

LeSpa
at pullman
HOTELS AND RESORTS



PHYTOMER



FACIAL BY PHYTOMER

Signature Facial Treatment ทรีทเม้นท์สำหรับการลดริ้วรอย ให้ความอ่อนเยาว์ ทรีทเม้นท์ลดริ้วรอย ช่วยให้ผิวเรียบกระชับและลดจุดด่างดำ	75 mins	4,200 THB
Anti-Wrinkle Facial Treatment ทรีทเม้นท์สำหรับการลดริ้วรอย ทรีทเม้นท์ช่วยในการลดริ้วรอย บำรุงผิวให้เรียบกระชับและเต่งตึง	60 mins	3,900 THB
Brightening Facial Treatment ทรีทเม้นท์ดูแลผิวหน้าให้กระจ่างใส ช่วยลดริ้วรอยจุดด่างดำและริ้วรอยให้ผิวเลดูเปล่งปลั่งเรียบเนียนขึ้น	60 mins	3,200 THB
Hydrating Facial Treatment ทรีทเม้นท์สำหรับบำรุงผิวหน้าให้ชุ่มชื้น ทรีทเม้นท์บำรุงผิวหน้าให้มีความอวบอิ่ม และกระจ่างใส	60 mins	3,200 THB
Detoxifying Facial Treatment ทรีทเม้นท์ช่วยขจัดสารพิษตกค้างในผิว ทรีทเม้นท์ช่วยในการขับสารพิษตกค้างในผิว บำรุงผิวหน้ากระชับและเพิ่มความกระจ่างใส	60 mins	3,200 THB

WAKE UP TREATMENTS... THE BEST WAY TO START THE DAY

DETOX

Coffee Body Exfoliation	45 mins	1,700 THB
การขัดผิวด้วยส่วนผสมกาแฟ แอปเปิ้ลคอก และน้ำมันมะพร้าว เมสิดผิวกาแฟช่วยในการกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตและทำให้ผิวเรียบเนียน		

ENERGY

Tonic Aroma Massage	60 mins	2,600 THB
	90 mins	3,600 THB

การนวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันหอมระเหยโดยใช้น้ำมันปาล์มกลางถึงหนัก
เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตและผ่อนคลายความตึงเครียดและความเมื่อยล้า

BALANCE

Traditional Thai Massage	60 mins	1,800 THB
	90 mins	2,400 THB

การนวดแผนไทย โดยรวมเทคนิคการนวดเน้นเฉพาะจุดและยืดกล้ามเนื้อ
โดยใช้ฝ่ามือ ข้อศอกและนิ้วหัวแม่มือ

DAY TIME TREATMENTS... TO REGENERATE

DETOX

Thai Herbal Compress Massage	90 mins	2,800 THB
การนวดประคบด้วยสมุนไพรช่วยเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต และผ่อนคลายความเหนื่อยล้าและปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ		

ENERGY

Signature Massage	60 mins	2,800 THB
	90 mins	3,800 THB

การผสมผสานเทคนิคการนวดแบบญี่ปุ่น, สวีดิช, นวดอะโรมา
และเทคนิคการนวดแผนไทยโดยใช้น้ำมันปาล์มกลางถึงหนัก ต่อด้วยการทำความสะอาดผิวหน้า
และการนวดศีรษะเพื่อลดความตึงเครียดและปรับสมดุลของร่างกาย

BALANCE

Oriental Foot Massage	45 mins	1,500 THB
การนวดฝ่าเท้าด้วยน้ำมันหอมระเหยเพื่อกระตุ้นและสร้างสมดุลของร่างกาย		
Hamam Experience	90 mins	4,200 THB

การทำความสะอาดผิวสตัล์ไม่ร้อนๆ ช่วยเพิ่มระบบการไหลเวียนโลหิต
เพื่อผ่อนคลายและปรับสมดุลของร่างกาย ล้างผิวของผิวหน้าด้วยโฟมล้างหน้า
ขัดผิวด้วยสบู่น้ำและนวดด้วยน้ำมันอาร์แกน

AGE DEFENSE

Coconut Body Exfoliation	45 mins	1,700 THB
ให้ความชุ่มชื้นและเพิ่มความสดชื่นด้วยส่วนผสมของเปลือกมะพร้าวสด ช่วยในการผลัดเซลล์ผิว		

At PHYTOMER we believe in the sea and in the infinite possibilities of the natural ingredients found in its depths.

