วยลดเลือนริ้วรอยจากความเครียดสะสม พร้อมกลิ่นหอมจากธรรมชาติ 100%  
ผสานศาสตร์การปรนนิบัติอันเป็นเอกลักษณ์เพื่อให้คุณรู้สึกผ่อนคลาย  
กอบประด้วยเทคนิคเฉพาะตัว ที่ได้รับการพิสูจน์จากทางการแพทย์แล้วว่า  
ช่วยลดการหลังฮอร์โมนคอติซอลต้นเหตุของความเครียด และช่วยปรับสมดุลให้กับร่างกาย  
เติมพลังให้คุณพร้อมเผชิญหน้ากับวันที่แสนวุ่นวาย

เริ่มต้นการเดินทางที่ด้วยกลิ่นหอมผ่อนคลายจากธรรมชาติ  
ผสานด้วยนวัตกรรมขั้นสูงในการนำสารสกัดจากธรรมชาติมาใช้ให้เกิดผล  
พร้อมเทคนิคการปรนนิบัติผิวอันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะ  
[www.skinregimen.com](http://www.skinregimen.com)

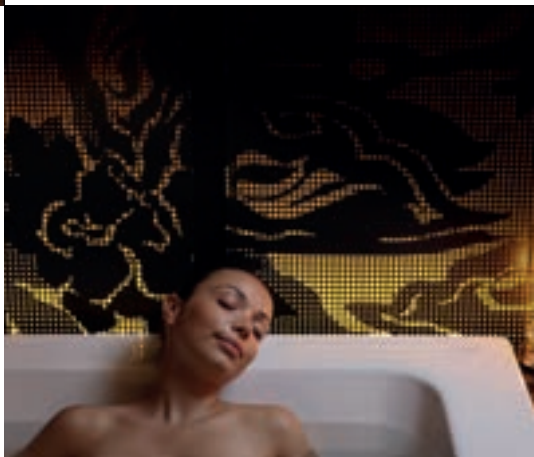
# THE ORDINARY BEGINS HERE

SPA MENU

EXPLORE  
A NEW  
KIND  
OF SPA  
EXPE-  
RIENCE



โซ สปา  
เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา  
10.00 น. - 22.00 น.



SPA MENU

SENSATIONAL SKIN SESSIONS

---

LET'S TAKE THIS FACE ON

---

LET'S TAKE IT TO THE NEXT LEVEL

---

BOOST YOUR BODY

---

GET SET AND GLOW



# SENSA- TIONAL SKIN SESSIONS

Feel real good  
from the inside  
out. Take your  
choice. Change  
the game.

## SPA MENU

### URBAN LONGEVITY FACIAL™

60 นาที |  
3,500 บาท |

กรัตเม้นต์ปรนนิบัติผิวหน้า ช่วยบรรเทาความเหนื่อยล้าจากการใช้ชีวิตประจำวัน เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการผ่อนคลายผิวหน้าจากความตึงเครียด และเริ่มกังวลกับริ้วรอยก่อนวัย

### URBAN DETOX FACIAL

60 นาที |  
3,500 บาท |

กรัตเม้นต์ที่ช่วยในการทำความสะอาดผิวหน้าได้อย่างล้ำลึก พร้อมทำความสะอาดรูขุมขน และกำจัดสิ่งสกปรกบนใบหน้า จากมลภาวะที่พบเจอในแต่ละวัน ให้ผิวหน้าเปล่งประกายแลดูสุขภาพดี

### ANTI-AGING GOLDEN GLOW FACIAL

90 นาที |  
4,200 บาท |

กรัตเม้นต์สุดหรูที่ช่วยฟื้นฟูปัญหาผิวพรรณได้อย่างล้ำลึก ด้วยทองคำบริสุทธิ์และสตีมเซลล์สกัดจากแอปเปิ้ล อุดมไปด้วยสารอาหารสำคัญที่ช่วยฟื้นฟูผิว เผยผิวอ่อนเยาว์ให้ดูสดใส และนุ่มชุ่มชื้น

### TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP MASSAGE

60 นาที |  
3,500 บาท |

นวัตกรรมการปรนนิบัติผิวกายแบบองค์รวม ด้วยการใช้น้ำมันหอมระเหย ชโลมผ่านขนแปรงที่มีความอ่อนนุ่ม ทาไปทั่วทั้งผิวกาย ช่วยให้ผ่อนคลายหลับสบาย ลดความเครียดจากผลกระทบในการเดินทางเป็นเวลานาน

