

LeSpa
at pullman
HOTELS AND RESORTS



WAKE UP TREATMET THE BEST WAY TO START THE DAY DETOX

Brown Sugar Body Exfoliation 60 mins 1,700 THB
การขัดผิวกายด้วยอะโรมาที่มีส่วนผสมของเกลือบริสุทธิ์ น้ำตาล ผงอบเชย และวิตามินอี
ช่วยคืนความชุ่มชื้นและทำให้ผิวเรียบเนียน

ENERGY

Tonic Aroma Massage 60 mins 2,600 THB, 90 mins 3,600 THB
การนวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันหอมระเหยโดยใช้น้ำมันกานพลูกับน้ำ
เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตและผ่อนคลายความตึงเครียดของกล้ามเนื้อ

BALANCE

Traditional Thai Massage 60 mins 1,800 THB, 90 mins 2,400 THB
การนวดแผนไทย โดยรวมเทคนิคการนวดเฉพาะจุดและยืดกล้ามเนื้อโดยใช้ฝ่ามือ
ข้อศอกและนิ้วหัวแม่มือ

AGE DEFENSE

Japanese Sakura Glowing Body Exfoliation 60 mins 1,700 THB
ทรีตเมนต์ให้ความชุ่มชื้นและฟื้นฟูผิว ด้วยส่วนผสมของเม็ดใ้จิบา
ดอกซากุระ และสารสกัดจากสาหร่าย

ME TIME TO REGNERATE

DETOX

Thai Herbal Compress Massage 90 mins 2,800 THB
การนวดประคบด้วยสมุนไพรช่วยเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต
และผ่อนคลายความเหนื่อยล้าและปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

ENERGY

Signature Massage 60 mins 2,800 THB, 90 mins 3,800 THB
การผสมผสานเทคนิคการนวดแบบญี่ปุ่น, สวีดิช, นวดอะโรมา และเทคนิคการนวดแผนไทยโดยใช้
น้ำมันกานพลูกับน้ำ ต่อด้วยการทำความสะอาดผิวหน้าและการนวดศีรษะ เพื่อลดความตึงเครียด
และปรับสมดุลร่างกาย

BALANCE

Oriental Foot Massage 60 mins 1,500 THB
การนวดฝ่าเท้าด้วยน้ำมันหอมระเหยเพื่อกระตุ้นและสร้างสมดุลร่างกาย

AGE DEFENSE

Oatmeal Yoghurt Body Exfoliation 60 mins 1,700 THB
การผสมผสานที่เป็นเอกลักษณ์ในการต่อต้านอนุมูลอิสระของข้าวโอ๊ต โปรตีนจากนม สารสกัดจาก
โยเกิร์ต และแอปเปิ้ลคอก ช่วยทำความสะอาดผิวอย่างล้ำลึก คืนความชุ่มชื้นและผิวดูเรียบเนียนยิ่งขึ้น

EVENING TREATMENTS...TO RELAX & UNWIND

DETOX

Thai Herbal Steam 30 mins 800 THB
การอบไอน้ำเพื่อขจัดสารพิษ ด้วยสมุนไพรกว่า 10 ชนิด

Jasmine Rice Body Exfoliation 60 mins 1,700 THB
การขัดเซลล์ผิวกายด้วยข้าวหอมมะลิอินทรีย์ สารสกัดจากผลไม้รวม
และว่านหางจระเข้เพิ่มความชุ่มชื้นให้แก่ผิวและช่วยเร่งการสร้างเซลล์ผิวใหม่

ENERGY

Relaxing Aroma Massage 60 mins 2,600 THB, 90 mins 3,600 THB
การนวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันหอมระเหยและน้ำมันกานพลูกับน้ำ ช่วยให้คุณได้สัมผัสกับความ
ผ่อนคลาย บรรเทาความตึงเครียด เพื่อฟื้นฟูความสมดุลของร่างกายและจิตใจ

BALANCE

Exotic Rose Milk Bath 30 mins 1,200 THB
การอาบน้ำด้วยน้ำนมเข้มข้นเหมาะสำหรับการผ่อนคลาย
และความยืดหยุ่นของข้อต่อและกล้ามเนื้อ

Almond Milk Bath 30 mins 1,200 THB
การอาบน้ำนมที่อุดมไปด้วยส่วนผสมของน้ำมันสวิตอัลมอนด์ และน้ำมันมะพร้าวช่วยให้อุณหภูมิผิว
เย็นลง ฟื้นฟูผิวให้เรียบเนียนและชุ่มชื้น

AGE DEFENSE

Lotus Body Wrap 60 mins 1,700 THB
ส่วนผสมของเม็ดบัวเคลือบ (ดินขาว) และดอกบัวออร์แกนิกช่วยกระตุ้นและคืนความชุ่มชื้นให้แก่ผิว

EXPRESS TREATMENTS...FOR A WELLNESS MOMENT ON THE GO

The Unwind Massage 30 mins 1,000 THB
การนวดผ่อนคลายเน้นบริเวณหลัง คอและไหล่

Hands or Feet Essential 30 mins 1,000 THB
การขัดมือหรือเท้าและนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย
เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดและความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อ

