

LeSpa
at pullman
HOTELS AND RESORTS





FACIAL BY PHYTOMER 菲迪曼面部护理

| | | |
|--|---------|-----------|
| Signature Facial Treatment 招牌面部护理 全面修复：紧致，平滑肌肤并减少黑斑。 | 75 mins | 4,200 THB |
| Anti-Wrinkle Facial Treatment 抗皱面部护理 减少皱纹，使肌肤紧致光滑。 | 60 mins | 3,900 THB |
| Brightening Facial Treatment 亮肤面部护理 减少黑斑，皱纹，使皮肤光滑。 | 60 mins | 3,200 THB |
| Hydrating Facial Treatment 保湿面部护理 给您的肌肤补水，使您的皮肤和光彩焕发。 | 60 mins | 3,200 THB |
| Detoxifying Facial Treatment 面部排毒 均匀肤色，紧致肌肤。 | 60 mins | 3,200 THB |

在菲迪曼，我们相信海洋及其深处发现的天然成分拥有神奇的功效。每个人都有美的权利，而护肤是其中至关重要的一环。我们相信安全和高性能是密不可分的。品质是我们的责任和使命。真正的愉悦只有在信任和尊重的环境中才能找到。因为我们相信，所以我们值得您和全球各地的水疗专业人士所拥有。



WAKE UP TREATMENTS...晨间护理...

THE BEST WAY TO START THE DAY 美好的一天的开始

DETOX 排毒

| | | |
|---------------------------------|---------|-----------|
| Coffee Body Exfoliation 咖啡身体去角质 | 45 mins | 1,700 THB |
|---------------------------------|---------|-----------|

紧致的咖啡磨砂膏参入杏仁，薄荷巴油和咖啡籽粉，可促进血液循环，使皮肤光滑紧致

ENERGY 能量

| | | |
|--------------------------|---------|-----------|
| Tonic Aroma Massage 香薰按摩 | 60 mins | 2,600 THB |
| | 90 mins | 3,600 THB |

运用前臂，肘部和手掌的按摩技法，使用中到强力道刺激血液循环，释放压力，补充元气。

BALANCE

| | | |
|---------------------------------|---------|-----------|
| Traditional Thai Massage 传统泰式按摩 | 60 mins | 1,800 THB |
| | 90 mins | 2,400 THB |

使用手掌，肘部和拇指的指压和拉伸技法。

DAY TIME TREATMENTS... 日间护理 TO REGENERATE 重生

DETOX 排毒

| | | |
|---------------------------------------|---------|-----------|
| Thai Herbal Compress Massage 泰式草药热压按摩 | 90 mins | 2,800 THB |
|---------------------------------------|---------|-----------|

加热的芳香药草膏可改善血液循环，舒缓疲倦和肌肉酸痛。

ENERGY 能量

| | | |
|------------------------|---------|-----------|
| Signature Massage 特色按摩 | 60 mins | 2,800 THB |
| | 90 mins | 3,800 THB |

结合指压，瑞典式，芳香疗法和泰式按摩技术，使用中度至强压力。最后以缓解紧张的面部清洁和头皮按摩完成理疗。

BALANCE 平衡

| | | |
|------------------------------|---------|-----------|
| Oriental Foot Massage 东方足部按摩 | 45 mins | 1,500 THB |
|------------------------------|---------|-----------|

香薰精油和穴位按摩可以刺激和恢复身体平衡。

Hamam Experience 哈曼土耳其浴体验

| | | |
|--|---------|-----------|
| | 90 mins | 4,200 THB |
|--|---------|-----------|

通过蒸气浴，带Kessa手套的黑皂磨砂膏和Argan油按摩可改善血液循环并为皮肤排毒，以放松和平衡身体。

AGE DEFENSE 抗衰老

| | | |
|----------------------------------|---------|-----------|
| Coconut Body Exfoliation 椰子身体去角质 | 45 mins | 1,700 THB |
|----------------------------------|---------|-----------|

使用椰子和磨碎的椰子壳为身体去角质，滋润清新。





EVENING TREATMENTS...晚间治疗..... TO RELAX & UNWIND 放松和放松

DETOX 排毒

Thai Herbal Steam 泰国草药湿蒸 30 mins 800 THB
使用十多种泰国草药的古老食谱。

Jasmine Rice Body Exfoliation 茉莉香米身体去角质 45 mins 1,700 THB
混合了水果提取物和芦荟的有机茉莉香米可促进皮肤细胞再生，并增加皮肤柔软度和滋润度。

ENERGY 能量

Relaxing Aroma Massage 香薰精油放松按摩 60 mins 2,600 THB
90 mins 3,600 THB
从手到身体进行力道适中的按摩。您将体验到深度放松，刺激血液循环并补充能量。

BALANCE 平衡

Exotic Rose Milk Bath 异国玫瑰牛奶浴 30 mins 1,200 THB
这种浓缩的牛奶沐浴油非常适合关节和肌肉僵硬。

Jasmine Milk Bath 茉莉花牛奶浴 30 mins 1,200 THB
茉莉花和葡萄籽油可以滋养您的皮肤，并改善您的情绪。

AGE DEFENSE 抗衰老

Aloe Vera Treatment 60 mins 2,200 THB
Aloe Vera with snow lotus is natural remedy for skin care.