### SERENITY OF FIVE ELEMENTS

90 นาที |  
4,500 บาท |

ปลดปล่อยร่างกายจากความเมื่อยล้า ด้วยกรัตเม้นต์ขั้นสูงที่ได้รับรางวัลการันตีคุณภาพ กอปรกับใช้เทคนิคการสั่นสะเทือน ช่วยลดความเกร็งตัวของกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ผสานกับเทคนิคประคบสมุนไพรและการนวดน้ำมันเพื่อบรรเทาความเหนื่อยล้าของร่างกายได้อย่างดี

### EXPERIENTIAL JADE THERAPY

90 นาที |  
4,500 บาท |

กรัตเม้นต์ที่ช่วยในการปรับสมดุลของระบบหมุนเวียนเลือดในร่างกาย และสร้างความรู้สึกรผ่อนคลายด้วยหินหยกจากธรรมชาติ ผสานเข้ากับการปรนนิบัติผิวแบบองค์รวม และเทคนิคขั้นสูง ผ่อนคลายไปกับการนวดน้ำมันอโรมา และมาสก์หน้าที่ก่อบรรเทาโมเลกุลขนาดเล็กของสารสกัดจากธรรมชาตินานาชนิด



# LET'S

# TAKE

# THIS

# FACE ON

See that face  
in the mirror.  
Your face?  
Put a smile on it.  
Naturally.





## SPA MENU

เติมความกระชับและเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิวหน้า  
ด้วยกรีดเมล็ดสก็ดเข้มข้นที่ช่วยลดเลือนริ้วรอย พร้อมยกกระชับ  
และคืนความอ่อนเยาว์ให้กับผิวหน้า

กรีดเมล็ดที่ออกแบบมาเพื่อการฟื้นฟูผิวหน้า  
ให้ดูสดใสเปล่งปลั่ง และอ่อนเยาว์  
ด้วยส่วนผสมสารสกัดเข้มข้นจากธรรมชาติ

กรีดเมล็ดสุดหรู สำหรับบำรุงผิวและผ่อนคลายผิวหน้า  
ด้วยสารสกัดเข้มข้นจาก โทจู เบอร์รี่ ที่อุดมไปด้วย  
สารต้านอนุมูลอิสระ และน้ำมันจากแมคคาเดเมีย  
ที่ช่วยบำรุงผิวหน้าอย่างล้ำลึก เผยผิวเนียนนุ่ม แจ่มใส อิ่มน้ำ

กรีดเมล็ดผิวหน้าที่ออกแบบมา เพื่อคุณผู้ชายโดยเฉพาะ  
ช่วยให้ผิวรู้สึกชุ่มชื้น มีชีวิตชีวา  
ด้วยพลังของวิตามินและแร่ธาตุต่างๆ

กรีดเมล็ดผิวหน้าด้วยเทคนิคเฉพาะแบบฝรั่งเศส  
ผสมสารสกัดบริสุทธิ์จากธรรมชาติ  
ที่จะช่วยทำให้ผิวเปล่งประกาย โดดเด่น แลดูสุขภาพดี

กรีดเมล็ดที่ช่วยในการดีท็อกซ์ผิวหน้า  
รักษาสมดุลของน้ำมันในหน้า เผยผิวสวยใส สุขภาพดี  
ให้พร้อมต่อสู้กับมลภาวะรอบตัว ที่เป็นสาเหตุของการเกิดริ้วรอย

กรีดเมล็ดที่ช่วยทำความสะอาด  
และสร้างสมดุลให้ผิวหน้าอย่างล้ำลึก ช่วยกระชับรูขุมขน  
ลดรอยแดงและจุดด่างดำ เผยผิวเรียบเนียน กระชับใส แลดูสุขภาพดี

### THE EDITORIAL, LIFTING FACIAL

| 60 นาที  
| 3,500 บาท

### THE DESIGNER, CUSTOM-MADE FACIAL

| 60 นาที  
| 3,500 บาท

### THE DE-CORRUPT, LUXURIOUS ANTIOXIDANT RECOVERY FACIAL

| 60 นาที  
| 3,500 บาท

### URBAN PERFORMANCE FOR MEN

| 60 นาที  
| 3,500 บาท

### BEAUTE ORIGINAL HAUTE COUTURE FACIAL

| 75 นาที  
| 3,900 บาท

### URBAN SHIELD FACIAL

| 60 นาที  
| 3,500 บาท

### ABSOLUTE CONTROL & FOCUS FACIAL

| 60 นาที  
| 3,500 บาท

A hand is shown from the top right, dropping a small cluster of red rose petals into a white bathtub. The water is filled with many red rose petals and a few yellow ones. The background is a soft, out-of-focus white wall.

