

世界30カ国・700カ所以上・
300万人を超える
世界最大級フィットネスネットワーク

GOLD'S GYM®

銀座中央店

TEL 03-3538-7272
中央区銀座3丁目4-12 文祥堂銀座ビルB1・2F
東京メトロ「銀座駅」徒歩1分



「銀座駅」徒歩1分
銀座の中心に本格トレーニングエリアが誕生!!



トレーニング初心者からアスリートまで幅広く対応した、充実のフリーウェイトエリア



スタジオ



カラーゲンマシ
(女性専用・有料)



フィットネス用品専門店 &
Reebok オフィシャルショップ併設

銀座店

TEL 03-3535-7373
中央区銀座1-2-1 東京高速道路紺屋ビル2F
東京メトロ有楽町線「銀座一丁目」駅3番出口より徒歩1分

**24h
OPEN!**



24時間営業
充実のトレーニング環境 & SPA



スタジオ



華天然(人工温泉)光明石温泉®



岩盤浴 女性



ミストサウナ 女性



ドライサウナ 男性

ホテル宿泊者様 限定特典

ホテルの宿泊を証明するもの(ルームキーやレシート)と免許証などの公的身分証
ご持参で、当クラブにご来店いただくと、特別料金でご案内いたします。

1 Day

1,650円 (税込)

1日1回5時間まで

3 Day

3,850円 (税込)

3回施設をご利用可能

1 Week

6,050円 (税込)

1週間何度でもご利用可能

※16歳以上の方が対象です。当日は現住所記載の公的身分証と宿泊していることを証明する物をご持参ください。施設のご利用にはウェア、タオル、シューズが必要です。ご持参いただくか、または有料レンタルをご利用ください。タトゥーは規定サイズ(縦横15cm以内)内で露出はしないようにお願いいたします。有料レンタルには、タオル(小)110円、タオル(大)160円、シャツ340円、パンツ340円、シューズ340円、フルセット1050円でご用意しております。

銀座中央店

03-3538-7272

中央区銀座3丁目4-12
文祥堂銀座ビルB1・2F
東京メトロ「銀座駅」徒歩1分
月~金曜 / 7:00~23:30
土曜 / 9:00~23:30
日曜・祝日 / 10:00~18:00
休館日 / 第3月曜日、夏季・年末年始

銀座中央店

GOLD'S GYM
銀座中央店
文祥堂銀座ビル
B1・B2F
アップルストア
銀座裏



銀座店

GOLD'S GYM
銀座店
東京高速道路紺屋ビル2F

銀座店

03-3535-7373

中央区銀座1-2-1 東京高速道路紺屋ビル2F
東京メトロ有楽町線「銀座一丁目」駅
3番出口より徒歩1分
24時間営業
※毎週日曜日20:00~翌・月曜日7:00クローズ。
(但し、第2月曜日が祝日の場合は、7:00オープン)
※第2月曜日が休館日の場合は
翌・火曜日7:00オープン 休館日 / 第2月曜日