We believe in everyone's right to beauty, and that skincare is of paramount importance.

We believe that safety and high performance go hand-in-hand. That quality is our duty and our calling.

That true pleasure is only found in an environment of trust and respect.

And because we believe, we create, for you and for thousands of spa professionals worldwide.





EVENING TREATMENTS... TO RELAX & UNWIND

DETOX

Thai Herbal Steam	30 mins	800 THB
การอบไอน้ำเพื่อขจัดสารพิษ ด้วยสมุนไพรไทยกว่า 10 ชนิด		
Jasmine Rice Body Exfoliation	45 mins	1,700 THB
การขัดเซลล์ผิวด้วยข้าวหอมมะลิอินทรีย์ สารสกัดจากผลไม้รวม และพวณางาจะช้เพิ่มความนุ่มชุ่มชื้นและช่วยเร่งการสร้างเซลล์ผิวใหม่		

ENERGY

Relaxing Aroma Massage	60 mins	2,600 THB
	90 mins	3,600 THB
การนวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันหอมระเหย ด้วยน้ำทิพย์เบญจกัณฐ์ ให้คุณได้สัมผัสกับความผ่อนคลายและบรรเทาความตึงเครียด เพื่อฟื้นฟูความสมดุลของร่างกายและจิตใจของคุณ		

BALANCE

Exotic Rose Milk Bath	30 mins	1,200 THB
การอาบน้ำด้วยน้ำมันเข้มข้นเหมาะสำหรับการผ่อนคลายและความยืดหยุ่นของข้อต่อและกล้ามเนื้อ		
Jasmine Milk Bath	30 mins	1,200 THB
การอาบน้ำนมกลั่นมะลิและส่วนผสมจากน้ำมันเมล็ดองุ่นพร้อมคุณค่าจากวิตามินอี เพื่อช่วยบำรุงผิว		

AGE DEFENSE

Aloe Vera Treatment	60 mins	2,200 THB
ส่วนผสมของวุ้นางาจะช้กับดอกบัวหิมะช่วยลดการอักเสบและคืนความชุ่มชื้นให้แก่ผิว		

EXPRESS TREATMENTS... FOR A WELLNESS MOMENT ON THE GO

The Unwind Massage	30 mins	1,000 THB
การนวดผ่อนคลายบริเวณที่หลัง คอและไหล่		
Hammam Experience	30 mins	1,800 THB
การทำความสะอาดผิวสตัล์มร็อกโค เริ่มต้นด้วยการอบไอน้ำ ต่อด้วยขัดผิวด้วยสบู่ดำและเพิ่มความสดชื่นให้ผิวโดยใช้น้ำกุหลาบ		
Hands or Feet Essential	30 mins	1,000 THB
ขัดและนวดด้วยน้ำมันหอมระเหยเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดและความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อ		

All prices are inclusive of service charge and government tax

SENSORIAL PACKAGES... TO UNWIND

Siamese Treatment	2 hrs.	3,000 THB, Duo 5,500 THB
-------------------	--------	--------------------------

เริ่มต้นด้วยการแช่เท้าและขัดเท้าด้วยเกลือทะเล ต่อด้วยการอบไอน้ำสมุนไพรไทยและนวดแผนไทยเพื่อสร้างสมดุลแก่ร่างกายและให้คุณรู้สึกผ่อนคลาย ปิดท้ายการทำทรีทเมนต์ด้วยการดื่มชาสมุนไพร

Ultimate Retreat	2.5 hrs.	5,500 THB, Duo 10,000 THB
------------------	----------	---------------------------