LET'S  
TAKE IT  
TO  
THE NEXT  
LEVEL

Good isn't  
enough.  
Go one better.  
Your body  
deserves it.

## SPA MENU

### SO MUCH TOGETHER (COUPLE)

150 นาที |  
11,000 บาท |

เปิดประสบการณ์การดูแลร่างกาย และปรนนิบัติผิวพรรณ  
ไปพร้อมกับคนรู้ใจของคุณ ได้ที่ โซ สปา โดยเริ่มจากปรับสมดุล  
ด้วยการแช่น้ำนําสารสกัดจากธรรมชาติ และเลือกรับบริการ  
นวดตัวเพื่อการผ่อนคลายหรือลดอาการปวดเมื่อย จากนั้น  
บำรุงด้วยกรีนตีเบนตัลแลผิวหน้า เพื่อความสดใสของผิวพรรณ

### SO SIAM SO SABAI


120 นาที |  
4,500 บาท |

สัมผัสความเป็นไทยที่ โซ สปา ด้วยเทคนิคการนวดไทย  
ศาสตร์การใช้ลูกประคบสมุนไพร และการนวดเท้า ช่วยแก้กล้ามเนื้อ  
ส่วนต่างๆ ได้ผ่อนคลาย พร้อมเติมพลังและปรับสมดุลให้กับร่างกาย  
ก่อนออกไปเผชิญชีวิตในเมืองอีกครั้งด้วยความสดใสรุ่งเรือง

### SO SPA DAY

225 นาที |  
9,500 บาท |

สัมผัสความเป็นไทยที่ โซ สปา ด้วยเทคนิคการนวดไทย  
ศาสตร์การใช้ลูกประคบสมุนไพร และการนวดเท้า ช่วยแก้กล้ามเนื้อ  
ส่วนต่างๆ ได้ผ่อนคลาย พร้อมเติมพลังและปรับสมดุลให้กับร่างกาย  
ก่อนออกไปเผชิญชีวิตในเมืองอีกครั้งด้วยความสดใสรุ่งเรือง



# BOOST YOUR BODY

There's  
feeling good.  
And there's  
OH YEAHHH.

## SPA MENU

เปิดประสบการณ์การนวดแผนไทยที่ผสานเทคนิคการตัดและยืดตัว  
เน้นการนวดโดยการใช้ฝ่ามือ แขน และข้อศอก เพื่อคลายความตึงเครียด  
ของกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ และยังกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิต  
โดยใช้การนวดประคบแผนไทยบริเวณหลังและหัวไหล่  
เพื่อเพิ่มความผ่อนคลาย

กรีดเส้นตัดนวดตัวด้วยน้ำมันหอมระเหยในรูปแบบเอกลักษณ์เฉพาะ  
ผสานกับเทคนิคการใช้ฝ่ามือ นวดอย่างเบามือ และนุ่มนวล  
เพื่อบรรเทาความตึงเครียดของกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ

กรีดเส้นตัดที่ถูกต้องแบบมาเพื่อช่วยให้โลหิตไหลเวียนดีขึ้น  
และยังยืดเส้นผ่อนคลายกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ บรรเทาการเจ็บปวด  
เหมาะสำหรับการเตรียมพร้อมร่างกายก่อนออกกำลังกายหนัก

นวดผ่อนคลายและกดจุดต่างๆ บนศีรษะ  
ด้วยน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ในอุณหภูมิอุ่นพอดี ชโลมทั่วหนังศีรษะ  
ช่วยลดอาการปวดศีรษะ ให้รู้สึกสงบและผ่อนคลาย  
ส่งผลให้สามารถนอนหลับลึกได้ดีขึ้น

สำหรับบรรเทาอาการปวดเมื่อย ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ  
หลังจากการออกกำลังกาย หรือใช้งานอย่างหนักในชีวิตประจำวัน  
โดยใช้การนวดส่วนต่างๆ ทั้งร่างกาย ร่วมกับการใช้สมุนไพรบำบัด

นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ด้วยน้ำมันมะพร้าว  
และลูกประคบจากมะพร้าว เพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยพร้อมสร้างสมดุล  
คืนความชุ่มชื้น และบำรุงผิวพรรณในขั้นตอนเดียว

### SO THAI MASSAGE

| 90 นาที  
| 3,200 บาท

### SO AROMATIC MASSAGE

| 60 นาที  
| 3,200 บาท  
| 90 นาที  
| 4,200 บาท

### FIT BODY MASSAGE

| 60 นาที  
| 3,200 บาท  
| 90 นาที  
| 4,200 บาท

### A CLARITY OF MIND HEAD MASSAGE

| 45 นาที  
| 1,900 บาท

### MOHOM INDIGO MASSAGE

| 90 นาที  
| 4,200 บาท

### WARM COCONUT SOOTHER

| 90 นาที  
| 4,200 บาท

## SPA MENU

### SILENCE OF THE FOREST

60 นาที |  
3,200 บาท |

### SO HERE AND THERE

30 นาที |  
1,700 บาท |

### HIMALAYA DETOXIFYING BODY SCRUB

45 นาที |  
1,900 บาท |

### ASIAN DELIGHT COCONUT BODY POLISH

45 นาที |  
1,900 บาท |

### HOM MALI JASMINE BODY SCRUB

45 นาที |  
1,900 บาท |

### SKIN REVEAL WRAP

45 นาที |  
1,900 บาท |

ปรับสมดุลจักระในร่างกาย  
ด้วยแรงบีบตาใจจากศาสตร์อัญมณีบำบัด  
พร้อมการนวดหลังเพื่อความผ่อนคลาย

นวดผ่อนคลายเฉพาะจุดที่เลือกได้ตามต้องการ  
ไม่ว่าจะเป็นบริเวณหลัง ขา หรือเท้า เพื่อคลายความเมื่อยล้า  
ผ่อนคลายเพื่อเตรียมพร้อมลุยกับทุกตารางงานที่รออยู่

เผยผิวชุ่มชื้นของคุณ ด้วยสครับผิวกาย  
ที่อุดมไปด้วยแร่ธาตุนานาชนิด ช่วยให้ผิวเนียนนุ่มน่าสัมผัส

กร๊ตเมนต์ที่มีกลิ่นหอมเฉพาะในแบบเอเชีย ช่วยกระตุ้นการทำงานของ  
ของประสาทสัมผัส เพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิวด้วยสครับ  
จากกะทิอบควันเทียน ทำความสะอาดผิวอย่างอ่อนโยน  
ให้ผิวของคุณกลับมากระจ่างใส ดูเปล่งปลั่ง

เผยผิวกระจ่างใสด้วยสครับสกัดจากข้าวหอมมะลิ ใจใจบาออยล์  
และเซียว บัตเตอร์ ที่อุดมไปด้วยคุณประโยชน์มากมาย  
ช่วยทำความสะอาดผิว เพิ่มความกระจ่างใส และฟื้นฟูบำรุงผิวกาย

กร๊ตเมนต์สำหรับพอกบำรุงผิวกาย ด้วยสารสกัดจากลูกหม่อนตำ  
ผสมเข้ากับน้ำมันหอมระเหย ซึ่งมีส่วนช่วยในการกำจัดของเสียบนผิวกาย  
ทำให้ผิวพรรณแลดูกระชับ กระจ่างใส ไม่หมองคล้ำ ดูชุ่มชื้นอมน้ำ  
และยังฟื้นฟูเซลล์สภาพผิวให้ดีขึ้น ช่วยลดเลือนริ้วรอยแห่งวัย







# GET SET AND GLOW

Perfect that  
pout. Mystify  
those eyes.  
Feel the touch  
Do it.

## SPA MENU

### URBANGLOW 15.0

15 นาที |  
1,900 บาท |

กร๊ตเมนต์ที่ตบใจกายไลฟ์สไตล์ชีวิตที่เร่งรีบ คืนความชุ่มชื้นให้กับผิวหนังพร้อมสำหรับการแต่งหน้า ด้วยเทคนิคการทำความสะอาดผิวหน้าอย่างล้ำลึก เผยผิวสดชื่นกระจ่างใส แลดูอ่อนวัยอย่างเห็นได้ชัด

