



นาที่

นวดบำบัดสรีรศาสตร์

60/90

เป็นการนวดผ่อนคลายโดยใช้น้ำหนักปานกลาง เน้นส่วนหลังและไหล่ เพื่อช่วยบรรเทาความเครียดของร่างกาย

นวดบำบัดน้ำมันหอมระเหย

60/90

เป็นการนวดน้ำมันหอมระเหย โดยใช้ฝ่ามือและปลายนิ้ว ลงน้ำหนักเบาถึงปานกลาง ช่วยให้รู้สึกเบาสบายและคลายความกังวล

นวดบำบัดสำหรับผู้ตั้งครรภ์

60/90

เป็นการนวดอย่างอ่อนโยนมีความสุขด้วยท่านวอดที่เหมาะสมสำหรับคุณแม่ที่กำลังตั้งครรภ์ (อายุครรภ์ต้องมากกว่า 4 เดือนขึ้นไป)

นวดสรีระคอและบ่า

60/90

นวดผ่อนคลายเน้นสรีระ คอ แขน และ หลังสรีระ โดยใช้เทคนิคการนวดที่เฟิร์มและผ้าอุ่นกับน้ำมันหอมระเหย

นวดและขัดผิวด้วยอัลมอนด์โอ้ตมิลล์

90

ทำความสะอาดผิวลึกลับอ่อนโยน ขัดผิวด้วยฝ่ามือ เผยผิวที่กระจ่างสดใส ผ่อนคลายด้วยการนวดตัวกับน้ำมันหอมระเหยอุ่นละมุนที่จะช่วยเติมเต็มความสุขอย่างเต็มเปี่ยม

พอกผิวด้วยโคลเวอร์เจล

90

เพื่อการดูแลผิวแพ้ง่ายที่แห้งอ่อนบางด้วยสารสกัดจากโคลเวอร์เข้มข้นเพื่อผิวที่ชุ่มชื้น

ทรีตเมนต์ผิวหน้าจากออร์แกนิกโปรดักส์

75

ใช้ส่วนผสมสดจากธรรมชาติ ใช้การนวดหน้าด้วยเทคนิคที่ผ่อนคลาย เผยผิวสดชื่นและฟื้นฟูสภาพผิว

นวดฝ่าเท้า

60/90

นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพที่ดี ใช้น้ำหนักเบาถึงปานกลางเน้นนวดจากฝ่าเท้าไปจนถึงเข่า เพื่อกระตุ้นอวัยวะทั้งภายในและภายนอก

นวดไม้ไผ่

60/90

ผ่อนคลายกล้ามเนื้อไปกับไม้ไผ่อุ่นหมุนกดไปตามส่วนต่างๆของร่างกายและลดความตึงเครียดด้วยการนวดผสมน้ำมันหอมระเหย

นวดและขัดผิวด้วยน้ำมันที่ชีซอลต์

90

ผลัดเซลล์ผิวด้วยชาวดและเกลือทะเล 40 นาทีแล้วล้างออกด้วยสบู่น้ำฝักบัวสดชื่น
ตามด้วยการนวดน้ำมันหอมระเหยที่ผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจ

นวดไทยประยุกต์

60/90

ใช้การนวดกดจุดที่มีมานานตั้งแต่สมัยอดีตกาลผสมผสานกับการนวดที่เน้นจังหวะ
เพื่อความผ่อนคลายกล้ามเนื้อตามส่วนต่างๆของร่างกาย

นวดสไตร์บาห์ลี

60/90

เป็นการนวดที่ใช้น้ำมันก้นปานกลางเน้นตามส่วนต่างๆทั่วทั้งตัวโดยใช้น้ำมันเพื่อ
ความผ่อนคลายอย่างลึก

นวดบำบัดหลังการออกกำลังกาย

60/90

เพื่อการดูแลผิวแพ้ง่ายที่แห้งอ่อนบางด้วยสารสกัดจากอโลเวลล่าเข้มข้นเพื่อผิวที่ชุ่มชื้น

นวดคลายเส้น

60/90

ใช้สมุนไพรอุ่นและน้ำมันหอมระเหยในการนวดบนแผ่นหลังคอ บ่าไหล่ เพื่อช่วยเพิ่ม
การหมุนเวียนของโลหิตเพิ่มออกซิเจนที่ร่างกายต้องการเพื่อสุขภาพที่ดีของอวัยวะ
ภายในและกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ

นวดและขัดตัวด้วยเลมอนกราสชีซอลต์

90

เผยผิวใสด้วยส่วนผสมพิเศษจากเกลือทะเลผสมตะไคร้หอมขัด 40 นาที ล้างออกด้วย
น้ำสะอาดบำรุงลึกเพื่อผิวชุ่มชื้นนวลเนียน

วอร์มมิลค์ คอมเพรส ทรีตเมนต์

90

เพื่อผิวชุ่มกระชับและกระตุ้นการหมุนเวียนของโลหิตโดยถูกประคบที่มีส่วนผสมที่มี
คุณค่าต่อผิวพรรณและนุ่มนวล ตามด้วยการนวดผสมผสานน้ำมันอุ่นหอมระเหย

นวดโฟร์แฮนด์

90

ผ่อนคลายไปกับการนวดที่เค็มเค็มและบรรเทาความเหนื่อยล้าของร่างกายกับเทคนิคการ
นวดพิเศษด้วย 2 เทอราพีส์

เรดไวน์ ทรีตเมนต์

120

ทรีตเมนต์สำหรับทุกสภาพผิวเริ่มต้นด้วยการขัดตัวด้วยส่วนผสมพิเศษจากไวน์แดงและการนวดจากน้ำมันเมล็ดองุ่นแดง,คาโมมายด์,เจอร์ราเนียมและกวีวี เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิวที่ต้องการการดูแลเป็นพิเศษ

สาหร่ายทะเล ทรีตเมนต์

120

ทรีตเมนต์สำหรับทุกสภาพผิวเริ่มต้นด้วยการขัดตัวด้วยส่วนผสมพิเศษจากสาหร่ายทะเลและเกลือต่อต้านด้วยอบตัวโดยสูตรพิเศษจากสาหร่ายทะเลเพื่อความสดชื่น ขั้นตอนสุดท้ายคือการนวดเพื่อความผ่อนคลาย เพื่อความสดชื่นที่พิเศษที่สุด