SENSORIAL PACKAGES... TO UNWIND

Siamese Treatment 2 hrs. 3,000 THB, Duo 5,500 THB
เริ่มต้นด้วยการแช่เท้าและขัดเท้าด้วยเกลือทะเล
ต่อด้วยการอบไอน้ำสมุนไพรไทยและนวดแผนไทยเพื่อสร้างสมดุลแก่ร่างกายและรู้สึกผ่อนคลาย

Ultimate Retreat 2.5 hrs. 5,500 THB, Duo 10,000 THB
ฟื้นฟูร่างกายอย่างสมบูรณ์ด้วยการแช่น้ำนมกลั่นทุกหลาบ
ต่อด้วยการขัดผิวกายและนวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันอุ่นหอมระเหย

Deep Relax 3 hrs. 6,500 THB, Duo 12,000 THB
เริ่มต้นประสบการณ์สปาของคุณด้วยการแช่เท้าและขัดเท้าด้วยเกลือทะเล
ต่อด้วยการอบไอน้ำสมุนไพร และขัดผิวกาย นวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันหอมระเหยอุ่นๆ
ก่อนจบด้วยทรีทเมนต์บำรุงผิวหน้า

FACIAL BY PHYTOMER

Signature Facial Treatment 75 mins 4,200 THB
ทรีตเมนต์สำหรับการลดริ้วรอย ช่วยให้ผิวอ่อนเยาว์
ทรีตเมนต์ลดริ้วรอย ช่วยให้ผิวเรียบกระชับและจุดด่างดำ

Hydrating Facial Treatment 60 mins 3,200 THB
ทรีตเมนต์สำหรับบำรุงผิวหน้าให้ชุ่มชื้น
ทรีตเมนต์บำรุงผิวหน้าเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวอวบอิ่ม และกระชับ

Brightening Facial Treatment 60 mins 3,200 THB
ทรีตเมนต์ดูแลผิวหน้าให้กระจ่างใส
ช่วยลดเลือนจุดด่างดำและริ้วรอยให้ผิวแลดูเปล่งปลั่งเรียบเนียนขึ้น

Detoxifying Facial Treatment 60 mins 3,200 THB
ทรีตเมนต์ขับสารพิษตกค้างในผิว
ทรีตเมนต์ช่วยในการขับสารพิษตกค้างในผิว บำรุงผิวหน้าให้มีความกระชับและเพิ่มความกระจ่างใส

Cyfolia Facial Treatment 60 mins 3,200 THB
ทรีตเมนต์ไซโฟเลีย ออร์แกนิก ทรีตเมนต์ที่ผสมผสานการใช้ผลิตภัณฑ์ออร์แกนิก
ร่วมกับการดูแลผิวหน้าเพื่อสุขภาพผิวที่ดีและกระจ่างใส



ราคานี้เป็นราคาสุทธิ (รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม และค่าบริการแล้ว)

ข้อกำหนดการทำสปา

- การบำบัดบำรุงทั้งหมดในที่นี้ ไม่ใช่วิธีการบำบัดรักษาทางการแพทย์ แต่เป็นการช่วยส่งเสริมให้เกิดความรู้สึกดีสุขภาพที่ดี คำว่า "นวด" อาจหมายถึงการกดร่างกายด้วย โดยบริการนวดของเราจะทำได้โดยผู้เชี่ยวชาญที่ได้รับการฝึกฝนจากผู้สอนที่ได้รับการรับรอง
- สปาเปิดให้บริการทุกวันตลอดสัปดาห์ แนะนำให้ทำการจองล่วงหน้า หากต้องการคำปรึกษาเรื่องการทำสปา สามารถโทรศัพท์หรือเข้ามาติดต่อที่สปาได้
- ขอความกรุณาให้เข้ารับบริการ เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเวลานัดประมาณ 15 นาที
- ขอแนะนำให้สวมชุดคลุมอาบน้ำมาที่สปา
- ผู้ที่สามารถใช้บริการที่สปา ต้องมีอายุตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไป
- กรุณาวาดสบงหรือ แลวดใช้โทรศัพท์มือถือภายในสปา

CANCELLATION POLICY

- กรณีที่ต้องการยกเลิกนัด ท่านสามารถทำได้ก่อนเวลานัด 4 ชั่วโมง เพื่อหลีกเลี่ยงค่าปรับ 50%
- หากมาช้ากว่าเวลาที่จองไว้ อาจจะมีการลดเวลาของการทรีตเมนต์ตามความเหมาะสม
- ขอความกรุณากรอกแบบฟอร์มการรับบริการให้ครบถ้วนเพื่อจะได้แน่ใจว่าผู้บำบัดรู้อาการแพ้หรือโรคประจำตัวซึ่งจะเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดผลเสียอันไม่พึงประสงค์จากผลิตภัณฑ์ที่ใช้หรือการให้บริการของเรา



Pullman Hotels & Resorts are helping
to create a healthier generation of travellers.

An **ACCOR HOTELS** brand

ACCORHOTELS IS COMMITTED TO YOUR WELLBEING

Our Hospitality is designed with 4 pillars of wellbeing in mind.
We're looking after you in the way that you deserve.



SLEEP



FOOD



SPORT



SPA

PULLMAN BANGKOK KING POWER

8/2 Rangnam Road, Thanon-phayathai, Ratchathewi, Bangkok 10400, Thailand
T. +66(0) 680 9999, E-mail: H6323-TH@accor.com
www.pullmanbangkokkingpower.com