### SMOKEYEYE, THE MORNING - AFTER

30 นาที |  
1,900 บาท |

ปรนนิบัติผิวรอบดวงตาจากความเหนื่อยล้า ฟันฟูผิวรอบดวงตาให้กลับมาชุ่มชื้นอีกครั้ง ผสานเทคโนโลยีความเย็นที่ออกแบบเฉพาะผิวรอบดวงตา ที่ช่วยลดอาการบวม เสริมความกระจ่างใส ลดริ้วรอย เผยผิวรอบดวงตาที่เปล่งประกายอีกครั้ง

### REJUVENATING HAND RITUAL

30 นาที |  
1,900 บาท |

กร๊ตเมนต์ที่ช่วยคืนความชุ่มชื้นและอ่อนวัย ให้กับมือทั้งสอง ด้วยวิตามินอี และเซียม บัตเตอร์ ฟันบำรุงผิวให้มือนุ่มสวย น่าสัมผัส

### RENEWING FOOT RITUAL

30 นาที |  
1,900 บาท |

ปรนนิบัติเท้าทั้งสองด้วยสารสกัดจากผลไม้ ผลิตภัณฑ์ผิวเก่า เผยผิวเท้าที่เนียนนุ่มพร้อมสำหรับกิจกรรมต่าง ๆ กับรองเท้าคู่โปรด หรือปาร์ตี้ริมสระ

# SO/ SPA ETIQUETTE

## ข้อปฏิบัติในการเข้ารับบริการที่โซ สปา

- กรุณาสำรองการเข้ารับบริการล่วงหน้าเสมอ เนื่องจากมีผู้ใช้บริการเป็นจำนวนมากในแต่ละวัน
- กรุณามาถึงก่อนเวลานัดหมาย ไม่ต่ำกว่า 20 นาที เพื่อลงทะเบียน และเตรียมความพร้อมก่อนการเข้ารับบริการ
- หากผู้เข้ารับบริการมาช้ากว่าเวลานัดหมาย การบริการจะไม่ถูกปรับตามเวลาเริ่มเข้ารับบริการ แต่จะจบลงตามเวลานัดหมายเดิม โดยเจ้าหน้าที่จะแจ้งให้ทราบก่อนเข้ารับบริการ เพื่อเสนอทางเลือกอื่นๆ ให้แก่ท่าน
- หากต้องการยกเลิกการเข้ารับบริการ กรุณาแจ้งล่วงหน้า 24 ชั่วโมง (แจ้งในเวลาทำการ) และการมาถึงช้ากว่า 20 นาทีถือเป็นการ “ไม่แสดงตัว” ผู้เข้ารับบริการจะถูกเรียกเก็บค่าชดเชยตามมูลค่าเต็มของการเข้ารับบริการที่สำรองไว้
- ตามระเบียบการของกระทรวงสาธารณสุขแห่งประเทศไทย กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ หรือพนักงาน หากท่านมีโรคประจำตัว กำลังตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างการพักผ่อนจากอาการเจ็บป่วยต่างๆ และหลังการผ่าตัดใดๆ เพื่อความปลอดภัยของท่าน โดยพนักงานของ โซ สปา จะแนะนำการบริการที่เหมาะสมกับเงื่อนไขทางสุขภาพของแต่ละบุคคล
- โซ สปา เป็นเขตปลอดบุหรี่ และไม่อนุญาตให้นำอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เข้ามาให้พื้นที่ และเพื่อความปลอดภัยของท่านอื่นที่กำลังเข้ารับบริการ กรุณาลดการใช้เสียง
- โซ สปา ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกการให้บริการ กรณีที่ผู้เข้ารับบริการมีการแสดงกิริยาที่ไม่เหมาะสมต่อเจ้าหน้าที่ และพนักงานของ โซ สปา ในระหว่างให้บริการ โดยปราศจากการชดเชยทุกรูปแบบ
- โซ สปา ขอสงวนสิทธิ์ในการปฏิเสธการให้บริการแก่ผู้เข้ารับบริการที่ไม่ปฏิบัติตามกฎ และข้อปฏิบัติ หรือผู้ที่กระทำการไม่เหมาะสม ส่งผลกระทบทางความปลอดภัยทางด้านสุขภาพและความปลอดภัยของผู้เข้ารับบริการท่านอื่นๆ หรือของพนักงานของโซ สปา



# SO/ BANGKOK

2 NORTH SATHORN ROAD, BANGRAK | 10500 - BANGKOK | THAILAND  
T +66 2624 0000 | F +66 2624 0111 | E-MAIL: H6835-TH2@SOFITEL.COM

[so-bangkok.com](http://so-bangkok.com)