EXPRESS TREATMENTS...快速...

FOR A WELLNESS MOMENT ON THE GO 随时随地享受健康

The Unwind Massage 放松按摩 30 mins 1,000 THB
这一放松按摩集中在背部，颈部和肩膀上

Hammam Experience 哈曼土耳其浴 30 mins 1,800 THB
蒸汽浴，用黑色肥皂和摩洛哥Kessa搓澡手套擦洗皮肤。

Hands or Feet Essential 足部或手部必备 30 mins 1,000 THB
使用芳香疗法精油进行去角质和按摩，缓解肌肉紧张。

All prices are inclusive of service charge and government tax

SENSORIAL PACKAGES...感官体验套餐..... TO UNWIND 开启

Siamese Treatment 暹罗套餐 2 hrs. 3,000 THB, 双人 5,500 THB
从海盐足浴开始，然后是泰式草药蒸汽，传统泰式按摩以平衡能量，带来极致的放松感。最后以一杯清爽的混合凉茶做为结束。

Ultimate Retreat 终极呵护 2.5 hrs. 5,500 THB, 双人 10,000 THB
暂停提供服务
从异国情调的玫瑰牛奶浴开始，然后是全身磨砂、深层放松的香薰按摩，温油和清新的混合草本植物按摩，可以让您全面焕发青春。

Deep Relax 深层放松 3 hrs. 6,500 THB, 双人 12,000 THB
暂停提供服务
通过海盐足浴和泰国草药蒸汽开始您的水疗体验，然后用温热精油进行深层放松的香薰按摩，最终以费加洛面部亮彩面部护理结束，使肌肤焕发光彩，最后享用清凉的混合凉茶。

Double the Decadence 双倍宠溺 3.5 hrs. 7,500 THB, 双人 14,000 THB
暂停提供服务
首先是充满异国情调的玫瑰牛奶浴，然后使用Coffee Body去角质霜使身体恢复活力，然后深层放松身心的香薰按摩，并加入精油和费加洛面部亮彩面部护理，使肌肤焕发光彩。然后，您可以享用清凉的混合凉茶来结束水疗之旅。

LIFESTYLE EXPERIENCE FROM SUNRISE TO SUNSET 从日出到日落的健康生活方式

* 24 hours advance reservation is required. *需要提前24小时预订。

Energy 能量 60 mins - 2,990 THB
30分钟的私人健身课程，30分钟的土耳其浴治疗，然后在游泳池旁享受包括格兰诺拉麦片酸奶，新鲜水果拼盘和蔬菜汁在内的能量餐饮。

Balance 平衡 90 mins - 4,500 THB
30分钟的私人瑜伽课程，60分钟的放松按摩，包含泳池旁的能量早餐。

Detox 排毒 100 mins - 4,700 THB
首先，享用一杯酸橙汁，在私人教练的带领下进行30分钟的训练，20分钟的蒸汽浴，20分钟的身体磨砂，30分钟的肌肉按摩。最后搭配麦片棒，享用3杯健康饮料（生姜，姜黄，椰子汁）

All prices are inclusive of service charge and government tax

HOW TO SPA 如何进行SPA水疗

- 提供的所有套餐均为非治疗性理疗。我们所有的操作均由经过专业培训的按摩师进行。
- 水疗中心在每日开放。建议提前预订。请致电或直接访问以选择您的理疗套餐。
- 请至少提前15分钟到达预约地点。
- 我们建议您穿着浴袍。
- 仅成人和16岁以上的才可进入水疗中心。
- 请不要在水疗中心吸烟或使用手机。

CANCELLATION POLICY 取消政策

- 请至少提前4小时取消预约，以避免收取50%的费用。
- 如果您迟到，则可能根据预约情况需要缩短您的治疗时间。
- 请认真填写水疗咨询单，以确保我们知道任何您的过敏史以及其他健康问题。这将避免因为产品使用和理疗方式带来的任何意外反应。



Pullman Hotels & Resorts are helping
to create a healthier generation of travellers.

An  **ACCORHOTELS** brand

ACCORHOTELS IS COMMITTED TO YOUR WELLBEING

Our Hospitality is designed with 4 pillars of wellbeing in mind.
We're looking after you in the way that you deserve.



SLEEP



FOOD



SPORT



SPA

PULLMAN BANGKOK KING POWER

8/2 Rangnam Road, Thanon-phayathai, Ratchathewi, Bangkok 10400, Thailand
T. +66(0) 680 9999, E-mail: H6323-TH@accor.com
www.pullmanbangkokkingpower.com