ฟื้นฟูร่างกายอย่างสมบูรณ์ด้วยการอบไอน้ำสมุนไพรหลากชนิด ต่อด้วยการขัดผิวและนวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันหอมระเหย และปิดท้ายด้วยการดื่มชาสมุนไพร

Deep Relax	3 hrs.	6,500 THB, Duo 12,000 THB
------------	--------	---------------------------

เริ่มต้นประสบการณ์สปาของคุณด้วยการแช่เท้าและขัดเท้าด้วยเกลือทะเล ต่อด้วยการอบไอน้ำสมุนไพร และนวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันหอมระเหยอุ่นๆ ก่อนจะจบลงด้วยการทำทรีทเมนต์เพื่อบำรุงผิวหน้า และปิดท้ายด้วยการดื่มชาสมุนไพร

Double the Decadence	3.5 hrs.	7,500 THB, Duo 14,000 THB
----------------------	----------	---------------------------

เริ่มจากการอบไอน้ำนมและเติมความสดชื่นร่างกายด้วยการขัดผิวตามด้วยการนวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันอุ่นและทรีทเมนต์เพื่อบำรุงผิวหน้า ปิดท้ายด้วยการดื่มชาสมุนไพร

LIFESTYLE EXPERIENCE FROM SUNRISE TO SUNSET

*โปรดสำรองล่วงหน้า 24 ชั่วโมง

Energy	60 mins	- 2,990 THB
--------	---------	-------------

การเข้าฟิตเนสออกกำลังกายเป็นเวลา 30 นาที และการขัดผิวสตัล์มร็อกโค ต่อด้วยการรับประทานอาหารริมสระน้ำเสร็จพร้อมน้ำผักและผลไม้รวม

Balance	90 mins	- 4,500 THB
---------	---------	-------------

เริ่มต้นด้วยการทำโยคะ ควบคุมลมหายใจ เป็นเวลา 30 นาที ต่อด้วยการนวดผ่อนคลาย 60 นาที และปิดท้ายด้วยการรับประทานอาหารริมสระน้ำ

Detox	100 mins	- 4,700 THB
-------	----------	-------------

เริ่มต้นด้วยการดื่มชาสมุนไพรอุ่น และการเข้าฟิตเนสออกกำลังกายเป็นเวลา 30 นาที ต่อด้วยการอบไอน้ำ ขัดผิว 20 นาที และนวดกล้ามเนื้ออีก 30 นาที และปิดท้ายด้วยการรับประทานอาหารริมสระน้ำ

All prices are inclusive of service charge and government tax

HOW TO SPA

- All the treatments offered are non-therapeutic procedures for a feeling of well-being. The term "massage" may also be used to refer to body sculpture. All our massages are performed by professionally-trained therapists.
- The spa is open every day of the week. Advance booking is recommended. Please call or visit to discuss your treatment.
- Please arrive for your appointment at least 15 minutes in advance.
- We recommend you come to the spa dressed in a bathing costume and robe.
- Admission to the spa is only for adults and persons over 16 years of age.
- Please refrain from smoking or using your mobile phone inside the spa.

CANCELLATION POLICY

- Please cancel your appointment at least 4 hours in advance to avoid a 50% penalty charge.
- Regrettably should you arrive late your treatment time may have to be curtailed depending on availability.
- Please complete a spa consultation form to ensure that any allergies or medical concerns are known to us. This will prevent any unexpected reactions to the products or treatments.



Pullman Hotels & Resorts are helping to create a healthier generation of travellers.

An  **ACCORHOTELS** brand

ACCORHOTELS IS COMMITTED TO YOUR WELLBEING

Our Hospitality is designed with 4 pillars of wellbeing in mind.
We're looking after you in the way that you deserve.



SLEEP



FOOD



SPORT



SPA

PULLMAN BANGKOK KING POWER

8/2 Rangnam Road, Thanon-phayathai, Ratchathewi, Bangkok 10400, Thailand
T. +66(0) 680 9999, E-mail: H6323-TH@accor.com
www.pullmanbangkokkingpower.com